



CATÁLOGO ATLETA

HENRIQUE RODRIGUES ALENCAR



CENTRO DE ATLETISMO DE SOBRADINHO



APRESENTAÇÃO

O Centro de Atletismo de Sobradinho – CASO, com sede na cidade de Sobradinho, no Distrito Federal, é um projeto social que tem a missão de desvendar, capacitar e treinar crianças, jovens e adultos a se tornarem atletas campeões, não apenas em disputas esportivas, mas principalmente, protagonistas de suas próprias vidas.

O CASO começou sua trajetória em 1990, quando os atletas competiam pelo Sobradinho Esporte Clube. Depois disso, João Sena Bonfim criou o próprio clube com o auxílio de sua esposa Gianetti Oliveira. A dedicação da família Sena Bonfim pelo atletismo falou mais alto que outras coisas. Mesmo aposentado, João, luta para formar atletas. Esse é seu foco prioritário.

Centro de Iniciação Desportiva
CID – Atletismo – Sobradinho (SEDF)
Centro de atletismo de sobradinho – CASO
Histórico (pelo prof. Sena)

João Evangelista de Sena Bonfim, 53 anos, 33 anos de atletismo. Treinador de vários talentos esportivos da cidade, possibilitou que nossa cidade sobressaísse nas mais diversas modalidades e áreas do esporte.

Sob a sua direção, os seus atletas bateram mais de 30 recordes brasileiros e somente a Carmem de Oliveira bateu o recorde Sul-americano 18 vezes. Hoje, Sena está no auge da sua performance técnica, mostrando mais experiência e participando ativamente da vida esportiva da cidade e do país.

Desde 1981 já competia com uma equipe de alunos do Ced-02, escola de Sobradinho onde descobri, Gianetti, Carmem e Alexandre Coutinho. Em 1983, no primeiro semestre, fomos campeões do Cross-Country (volta na SODESO, de 4.800m) e do Revezamento Gigante. No Cross que era realizado até o mês de maio, foi revelada a Atleta que marcaria para sempre a história das corridas de Fundo do Brasil e América do Sul A atleta, Carmem Souza de Oliveira (17.08.65), venceu os Jogos Escolares de Brasília e ficou em sexto lugar nos JEBS (Jogos Escolares Brasileiros). O CROSS revelou também Solange Cordeiro, Gianetti Sena, Osvaldo Souza e Alexandre Coutinho.

HENRIQUE RODRIGUES ALENCAR



DATA DE NASCIMENTO: 28/02/2008 - IDENT 3.824.001 SSP/DF –
CPF 077.305.091-48 ESCOLA – CEF 07 DE BRASÍLIA.

Pratica atletismo desde os 8 anos de idade. Começou com o Professor Gilvan Santos na pista de Atletismo do Itapoã. Foi vencedor de várias Maratoninhas, entre 2015 a 2019.

Não competiu em 2019 devido a Pandemia do Covid.

2021 – em março de 2021 fez 3min22 nos 1.000m;

2021 – Participou dos Jogos Escolares DO D.F. 1.000m, do DF e BRASILEIRO. FOI

OITAVO LUGAR NOS 800m RASOS, NOS JOGOS ESCOLARES BRASILEIROS DO RJ.

Em 2022 foi vice-campeão dos Jogos Escolares do DF, nos 800m e nos 2.000m.

Foi para o Campeonato Brasileiro de Sub-16, na cidade de Timbó e foi terceiro nos 1.000m rasos e nos 1.000m com obstáculos.

Brasília, DF, 30, de outubro de 2022.



HENRIQUE RODRIGUES ALENCAR
TERCEIRO NO CAMPEONATO BRASILEIRO SUB-16
1.000M OBSTÁCULO E 1.000M RASOS.
CIDADE DE TIMBÓ – SC.



BRONZE NOS 1.000M COM OBSTÁCULOS



HENRIQUE É BRONZE NOS 1.000M RASOS – BRASILEIRO SUB-16.



HENRIQUE É BRONZE NOS 1.000M RASOS – BRASILEIRO SUB-16.



HENRIQUE É BRONZE NOS 1.000M RASOS – BRASILEIRO SUB-16.



RESULTADOS DO ATLETA EM 2021/2022 FONTE - CBAT

Extranet | CBAt

Ano	Data	Competição	Colocação	Fase/Série	Prova	Cidade	Marca
2022	16/10/2022	Campeonatos Brasileiros Interclubes Loterias Caixa de Atletismo Sub-16	2	FT	1.000 metros	Timbó	02:41.68
2022	16/10/2022	Campeonatos Brasileiros Interclubes Loterias Caixa de Atletismo Sub-16	1	FT	1.000 metros com Obstáculos - Sub-16	Timbó	02:53.16
2021	02/11/2021	Jogos Brasileiros Escolares - JEBS	6	FT	800 metros	Rio de Janeiro	02:16.14
2021	07/11/2021	Campeonatos Brasilienses Loterias Caixa de Atletismo Sub-16	5	F	1.000 metros - CM	Brasilia	03:02.6
2021	07/11/2021	Campeonatos Brasilienses Loterias Caixa de Atletismo Sub-16	7	F	250 metros - CM	Brasilia	35.4
2021	07/11/2021	Torneio Pró-índice BSB da Atletismo 2021	6	F	5.000 metros - CM	Brasilia	17:00.3