



# **CATÁLOGO**

## **HENRIQUE ALENCAR**



**CENTRO DE ATLETISMO DE SOBRADINHO**

**CAIXA**

MINISTÉRIO DO  
**ESPORTE**

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

# APRESENTAÇÃO

O Centro de Atletismo de Sobradinho – CASO, com sede na cidade de Sobradinho, no Distrito Federal, é um projeto social que tem a missão de desvendar, capacitar e treinar crianças, jovens e adultos a se tornarem atletas campeões, não apenas em disputas esportivas, mas principalmente, protagonistas de suas próprias vidas.

O CASO começou sua trajetória em 1990, quando os atletas competiam pelo Sobradinho Esporte Clube. Depois disso, João Sena Bonfim criou o próprio clube com o auxílio de sua esposa Gianetti Oliveira. A dedicação da família Sena Bonfim pelo atletismo falou mais alto que outras coisas. Mesmo aposentado, João, luta para formar atletas. Esse é seu foco prioritário.

Centro de Iniciação Desportiva  
CID – Atletismo – Sobradinho (SEDF)  
Centro de atletismo de sobradinho – CASO  
Histórico (pelo prof. Sena)

João Evangelista de Sena Bonfim, 69 anos, 45 anos de atletismo. Treinador de vários talentos esportivos da cidade, possibilitou que nossa cidade sobressaísse nas mais diversas modalidades e áreas do esporte.

Sob a sua direção, os seus atletas bateram mais de 30 recordes brasileiros e somente a Carmem de Oliveira bateu o recorde Sul-americano 18 vezes. Hoje, Sena está no auge da sua performance técnica, mostrando mais experiência e participando ativamente da vida esportiva da cidade e do país.

Desde 1981 já competia com uma equipe de alunos do Ced-02, escola de Sobradinho onde descobri, Gianetti, Carmem e Alexandre Coutinho. Em 1983, no primeiro semestre, fomos campeões do Cross-Country (volta na SODESO, de 4.800m) e do Revezamento Gigante. No Cross que era realizado até o mês de maio, foi revelada a Atleta que marcaria para sempre a história das corridas de Fundo do Brasil e América do Sul A atleta, Carmem Souza de Oliveira (17.08.65), venceu os Jogos Escolares de Brasília e ficou em sexto lugar nos JEBS (Jogos Escolares Brasileiros). O CROSS revelou também Solange Cordeiro, Gianetti Sena, Osvaldo Souza e Alexandre Coutinho.

# HENRIQUE RODRIGUES ALENCAR

CPF: 077.305.091-48

DATA DE NASCIMENTO: 28/02/2008

IDENT 3.824.001 SSP/DF

ESCOLA – CEF 07 DE BRASÍLIA



Pratica atletismo desde os 8 anos de idade.

Começou com o Professor Gilvan Santos na pista de Atletismo do Itapoã.

Foi vencedor de várias Maratoninhas, entre 2015 a 2019.

Não competiu em 2019 devido a Pandemia do Covid.

2021 – em março de 2021 fez 3min22 nos 1.000m;

2021 – Participou dos Jogos Escolares DO D.F.  
1.000m, do DF e BRASILEIRO.

FOI OITAVO LUGAR NOS 800m RASOS, NOS JOGOS  
ESCOLARES BRASILEIROS DO RJ.

Em 2022 foi vice-campeão dos Jogos Escolares  
do DF, nos 800m e nos 2.000m.

Foi para o Campeonato Brasileiro de Sub-16,  
na cidade de Timbó e foi terceiro nos 1.000m  
rasos e nos 1.000m com obstáculos.

Brasília, DF, 30, de outubro de 2022.

## TODOS OS RESULTADOS DO ATLETA

Em 2022, foi campeão nos 2.000 metros rasos, tempo de 6:06 - JEBS em São Paulo – SP;

Em 2022, foi bronze nos 800m rasos, tempo de 2:06, nos JEBS em São Paulo – SP;

Em 2023, foi medalha de prata no revezamento 4x400m misto. Brasileiro Sub-18;

Em 2023, foi medalha de bronze no Brasileiro sub-16 nos 1.000 metros rasos. Tempo de 2:38;

Em 2023 -Participou do Campeonato Mundial de Atletismo Escolar, nos 2.000m.

### CAMPEONATO MUNDIAL ESCOLAR:

4º lugar no 1.500 metros rasos com tempo de 4:13

### ETAPA GYMINASIDE 2024:

Bronze nos 2.000 metros com obstáculos com tempo de 6:21

### CAMPEONATO BRASILEIRO SUB-20 2024:

4º lugar nos 3.000 com obstáculos com tempo de 9:56

### TROFÉU ADHEMAR 2024:

7º lugar no 3.000 metros com obstáculos com tempo de 9:55

### TROFÉU BRASIL 2024:

23º lugar no 3.000 metros com obstáculo com tempo de 10:12

### CAMPEONATO BRASILEIRO SUB-18 2024:

Campeão brasileiro nos 1.500 metros rasos com tempo de 4:00;

Campeão brasileiro 2.000 metros com obstáculos com tempo de 6:12 ;

### CAMPEONATO BRASILEIRO SUB-23 2024:

6º lugar no 1.500 metros rasos com tempo de 4:04;

9º lugar nos 3.000 metros com obstáculos com tempo de 10:15;

Henrique Rodrigues Alencar é futuro Atleta Olímpico.

Treinador: João Sena Bonfim.

## BRONZE NOS 1.000M COM OBSTÁCULOS



## HENRIQUE ALENCAR, CAMPEÃO DOS 1.500M E DOS 2000M OBST. CAMPEONATO BRASILEIRO SUB-18-2024

**HENRIQUE ALENCAR, CAMPEÃO DOS 1.500M E DOS 2000M OBST.  
CAMPEONATO BRASILEIRO SUB-18-2024**



**HENRIQUE ALENCAR, CAMPEÃO DOS 1.500M E DOS 2000M OBST.  
CAMPEONATO BRASILEIRO SUB-18-2024**