



CATÁLOGO TREINADOR HERBERT SIMÕES



CENTRO DE ATLETISMO DE SOBRADINHO





Herbert Gustavo Simões

Bolsista de Produtividade em Pesquisa do CNPq - Nível 1C


Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/8009374693903397>

ID Lattes: **8009374693903397**

Última atualização do currículo em 07/03/2022

Bacharel em Educação Física pela UNESP (1994), Mestrado e Doutorado em Ciências Fisiológicas pela UFSCar (2002), com Estágio Doutoral no Laboratory of Food, Nutrition and Exercise Sciences na Florida State University com apoio FAPESP. Pós-Doutor em Pesquisas Clínicas pela University of Miami, Miller School of Medicine, supervisionado por Dr. John E Lewis, sobre tecnologias alternativas para detecção e prevenção de Síndrome Metabólica, com bolsa CNPq. Foi Diretor do Programa de Mestrado e Doutorado em Educação Física da UCB (2009-2016), período no qual o PPG evoluiu para Conceito 5 na avaliação CAPES. Bolsista de Produtividade em Pesquisa PQ1 do CNPq e atual Consultor da Organização das Nações Unidas (ONU) na área de Educação Física. Foi membro do Conselho da FAP-DF entre 2012-2014. Tem experiência em Fisiologia Humana e Fisiologia do Exercício. Atua principalmente nos seguintes temas: Efeitos hipotensores e hipoglicemiantes do exercício; Exercício, Saúde e Desempenho Humano; Avaliação funcional pela lactatemia, glicemia e variáveis ventilatórias em atletas e não atletas, incluindo populações especiais (diabéticos, idosos, obesos e hipertensos). Recentemente tem investigado, juntamente com o grupo de pesquisa que lidera, os efeitos do treinamento físico realizado ao longo da vida, sobre o comprimento dos telômeros, balanço autonômico e estresse oxidativo de Atletas Master. Atua como treinador de atletas na categoria Master, além de ser também atleta de atletismo desde os 14 anos de idade. Como atleta Master, foi Campeão Mundial dos 110m com Barreiras no Mundial da Austrália (22nd World Masters Athletics Championship - Nov/2016) e dos 400m com barreiras do 20th World Masters Athletics Championship, sendo atual recordista sul-americano Master. Por fim, foi recentemente nomeado Consultor / Trainer da Organização das Nações Unidas (ONU) para atuar em programa de desenvolvimento de habilidades para a vida de jovens e adolescentes por meio do esporte, dada a sua experiência como treinador e atleta (mais de 30 anos de atletismo). (Texto informado pelo autor)

Identificação

Nome	Herbert Gustavo Simões
Nome em citações bibliográficas	SIMÕES, H.G.; Simões, H. G.; SIMÕES, HERBERT G.; SIMÕES, HG; Simões HG; Simões, H.G.; Simões, Herbert Gustavo; Simoes HG; Simões, Herbert G; Simoes, H.; SIMÃOES, H.G.; SIMÃOES, HERBERT G; SIMOES, H., G.; SIMOES, HERBERT GUSTAVO; SIMÕES, HG; SIMOES, HERBERT; GUSTAVO SIMOES, H.; GUSTAVO SIMOES, HERBERT; SIMÕES, HERBERT; SIMOES, HERBERT G.; SIMÕES, H.
Lattes iD	 http://lattes.cnpq.br/8009374693903397

Endereço

Endereço Profissional	Universidade Católica de Brasília, Programa de Mestrado e Doutorado em Educação Física. Diretoria do Programa de Mestrado e Doutorado em Educação Física. QS07 LT1 EPCT, Bloco G Sala 119. Águas Claras - Taguatinga DF Águas Claras 72030-170 - Brasília, DF - Brasil Telefone: (61) 33569350 Ramal: 9066 Fax: (61) 3569048 URL da Homepage: http://www.ucb.br/mestradoef/492.htm
------------------------------	---

Formação acadêmica/titulação

1997 - 2002	Doutorado em Ciências Fisiológicas. Universidade Federal de São Carlos, UFSCAR, Brasil.
--------------------	--

	<p>Título: Respostas metabólicas e hormonais durante os testes de determinação do limiar anaeróbio individual e lactato mínimo, Ano de obtenção: 2002.</p> <p>Orientador: 🇧🇷 Vilmar Baldissera.</p> <p>Coorientador: Benedito Sergio Denadai.</p> <p>Bolsista do(a): Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo, FAPESP, Brasil.</p> <p>Palavras-chave: Limiar anaeróbio, Lactato mínimo, glicemia, lactat.</p> <p>Grande área: Ciências Biológicas</p> <p>Grande Área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Fisiologia do Esforço.</p> <p>Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Fisiologia do Esforço / Especialidade: Limiar Anaeróbio e Glicemia.</p> <p>Setores de atividade: Outro.</p>
2000 - 2000	<p>Doutorado em Exercise Physiology (Doutorado Sanduíche).</p> <p>Florida State University, FSU, Estados Unidos.</p> <p>com período sanduíche em Florida State University (Orientador: Robert Moffatt).</p> <p>Título: Respostas metabólicas e hormonais durante os testes de determinação do limiar anaeróbio individual e lactato mínimo, Ano de obtenção: 2002.</p> <p>Orientador: Robert J Moffatt.</p> <p>Bolsista do(a): Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo, FAPESP, Brasil.</p> <p>Palavras-chave: limiar anaeróbio, lactato mínimo, glicemia, insuli; Anaerobic Threshold; Lactate minimum.</p> <p>Grande área: Ciências Biológicas</p> <p>Setores de atividade: Outro.</p>
1994 - 1997	<p>Mestrado em Ciências Fisiológicas (Conceito CAPES 4).</p> <p>Universidade Federal de São Carlos, UFSCAR, Brasil.</p> <p>Título: Comparação entre protocolos de determinação do limiar anaeróbio para corredores, Ano de Obtenção: 1997.</p> <p>Orientador: 🇧🇷 Vilmar Baldissera.</p> <p>Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil.</p> <p>Palavras-chave: Limiar Anaeróbio; Corredores; lactato mínimo; Glicemia; lactato sanguíneo.</p> <p>Grande área: Ciências da Saúde</p> <p>Grande Área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Fisiologia do Esforço / Especialidade: Controle da Glicemia.</p> <p>Grande Área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Fisiologia do Esforço / Especialidade: Limiar Anaeróbio.</p> <p>Setores de atividade: Outro; Educação Superior.</p>
2014 - 2016	<p>Aperfeiçoamento em PÓS DOUTORADO. (Carga Horária: 3000h).</p> <p>University of Miami, UMiami, Estados Unidos.</p> <p>Título: CLINICAL APPLICATIONS OF EXERCISE FOR GENERAL HEALTH PROMOTION. Ano de finalização: 2016.</p> <p>Orientador: JOHN EUGENE LEWIS.</p> <p>Bolsista do(a): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico, CNPq, Brasil.</p>
1990 - 1994	<p>Graduação em Educação Física Bacharelado.</p> <p>Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, UNESP, Brasil.</p> <p>Título: Treinamento de alta e baixa acidose em corrida: efeitos sobre o desempenho, aptidão cardiovascular e lactato sanguíneo.</p> <p>Orientador: Eduardo Kokubun.</p> <p>Bolsista do(a): Fundação Para o Apoio Técnico Administrativo, FUNDAP, Brasil.</p>

Pós-doutorado

2014 - 2016	<p>Pós-Doutorado.</p> <p>University of Miami, UMiami, Estados Unidos.</p> <p>Bolsista do(a): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico, CNPq, Brasil.</p> <p>Grande área: Ciências Biológicas</p>
2009 - 2012	<p>Pós-Doutorado.</p> <p>Universidade Federal de Juiz de Fora, UFJF, Brasil.</p> <p>Grande área: Ciências da Saúde</p> <p>Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Fisiologia do Esforço / Especialidade: Hipotensão Pós Exercício.</p> <p>Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Fisiologia do Esforço / Especialidade: Proteômica aplicada à fisiologia do exercício.</p>

Formação Complementar

2002 - 2002	<p>Pró Docente. (Carga horária: 24h).</p> <p>Universidade Católica de Brasília, UCB/DF, Brasil.</p>
-------------	---

2000 - 2000

Internship.
Florida State University Tallahassee FI Doutorado Sanduíche, FSU/UFSCAR, Brasil.

Atuação Profissional

UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, UCB, Brasil.

Vínculo institucional

2012 - Atual

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Coordenador de CURSO ESPECIALIZ. LATO SENSU, Carga horária: 4

Outras informações

Coordenador do curso de Especialização Lato Sensu em Fisiologia do Exercício da Universidade Católica de Brasília.

Fundação de Amparo à Pesquisa do Distrito Federal (FAP-DF), FAP-DF, Brasil.

Vínculo institucional

2008 - Atual

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: MEMBRO EFETIVO CAMARA ASSESSORAMENTO FAP-DF

Universidade Católica de Brasília, UCB/DF, Brasil.

Vínculo institucional

2013 - Atual

Vínculo: , Enquadramento Funcional: Diretor PPGEF Mestrado/Doutorado Conc 5 CAPES, Carga horária: 20

Outras informações

Iniciou o segundo triênio como Gestor do PPGEF-UCB, que evoluiu para nota 5 na última avaliação CAPES (triênio 2010-2012, também sob sua direção).

Vínculo institucional

2012 - Atual

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Coordenador de CURSO ESPECIALIZ. LATO SENSU, Carga horária: 4

Vínculo institucional

2009 - Atual

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Diretor, Carga horária: 40, Regime: Dedicção exclusiva.

Outras informações

Diretor e Professor Orientador do Programa de Mestrado e Doutorado em Educação Física, e Docente nos cursos de Graduação em Fisioterapia e Educação Física desde 2003. Programa evolui para conceito 5 na última trienal CAPES / 2013.

Vínculo institucional

2009 - Atual

Vínculo: Celetista formal, Enquadramento Funcional: Coordenador Curso Formação de Pesquisadores

Outras informações

Coordena curso de Formação de Jovens Pesquisadores e Técnicos de Laboratório (até 20 vagas/ano), com o objetivo de detectar jovens talentos nos cursos de graduação com aptidão para pesquisa científica, atividades de laboratório (técnicos), pós-graduação (Mestrado/Doutorado) e docência em ensino superior.

Vínculo institucional

2008 - Atual

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: MEMBRO EFETIVO CAMARA ASSESSORAMENTO FAP-DF

Vínculo institucional

2004 - Atual

Vínculo: Celetista formal, Enquadramento Funcional: COMITÊ ASSESSOR EM PESQUISA ? CAP

Vínculo institucional

2003 - Atual

Vínculo: Celetista formal, Enquadramento Funcional: Docente / Orientador de Mestrado e Doutorado, Carga horária: 40

Outras informações

Docente do Programa de Mestrado e Doutorado em Educação Física da UCB.

Vínculo institucional

2009 - 2012

Vínculo: Celetista formal, Enquadramento Funcional: Coordenador de MINTER (UCB/UFPI e Associadas)

Outras informações

Coordenador geral do MINTER - Mestrado Inter-institucional (em andamento) entre Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física e a Universidade Federal do Piauí e associadas.

Vínculo institucional

2007 - 2010

Vínculo: Coordenador Laboratório de Fis, Enquadramento Funcional: Coordenador Lab Fis exercício LAFIT, Carga horária: 8

Atividades

10/2009 - Atual

Direção e administração, Programa de Mestrado e Doutorado em Educação Física.

Cargo ou função

Diretor de Unidade.

02/2007 - Atual

Direção e administração, Curso de Educação Física, Laboratório de Avaliação Física e Treinamento (LAFIT).

Cargo ou função

Coordenador de Laboratório de Fisiologia do Exercício (LAFIT).

02/2005 - Atual	<p>Pesquisa e desenvolvimento, Programa de Doutorado Em Educação Física. Linhas de pesquisa Exercício Físico, Reabilitação, Doenças Crônico não Transmissíveis e Envelhecimento. Essa linha de pesquisa se preocupa em realizar estudos sobre a participação do exercício na prevenção e evolução de doenças crônico não transmissíveis, na reabilitaç</p>
8/2004 - Atual	<p>Pesquisa e desenvolvimento, Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa, Programa de Mestrado Em Educação Física. Linhas de pesquisa Estudo da validade dos limiares glicêmico e lactacidêmico na avaliação e prescrição de intensidades de exercício para indivíduos diabéticos Comparação entre protocolos de determinação da transição aeróbia-anaeróbia (limiar anaeróbio), e estudo da validade de protocolos de identificação da máxima fase estável de lactato sanguíneo e da potência crítica Efeitos da intensidade relativa de esforço sobre as respostas hemodinâmicas durante período de recuperação pós exercício (Hipotensão Pós Exercício) em indivíduos normotensos e hipertensos</p>
2/2003 - Atual	<p>Exercício físico e controle da glicemia e da pressão arterial Pesquisa e desenvolvimento, Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa, Programa de Mestrado Em Educação Física. Linhas de pesquisa Diabetes, hipertensão e exercício. Efeitos hipotensores e hipoglicemiantes do exercício. Polimorfismos genéticos e exercício. Avaliação funcional. Respostas fisiológicas agudas em animais Aspectos biológicos relacionados à atividade física e saúde e exercício físico, reabilitação, doenças crônico não transmissíveis e envelhecimento. Respostas metabólicas, cardiovasculares, ventilatórias e perceptuais decorrentes do exercício agudo realizado em diferentes condições Adaptações fisiológicas decorrentes do exercício crônico</p>
2/2003 - Atual	<p>Ensino, Fisioterapia, Nível: Graduação Disciplinas ministradas Fisiologia do Exercício</p>
2/2003 - Atual	<p>Ensino, Educação Física, Nível: Graduação Disciplinas ministradas Fisiologia do Esforço Fisiologia Humana Treinamento Desportivo</p>
2/2003 - Atual	<p>Ensino, Mestrado Em Educação Física, Nível: Pós-Graduação Disciplinas ministradas Tópicos em Avaliação Funcional Técnicas de Pesquisa em Laboratório de Fisiologia do Exercício</p>

Universidade Federal do Piauí, UFPI, Brasil.

Vínculo institucional	
2008 - Atual	Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Coordenador de MINTER, Carga horária: 8
Outras informações	Coordenador de Mestrado Inter- Institucional realizado entre o Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física da UCB e a UFP e Conveniadas, sendo este um programa aprovado pela CAPES.

Universidade de Mogi das Cruzes, UMC, Brasil.

Vínculo institucional	
1997 - 2003	Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Docente, Carga horária: 20
Outras informações	Tem atuado como docente nas disciplinas de Fisiologia Humana (cursos de Ed. Física, Nutrição e Fisioterapia), Biologia Celular e Molecular, Nutrição e Metabolismo, Fisiologia do Exercício, e Treinamento Desportivo (curso de Educação Física), bem como orientador de estudantes de iniciação científica PIBIC/CNPq/UMC
Atividades	
8/1997 - 12/2003	<p>Pesquisa e desenvolvimento, Centro de Ciências Biomédicas, Orientador Pibic Dir Pesquisa e Pós Grad. Linhas de pesquisa Respostas e adaptações fisiológicas ao exercício físico Nutrição aplicada ao exercício</p>
3/1997 - 1/2003	<p>Ensino, Educação Física, Nível: Graduação Disciplinas ministradas Fisiologia Ciências Fisiológicas Treinamento Despotivo Biologia Celular e Molecular Nutrição, metabolismo e exercício Fisiologia do exercício, nutrição e metabolismo</p>
4/1998 - 12/1998	<p>Ensino, Nutrição, Nível: Graduação</p>

4/1997 - 12/1997

Disciplinas ministradas
Fisiologia
Ensino, Fisioterapia, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Fisiologia

Universidade Federal de São Carlos, UFSCAR, Brasil.

Vínculo institucional

2002 - Atual

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Professor em Curso de Especialização, Carga horária: 0

Outras informações

Professor responsável pela disciplina de Treinamento Desportivo, nível de pós-graduação "lato-sensu" (Especialização em Fisiologia do Exercício) da UFSCar. 16 horas-aula/ano

Atividades

5/2002 - 5/2004

Ensino, Especialização Em Fisiologia do Exercício, Nível: Especialização
Disciplinas ministradas
Treinamento Desportivo

Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP, Brasil.

Vínculo institucional

2000 - 2003

Vínculo: Professor convidado, Enquadramento Funcional: Professor convidado, Carga horária: 0

Outras informações

Professor convidado para ministrar o módulo de Nutrição Aplicada ao Exercício, no curso de Pós-Graduação Lato Sensu (Especialização) em Fisiologia do Exercício.

Atividades

4/2000 - 12/2002

Ensino, Especialização Em Fisiologia do Exercício do Centr, Nível: Especialização
Disciplinas ministradas
Nutrição aplicada ao exercício

Universidade de São Paulo, USP, Brasil.

Vínculo institucional

2001 - 2002

Vínculo: Professor Convidado, Enquadramento Funcional: Professor Convidado, Carga horária: 0

Outras informações

Professor convidado - curso de especialização em Fisiologia do Exercício

Atividades

11/2001 - 12/2002

Ensino, Especialização Em Fisiologia do Exercício, Nível: Especialização
Disciplinas ministradas
Treinamento em Atletismo

Universidade Estadual de Londrina, UEL, Brasil.

Vínculo institucional

2008 - 2008

Vínculo: Professor convidado, Enquadramento Funcional: Cursos de atualização, Carga horária: 3

Universidade Federal de Mato Grosso, UFMT, Brasil.

Vínculo institucional

1995 - 1997

Outras informações

Vínculo: Servidor Público, Enquadramento Funcional: Docente, Carga horária: 40
Aprovado em concurso público em Janeiro de 1995 Agosto/1995 a Fevereiro/1996 - atuação como professor substituto Fevereiro/1996 - Efetivação como Docente (devido aprovação em concurso público anterior) Fevereiro/1996 a Março/1997 - atuação como professor efetivo Março/1997 - Pedido de exoneração para cursar Doutorado no Estado de São Paulo. O pedido de exoneração foi necessário porque a chefia do departamento não deu andamento no processo de pedido de afastamento/PICD para cursar doutorado.

Vínculo institucional

1996 - 1996

Outras informações

Vínculo: Coordenador de Programa de Ext, Enquadramento Funcional: Docente, Carga horária: 40

Programa de extensão direcionado à formação de atletas na modalidade atletismo. Nesta oportunidade foram criadas vagas de estágio para graduandos em Educação Física atuarem como monitores, com bolsa-auxílio financiada pela UFMT.

Atividades

2/1996 - 3/1997

Estágios, Pró-Reitoria de Ensino e Graduação, Centro de Ciências Biológicas.

Estágio realizado

Treinamento em atletismo.

2/1996 - 3/1997

Extensão universitária, Pró-Reitoria de Ensino e Graduação, Centro de Ciências Biológicas.

Atividade de extensão realizada

Treinamento em atletismo para crianças, adolescentes e adultos.

2/1996 - 3/1997

Conselhos, Comissões e Consultoria, Pró-Reitoria de Ensino e Graduação, Centro de Ciências Biológicas.

Cargo ou função

Membro de comissão.

2/1995 - 3/1997

Ensino, Educação Física Licenciatura Plena, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Atletismo II
Atletismo III
Cinesiologia I
Cinesiologia II
Fisiologia do Esforço
Fisiologia Humana

Organização das Nações Unidas - Escritório DF, ONU, Brasil.

Vínculo institucional

2017 - Atual

Vínculo: Consultor, Enquadramento Funcional: Consultor em Educação Física, Carga horária: 10

Linhas de pesquisa

1. Respostas e adaptações fisiológicas ao exercício físico
2. Nutrição aplicada ao exercício
3. Estudo da validade dos limiares glicêmico e lactacidêmico na avaliação e prescrição de intensidades de exercício para indivíduos diabéticos
4. Comparação entre protocolos de determinação da transição aeróbia-anaeróbia (limiar anaeróbio), e estudo da validade de protocolos de identificação da máxima fase estável de lactato sanguíneo e da potência crítica
5. Efeitos da intensidade relativa de esforço sobre as respostas hemodinâmicas durante período de recuperação pós exercício (Hipotensão Pós Exercício) em indivíduos normotensos e hipertensos
6. Exercício físico e controle da glicemia e da pressão arterial
Objetivo: Investigar aspectos fisiológicos e biomoleculares relacionados ao controle da glicemia e pressão arterial, especialmente em indivíduos diabéticos tipo 2 e hipertensos. Especificamente, os estudos dentro desta linha de pesquisa tem o objetivo de analisar os efeitos da intensidade e do tipo de exercício físico sobre as respostas hipotensoras e hipoglicemiantes de exercício, em humanos e em modelo animal.
Grande área: Ciências Biológicas
Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física.
Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Fisiologia do Esforço / Especialidade: Respostas Fisiológicas Ao Exercício Agudo e Adaptações Fisiológicas Ao Exercício Crôn.
Palavras-chave: Diabetes tipo 2; Hipotensão Pós-Exercício; Limiar Anaeróbio; Limiar Glicêmico, Limiar Anaeróbio, Glicemia, Lact; polimorfismos genéticos; calcitreína plasmática.
7. Exercício Físico, Reabilitação, Doenças Crônicas não Transmissíveis e Envelhecimento.
Essa linha de pesquisa se preocupa em realizar estudos sobre a participação do exercício na prevenção e evolução de doenças crônicas não transmissíveis, na reabilitação
8. Diabetes, hipertensão e exercício. Efeitos hipotensores e hipoglicemiantes do exercício. Polimorfismos genéticos e exercício. Avaliação funcional. Respostas fisiológicas agudas em animais
9. Aspectos biológicos relacionados à atividade física e saúde e exercício físico, reabilitação, doenças crônicas não transmissíveis e envelhecimento.
10. Respostas metabólicas, cardiovasculares, ventilatórias e perceptuais decorrentes do exercício agudo realizado em diferentes condições
11. Adaptações fisiológicas decorrentes do exercício crônico

Projetos de pesquisa

2018 - Atual

ATIVIDADE DO EIXO HIPOTÁLAMO-HIPÓFISE-GONADAL E SUA ASSOCIAÇÃO COM O COMPRIMENTO TELOMÉRICO, METILAÇÃO GENÔMICA E BALANÇO AUTÔNOMICO COMO MARCADORES DE SENESCÊNCIA EM ATLETAS MASTER DE VELOCIDADE E ENDURANCE
Descrição: Proposta aprovada pela FAP-DF, demanda espontânea, Edital nº 04/2017.
Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.
Alunos envolvidos: Graduação: (4) / Mestrado acadêmico: (3) / Doutorado: (4) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Rosângela Vieira de Andrade - Integrante / DE SOUSA, CAIO VICTOR - Integrante / AGUIAR, SAMUEL DA SILVA - Integrante / Thiago dos Santos Rosa - Integrante / Lysleine Alves de Deus - Integrante / Lucas C. Lages - Integrante / Erica Caldas - Integrante / SANTOS, PATRICK A. - Integrante / Larissa Alves Maciel - Integrante.

Financiador(es): Universidade Católica de Brasília - Auxílio financeiro.

Número de produções C, T & A: 12 / Número de orientações: 1

2015 - 2018

ANÁLISE DA RESPOSTA DO ESTRESSE OXIDATIVO AO EXERCÍCIO AGUDO COMO PREDITOR DO COMPRIMENTO DOS TELÔMEROS EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 E ATLETAS MASTER DE DIFERENTES MODALIDADES

Descrição: Projeto aprovado em Edital FAPDF Nº 03/2015 - Demanda Espontânea.

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Especialização: (1) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (3) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Milton Rocha de Moraes - Integrante / Rosângela Vieira de Andrade - Integrante / AGUIAR, SAMUEL DA SILVA - Integrante / Caio Víctor de Sousa - Integrante / Thiago dos Santos Rosa - Integrante / Lysleine Alves de Deus - Integrante / Erica Caldas - Integrante.

Financiador(es): Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal - Auxílio financeiro.

Número de produções C, T & A: 9 / Número de orientações: 2

Efeitos crônicos do exercício aeróbico e resistido na PA de 24h, NO2- e balanço oxidativo de diabéticos tipo 2

Descrição: Proposta apoiada pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), como fomento de bolsa de Produtividade em Pesquisa do CNPq (PQ1-B).

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Especialização: (1) / Mestrado acadêmico: (3) / Doutorado: (3) .

2015 - Atual

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador.

Financiador(es): (CNPq) Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Bolsa.

2013 - 2018

EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO E AERÓBIO SOBRE A ATIVIDADE DA TELOMERASE, EXPRESSÃO DE RNAm DE PROTEÍNAS DE PROTEÇÃO DO TELÔMERO E COMPRIMENTO TELOMÉRICO EM DIABÉTICOS TIPO 2

Descrição: Objetivos: Verificar e comparar os efeitos do treinamento aeróbico e resistido de 24 semanas sobre a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero, e em indivíduos DM2 e não diabéticos (ND).- Verificar o efeito de 24 semanas de treinamento aeróbico em intensidade de limiar anaeróbico sobre a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos DM2; - Verificar o efeito de 24 semanas de treinamento aeróbico em intensidade de limiar anaeróbico sobre a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos ND; Verificar o efeito de 24 semanas de treinamento resistido em intensidade relativa a 70% de 1 RM sobre a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos DM2; - Verificar o efeito de 24 semanas de treinamento resistido em intensidade relativa a 70% de 1 RM sobre a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos ND;- Comparar a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos DM2 e ND entre os protocolos de treinamento propostos (aeróbico e resistido);- Comparar a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos DM2 e ND entre os grupos treinados e não treinados.- Verificar e comparar os efeitos do treinamento aeróbico de 24 semanas sobre a atividade da Telomerase e expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 após uma sessão aguda de exercício aeróbico em indivíduos DM2 e ND; - Verificar e comparar os efeitos do treinamento resistido de 24 semanas sobre a atividade da Telomerase e expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 após uma sessão aguda de exercício resistido em indivíduos DM2 e ND treinados e não treinados; Metas As metas principais incluem identificar se os indivíduos diabéticos tipo 2 apresentariam diferentes respostas ao treinamento aeróbico e resistido comparado a seus pares ND sobre o comprimento do Telômero, bem como sobre a atividade da enzima Telomerase e expressão de RNAm de proteínas relacionadas a preservação do comprimento telomérico. Ademais, verificar os efeitos de diferentes tipos de treinamento físico (aeróbico vs resistido) e o efeito do estado de treinamento (treinado ou não treinado) sobre a biologia do Telômero (comprimento do Telômero, atividade da Telomerase e expressão do RNAm das proteínas de proteção do Telômero) Nossa hipótese é que indivíduos diabéticos tipo 2 apresentem menor comprimento telomérico do que seus pares ND, porém podem ser mais responsivos aos diferentes tipos de treinamento (aeróbico e resistido), ou seja, acreditamos que o treinamento físico (aeróbico e resistido) pode favorecer um maior aumento da atividade da enzima Telomerase bem como da expressão do RNAm das proteínas de proteção do Telômero (TRF1, TRF2 e POT1) nos indivíduos diabéticos tipo 2, uma vez que esses apresentam maior estresse oxidativo que seus pares ND e, por conseguinte, menor comprimento do Telômero, o que pode torná-los mais responsivos aos efeitos do treinamento físico..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (5) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Rafael da Costa Sotero - Integrante / Otávio de Tolêdo Nóbrega - Integrante / Jorge Luiz Pesquero - Integrante / Vinícius

2011 - 2015

carolino Souza - Integrante / Verusca Najara de Carvalho Cunha - Integrante / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Laila Cândida de Jesus Lima - Integrante / Ricardo Yukio Asano - Integrante / Marcelo Pereira Magalhães de Sales - Integrante / Rodrigo Alberto Vieira Browne - Integrante / Rosângela Vieira de Andrade - Integrante / Renan Renato Cruz dos Santos - Integrante.

Financiador(es): Universidade Católica de Brasília - Auxílio financeiro.

Efeitos agudos e crônicos do exercício físico moderado e intenso sobre as respostas de bradicinina, NO, Glut-4 e glicemia em portadores de diabetes tipo-2

Descrição: Projeto PQ1-D/CNPq. Esta proposta é uma continuidade de projetos anteriores, como o atual projeto PQ-2, que resultou na publicação de nove artigos e contribuiu para que cinco defesas de mestrado e doutorado ocorressem. O presente projeto insere-se na linha ?Exercício físico, glicemia e pressão arterial?, em que mais temos atuado. O presente projeto contribuirá para formação de recursos humanos e de corpo de conhecimento sobre exercício físico e diabetes. O diabetes tipo-2 já atinge ~ 7,6% da população mundial adulta, e apesar de diversos estudos demonstrarem os benefícios do exercício físico na redução da glicemia, o papel da intensidade do exercício na ativação de mecanismos envolvidos na translocação do GLUT-4 para a membrana muscular e o controle glicêmico independente de insulina, ainda não foram elucidados. Sugere-se que a bradicinina (BK), um peptídeo com função vasoativa, e o óxido nítrico (NO), substância relacionada à dilatação endotélio-dependente, desempenham também um papel na captação muscular de glicose independente da ação insulínica. Nossa hipótese é que estas respostas relacionadas aos efeitos hipoglicemiantes do exercício sejam dependentes da intensidade em que o mesmo é realizado. O objetivo será determinar os efeitos do exercício agudo e crônico, realizados em diferentes intensidades relativas ao limiar de lactato (LL), sobre as respostas de BK, insulina plasmática, NO, Glut-4 e glicemia de indivíduos portadores de diabetes tipo-2 e camundongos ob/ob (que desenvolvem obesidade e diabetes tipo-2). Métodos: A presente investigação constituir-se á por duplo design experimental, com paralelismo entre investigações realizadas em modelo animal e humano. Estudo em humanos: 30 indivíduos diagnosticados com diabetes tipo-2 (DM2) e 30 indivíduos não diabéticos (NDM) serão submetidos a: 1) sessões agudas de 20-min de exercícios aeróbios em intensidades acima (110%LL) e abaixo do LL (90%LL), em ordem randomizada; 2) programa de treinamento de 12 semanas (ou.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (3) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Rafael da Costa Sotero - Integrante / Fábio Yuzo Nakamura - Integrante / Verusca Najara de Carvalho Cunha - Integrante / Jorge Luiz Pesquero - Integrante / Octavio Luiz Franco - Integrante / Salles, MM - Integrante / Daniel Alexandre Boulosa - Integrante / Ricardo Yukio Asano - Integrante / Raffaello Mazocanti - Integrante.

Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Bolsa.

Efeitos do treinamento físico sobre as adaptações cardiovasculares e atuação da bradicinina na translocação de GLUT-4 de camundongos idosos ob/ob e transgênicos que expressam tonina (Procad Nacional)

Descrição: A resistência à insulina é uma das diversas disfunções fisiológicas associadas ao envelhecimento. Indivíduos idosos apresentam diminuição da capacidade oxidativa e translocação de transportadores de glicose do tipo 4 (GLUT-4) para a membrana das células musculares esqueléticas, menor captação e oxidação de glicose, hiperglicemia crônica e possivelmente diabetes tipo-2. O exercício físico é uma importante intervenção não farmacológica no controle da glicemia de idosos, uma vez que a captação de glicose durante o exercício ocorre devido à translocação do transportador GLUT-4, sem que para isso seja necessária a participação da insulina. É possível, no entanto, que exista uma ? dose? ideal de exercício físico para potencializar os benefícios do mesmo. Tem sido sugerida uma possível participação da bradicinina (BK) nesse mecanismo de captação de glicose não mediado pela insulina, já que quando a atividade da BK se mostra elevada, observa-se aumento da fosforilação de proteínas relacionadas às etapas de sinalização insulínica pós-receptor. Contudo a literatura é carente de estudos confirmando estes mecanismos, e o papel da intensidade de exercício, especialmente em indivíduos idosos com resistência à insulina ou diabéticos tipo-2. O modelo de pesquisa em camundongos ob/ob, que apresentam mutação genética tornando-os deficientes à leptina, obesos e diabéticos, possibilitaria o desenvolvimento de investigações inovadoras sobre o papel da intensidade de exercício físico na captação de glicose não mediada pela insulina, e seus possíveis mecanismos. Estudos epidemiológicos apontam que a incidência de problemas cardíacos em indivíduos fisicamente ativos é a metade quando comparada a indivíduos sedentários. Considerado um dos principais fatores de risco para doenças arterio-coronarianas (DAC), a hipertensão arterial (HA) pode desencadear hipertrofia ventricular esquerda (HVE) através do remodelamento do miocárdio. A maioria dos estudos sobre tratamento e prevenção de DAC e fator.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Mestrado acadêmico: (4) / Doutorado: (3) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell -

2010 - 2011

Integrante / Verusca Najara de Carvalho Cunha - Integrante / Daisy Fonseca Motta - Integrante / WESLEY SALAZAR DE ALMEIDA - Integrante / Laila Cândido de Jesus Lima - Integrante / Jeesser Alves de Almeida - Integrante / Jorge Luiz Pesquero - Integrante / Bernardo Petriz de Assis - Integrante / Octavio Luiz Franco - Integrante.
Financiador(es): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Auxílio financeiro.
Número de produções C, T & A: 4
TREINAMENTO FÍSICO EM CAMUNDONGOS OBESOS: EFEITOS SOBRE A TRANSLOCAÇÃO DE GLUT-4 E SENSIBILIDADE À INSULINA (bolsa ICJr FAP-DF)
Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.
Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico: (2) .

2009 - 2011

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Verusca Najara de Carvalho Cunha - Integrante / Jeesser Alves de Almeida - Integrante / Jorge Luiz Pesquero - Integrante / Octavio Luiz Franco - Integrante.
Financiador(es): Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal - Auxílio financeiro.
Hipotensão pós-exercício: Efeitos da intensidade do exercício e possíveis associações com polimorfismos do gene da ACE (CNPq/UNIVERSAL)
Descrição: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) tem acometido em torno de dois terços da população idosa em diversos países do mundo, podendo estar associada a disfunção endotelial (baixa dilatação endotélio-dependente) resultando em resistência vascular periférica aumentada. Indivíduos hipertensos freqüentemente apresentam tônus simpático exacerbado (baixa variabilidade da freqüência cardíaca), agravando ainda mais o quadro patológico. Tem sido sugerido que tais alterações possam ser dependentes, entre outros fatores, de características genéticas como variações polimórficas do gene da enzima conversora da angiotensina (ECA). O tratamento para HAS inclui terapia farmacológica bem como mudanças no estilo de vida, como a reeducação alimentar e prática de exercícios físicos. Após a realização de exercícios físicos ocorre diminuição da pressão arterial (PA) a valores abaixo daqueles observados pré-exercício, fenômeno denominado hipotensão pós-exercício (HPE). Apesar da HPE ter sido observada após diferentes tipos de exercício, e em diferentes populações, os efeitos da intensidade do exercício e das características genéticas das pessoas sobre as respostas da PA ao exercício e HPE ainda não foram esclarecidas. A hipótese principal do presente estudo é que a presença do alelo de deleção do gene da ACE (plimorfismo DD) estaria associado a um menor efeito hipotensor pós-exercício, em função de uma menor liberação de óxido nítrico e exacerbação do tônus simpático pós-exercício. Assim, o objetivo será investigar e comparar as respostas da PA durante e após realização de exercício aeróbico de baixa e alta intensidades em idosas hipertensas, e possíveis associações com polimorfismos do gene da ECA. Após genotipagem de aproximadamente 200 mulheres, serão selecionadas 45 idosas com pressão arterial elevada, alocadas em 3 grupos homogêneos, porém diferentes quanto à presença de polimorfismos de inserção (II, G1 n=15), inserção/deleção (ID, G2 n=15) e de deleção (DD, G3 n=15) do gene da enzima.
Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.
Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Mestrado acadêmico: (3) / Doutorado: (1) .

2009 - 2011

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Vilmar Baldissera - Integrante / Ricardo Jacó de Oliveira - Integrante / Fábio Yuzo Nakamura - Integrante / Rinaldo Wellerson Pereira - Integrante / Otávio de Tolêdo Nóbrega - Integrante / Ronaldo de Carvalho Araújo - Integrante / Foued Salmen Espindola - Integrante.
Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Auxílio financeiro.
Número de produções C, T & A: 1
Efeitos do treinamento físico em intensidades abaixo e acima do limiar de lactato sobre o comprimento do telômero e a atividade da enzima telomerase e associações com a resistência à insulina (CNPq - Bolsa Mestrado)
Descrição: Telômeros são complexos DNA-proteína localizados nas extremidades dos cromossomos, compostos por uma pequena sequência de DNA repetida diversas vezes. Eles são semelhantes ao pequeno plástico nas extremidades de um cadarço e previnem a instabilidade genética que poderia ser causada pela fusão, degradação ou recombinação inapropriada dos cromossomos. Além disso, os telômeros são considerados como um relógio mitótico, parcialmente responsável pelo processo natural do envelhecimento. Eles são encurtados a cada divisão celular, até a senilidade e por isso são reconhecidos como um importante marcador de envelhecimento. Em algumas células, existe um mecanismo para solucionar o problema da replicação dos cromossomos: uma enzima híbrida, formada por ambos proteína e RNA, chamada telomerase. Esta mantém o comprimento do telômero por meio da adição de sequências às suas extremidades, retardando assim a senilidade e o envelhecimento tecidual. Recentemente, variações no comprimento do telômero e na atividade da telomerase têm se mostrado influenciáveis por condições patológicas como doenças cardiovasculares, resistência à insulina e hipertensão. Ainda, ambos têm mostrado ser influenciados por fatores ambientais como o stress oxidativo e a atividade física. Além do envelhecimento, o diabetes tipo 2 (DM2) está associado a um

maior estresse oxidativo resultando em várias disfunções fisiológicas que reduzem consideravelmente a expectativa e a qualidade de vida dos indivíduos. Deste modo, é possível que telômeros de indivíduos DM2 apresentem um menor comprimento. Por outro lado, existem evidências de que o exercício físico regular resulte em aumento das defesas antioxidantes, podendo ser importante na prevenção do encurtamento do telômero, especialmente em indivíduos com elevado ataque oxidativo, como no DM2..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico: (2) Doutorado: (1) .

2009 - 2011

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador.

Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Auxílio financeiro.

Efeitos do Treinamento Aeróbio no Limiar Anaeróbio de Camundongos ob/ob (Bolsa PROSUP/CAPES)

Descrição: A obesidade está associada a diversas doenças crônicas, dentre elas as doenças cardiovasculares, hiperlipidemia, diabetes tipo 2, hipertensão arterial sistêmica e certos tipos de câncer. Vários fatores são atribuídos como causadores da obesidade, dentre eles estão os fatores sociais, comportamentais, ambientais, culturais, metabólicos e os fatores genéticos. Os seres humanos carregam diversos genes relacionados com a obesidade e os transmitem de geração para geração. Alguns estudos demonstraram alterações genéticas que resultam na não produção da leptina em camundongos (ob/ob), fortalecendo a teoria de que os fatores genéticos possuem forte participação na etiologia da obesidade..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico: (1) Doutorado: (1) .

2009 - 2011

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Verusca Najara de Carvalho Cunha - Integrante.

Financiador(es): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Bolsa.

Hipotensão pós-exercício: Relações entre liberação de Óxido Nítrico e possíveis associações com polimorfismos do gene da ACE (CNPq/Bolsa Mestrado Pesquisa Clínica).

Descrição: A prevalência de hipertensão arterial sistêmica (HAS) em pessoas idosas tem acometido em torno de dois terços da população em diversos países do mundo e a maioria dos indivíduos com HAS tem se classificado nos estágios 1 e 2 da doença (O'Brien et al., 2001; Chobanian et al., 2003). Além disso, a HAS tem sido considerada um fator de risco para doença cardiovascular (Kaplan, 1990), associando-se com a disfunção endotelial e consequentemente com uma baixa vasodilatação endotélio-dependente (Galletta et al., 2006; Perticone et al., 2001). Vários estudos têm procurado investigar os benefícios de diferentes tipos de exercício para indivíduos normotensos e hipertensos, com análises a partir de intervenções crônicas e agudas. Vários autores têm evidenciado um importante efeito agudo do exercício no controle hemodinâmico pós-exercício, através da resposta hipotensora pós-exercício (HPE) (Halliwill, 2000, 2001; Lizardo & Simões, 2005; Rezk et al., 2006; MacDonald et al, 1999, 2000, 2001), ou mesmo de um efeito protetor do exercício em momentos da recuperação da sua realização e mantendo-se até 15 horas pós-exercício (Wallace et al., 1999; Taylor-Tolbert et al., 2000). O exercício induz um aumento do fluxo sanguíneo que promove um maior cisalhamento nos vasos sanguíneos (Van Citters & Franklin, 1969), logo provocando uma possível ligação entre exercício e liberação endógena de Óxido Nítrico endotelial (ON). Pois, a formação vascular de ON é facilitada por um aumento do cisalhamento nos vasos sanguíneos (Cooke et al., 1991; Miller & Burnett, 1992). Ele é capaz de interagir com várias substâncias na célula, tendo um importante papel em vários processos fisiológicos, como na regulação do sistema vascular, neurotransmissão e em vários eventos homeostáticos (Nathan & Xie, 1994). Por base nestes efeitos, tem-se proposto que o ON tem propriedades antitrombóticas, antiateroscleróticas e antihipertensivas (Jungersten et al., 1997) e sua resposta pode estar relacionada à maior ou menor.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico: (2) Doutorado: (2) .

2009 - 2010

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador.

Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Auxílio financeiro.

Identificação do limiar de lactato em camundongos transgênicos obesos com resistência à insulina (Bolsa ICJr FAP-DF)

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico: (2) .

2008 - 2011

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Verusca Najara de Carvalho Cunha - Integrante.

Financiador(es): Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal - Auxílio financeiro.

Polimorfismos do gene da ACE e os efeitos hipotensores e hipoglicemiantes do exercício aeróbio em diabéticos tipo-2 (PQ/CNPq).

Descrição: Projeto de bolsa PQ-2.
Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.
Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (2) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Graziela Cristina Simões - Integrante / Sergio Rodrigues Moreira - Integrante / Gisela Arsa da Cunha - Integrante / Fábio Yuzo Nakamura - Integrante / Bibiano Madrid - Integrante / Laila Cândido de Jesus Lima - Integrante / Salles, MM - Integrante / Pamela Karoline Morais - Integrante.

Financiador(es): Universidade Católica de Brasília - Cooperação / Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Remuneração.

Número de produções C, T & A: 17

2008 - 2011

Reativação parassimpática após tiros máximos de corrida - influência do volume e da duração das pausas

Descrição: Este projeto tem como objetivo verificar os efeitos da manipulação do número de tiros (sprints) e da duração das pausas sobre os parâmetros de reativação parassimpática, a saber: frequência cardíaca de recuperação e variabilidade da frequência cardíaca..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Mestrado acadêmico: (3) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Integrante / Lúcio Flávio Soares Caldeira - Integrante / Fábio Yuzo Nakamura - Coordenador / Joana Pauloa Riquena - Integrante / Patrícia Chimim - Integrante / Marcos Doederlein Polito - Integrante / Thiago Alfredo Siqueira-Pereira - Integrante / Martin Buchheit - Integrante.

Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Auxílio financeiro.

2008 - 2010

RELAÇÕES ENTRE POLIMORFISMOS DO GENE DA ECA E OS EFEITOS HIPOTENSORES E HIPOGLICEMIANTE DO EXERCÍCIO AERÓBIO EM DIABÉTICOS TIPO 2

Descrição: Neste projeto foram coletados dados de aproximadamente 30 indivíduos diabéticos e saudáveis, com recursos da FAP-DF (35.000,00 reais)..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Mestrado acadêmico: (3) / Doutorado: (1) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Ricardo Jacó de Oliveira - Integrante / Sergio Rodrigues Moreira - Integrante / Gisela Arsa - Integrante / Laila de Jesus - Integrante.

Financiador(es): Universidade Católica de Brasília - Remuneração / Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal - Auxílio financeiro.

2008 - 2009

Número de produções C, T & A: 12

Identificação do limiar de lactato em camundongos transgênicos obesos com resistência à insulina (FAP-DF, Projeto Pesquisa)

Descrição: O limiar de lactato (LL) é um marcador da transição aeróbia-anaeróbia dos processos de produção de energia e considerado como padrão-ouro na avaliação da aptidão aeróbia e na prescrição de intensidades de exercício. A partir do LL, existe um aumento da atividade nervosa simpática (ANS) e alterações metabólicas que permitem suportar o stress imposto ao organismo. Por ser considerado uma intensidade de baixo stress metabólico, o LL é útil para aplicação em populações especiais, como em indivíduos com Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). Já está bem estabelecido o efeito benéfico do exercício físico para o tratamento não-medicamentoso do DM2, por promover, entre outras respostas, aumento na captação de glicose dependente e independente da insulina e, assim, melhorar o controle glicêmico dos indivíduos. Além disso, alguns estudos têm demonstrado a efetividade do exercício realizado em intensidades relativas ao LL para esta população, embora ainda haja muito a ser estudado. Contudo, indivíduos com DM2 muitas vezes têm baixa aderência às intervenções de exercício utilizadas, especialmente em estudos longitudinais e que envolvem análises invasivas. Portanto, a utilização de modelos animais é uma importante alternativa para este tipo de pesquisa, por permitir a aplicação de protocolos melhor controlados e com resultados em um menor período de tempo. Camundongos transgênicos nocaute para o gene da leptina (ob/ob) apresentam obesidade e resistência à insulina, sendo, desta forma, um ótimo modelo para o estudo de aspectos relacionados ao DM2. O estudo do efeito do exercício físico sobre as respostas metabólicas nestes animais pode gerar importantes resultados e conhecimentos que, se transferidos para humanos com DM2, auxiliam na aplicação de medidas que busquem a melhora da saúde e da qualidade de vida desta população. Todavia, ao nosso conhecimento, não existem relatos na literatura de protocolos para determinação do LL em camundongos, o que permitiria a investigação de intensidade.

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (2) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Verusca Najara de Carvalho Cunha - Integrante / WESLEY SALAZAR DE ALMEIDA - Integrante / Laila Cândido de Jesus Lima - Integrante / Cairo César Moura Melo - Integrante / Marlon Henrique Abdon Silva -

2006 - 2010

Integrante / Richardson Sousa Soares - Integrante.

Financiador(es): Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal - Auxílio financeiro.
Papel do sistema caliceína-cinina em indivíduos portadores de diabetes tipo 2 e animais transgênicos durante o exercício físico (PROCAD/CAPES)

Descrição: Professores pesquisadores e instituições envolvidas - Profa. Dra. Carmen Sílvia Grubert Campbell e, - Prof. Dr. Herbert Gustavo Simões (Programa de Pós Graduação em Educação Física, Universidade Católica de Brasília, DF) - Prof. Dr. Ronaldo de Carvalho Araújo (Programa de Pós Graduação em Biotecnologia, Universidade de Mogi das Cruzes, SP) O projeto acima aprovado pela CAPES em janeiro/2006 conta com uma verba anual de 31.250,00 por 4 anos para compra de reagentes, materiais, gasto com deslocamento, bolsa aos alunos cadastrados na capes como participantes do projeto para as missões de estudo e de pesquisa em colaboração com a Universidade de Mogi das Cruzes (UMC). Esse programa envolve a ida dos professores pesquisadores bem como dos alunos da instituição de origem para a instituição colaboradora para o desenvolvimento de parte das pesquisas permitindo a cooperação acadêmica entre os envolvidos. Até o presente momento aproximadamente 8 alunos das duas instituições estão participando direta ou indiretamente do projeto coletando dados, fazendo dosagens e análises dos dados tudo ainda em fase inicial de padronização das coletas e demais procedimentos. O Diabetes Mellitus (DM) é uma das doenças crônicas de maior prevalência em todo o mundo, aumentando cada vez mais sua incidência nas diversas populações e geralmente um indivíduo portador de DM apresenta em alguma fase da doença hipertensão. O exercício físico promove redução da glicemia, geralmente alta nos DM, bem como queda da pressão arterial para valores abaixo daqueles verificados no pré-exercício em indivíduos normoglicêmicos e normotensos. A redução da PA após o exercício físico é denominada de hipotensão pós-exercício (HPE) e tem sido observada após diversas modalidades de exercício, em diferentes intensidades e durações, tanto em indivíduos hipertensos como normotensos (FORJAZ, et al., 1998a; FORJAZ et al., 1998b; MACDONALD, MACDOUGALL e HOGBEN, 1999; NEGRÃO e RONDON, 2001). O sistema caliceína-c.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico: (3) Doutorado: (1) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Integrante / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Coordenador / Milton Rocha de Moraes - Integrante / Wolysson Hiyane - Integrante / Gisela Arsa da Cunha - Integrante / Daisy Fonseca Motta - Integrante / WESLEY SALAZAR DE ALMEIDA - Integrante / Laila Cândido de Jesus Lima - Integrante / Sandro Soares de Almeida - Integrante / Ronaldo de Carvalho Araújo - Integrante.

Financiador(es): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Bolsa / Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Auxílio financeiro.

Número de produções C, T & A: 8

Comparação entre protocolos de avaliação funcional em Diabéticos tipo 2 (SIGEP-UCB).

Descrição: Tem por objetivo comparar e sugerir novos métodos (diretos e indiretos) de avaliação da aptidão aeróbia (Pmax e Limiar Anaeróbio) em indivíduos portadores de diabetes tipo 2..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (2) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (1) .

2005 - 2008

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador.

Proposta de identificação indireta da intensidade correspondente a máxima fase estavel de lactato sanguíneo em indivíduos fisicamente ativos

Descrição: Projeto de Iniciação Científica e Mestrado.

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (2) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

2005 - 2007

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Rafael da Costa Sotero - Integrante / Wolysson Hiyane - Integrante.

Número de produções C, T & A: 21

Validade do limiar glicêmico e efeitos do tipo e intensidade de exercício sobre as respostas glicêmicas e hemodinâmicas em diabéticos

Descrição: Os objetivos do presente estudo serão investigar a validade do IGT e os efeitos do tipo e intensidades relativas de esforço (e.g. abaixo ou acima do IGT) sobre a GLIC e HPE em diabéticos. Indivíduos diabéticos tipo II (D, n=20) e controle não diabéticos(C, n=20) serão submetidos inicialmente a testes incrementais em cicloergômetro e em exercícios resistidos, com mensuração periódica da glicemia e lactacidemia para identificação do IGT e do limiar de lactato. Na sequência, os participantes realizarão, em dias distintos e em ordem randomizada, sessões de exercícios à intensidades 10% abaixo e 10% acima do IGT, tanto em cicloergômetro (Ci90% e Ci110%) quanto em exercícios resistidos (Re23%) e (Re43%). A duração total de cada sessão será de 20 minutos, distribuídos em 2 séries de 10 min com pausa de 1 min. Variáveis fisiológicas serão mensuradas em repouso, a cada 5 minutos de exercício, no final de cada sessão, bem

2004 - 2008

como a cada 15 minutos durante os 135 minutos de recuperação pós exercício. A LAC e a GLIC serão mensurados (YSI 2700 S) a partir de 25ul de sangue capilarizado coletados do lobo da orelha, Frequência Cardíaca será mensurada por telemetria (Polar Sport Tester), e para mensuração da pressão arterial sistólica e diastólica será utilizado um Biopac MP100. Em adicional, coletas de sangue venoso (5ml) serão realizadas em alguns participantes D (DV, n=12) e C (CV, n=12) em repouso, final, bem como a cada 45 min durante os 135 minutos de recuperação após as sessões de exercício para dosagens de insulina e de proteínas plasmáticas possivelmente relacionadas com a HPE - como as enzimas envolvidas no sistema calicreína-cininas. Para metade destes participantes DV (n=6) e CV (n=6) serão administrados 200ml de solução de dextrose (20%) aos 46 min de recuperação pós exercício para investigar os efeitos do exercício prévio sobre a resposta insulinêmica e glicêmica subsequente à ingestão de carboidratos (teste de tolerância à glicose/sensibilidade à insulina)..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (4) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (3) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Benedito Sérgio Denadai - Integrante / Emerson Pardono - Integrante / Gabrielle do Valle - Integrante / Rafael da Costa Sotero - Integrante / Darlan Lopes de Farias - Integrante / Wolysson Hiyane - Integrante / Isabel Ohata - Integrante / Jair Ribeiro Chagas - Integrante / Carla Roberta de Carvalho - Integrante.

Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Auxílio financeiro / Universidade Católica de Brasília - Auxílio financeiro.

Número de produções C, T & A: 3

2004 - 2007

Efeitos de diferentes intensidades relativas de exercício resistido sobre o comportamento glicêmico e hipotensão pos exercício em diabéticos (CNPq/UNIVERSAL)

Descrição: Projeto de Mestrado originado a partir de um projeto institucional aprovado..

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (1) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Sergio Rodrigues Moreira - Integrante / Gabrielle do Valle - Integrante.

Financiador(es): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Bolsa / Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Auxílio financeiro.

Número de produções C, T & A: 1

2004 - 2006

Influência do gênero e da faixa etária sobre a identificação da capacidade de trabalho anaeróbio e velocidade crítica em crianças

Descrição: projeto em desenvolvimento.

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador.

Hipotensão pos exercício resistido: Efeitos do fracionamento do trabalho e do horário do dia em que o exercício é realizado

Descrição: Projeto de Mestrado de Márcio Rabelo, sob minha orientação..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (0) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (1) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

2004 - 2006

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador.

Comportamento da glicemia e pressão arterial de diabéticos durante o exercício em diferentes intensidades relativas ao limiar glicêmico e período de recuperação pos exercício

Descrição: Investiga a validade do limiar glicêmico e efeitos de diferentes intensidades relativas de exercício no controle da glicemia de diabéticos tipo II..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (2) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

2004 - 2006

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Emerson Pardono - Integrante / Sergio Rodrigues Moreira - Integrante / Gabrielle do Valle - Integrante / Marcio Rabello - Integrante / Rafael da Costa Sotero - Integrante / Wolysson Hiyane - Integrante / Isabel Ohata - Integrante.

Financiador(es): Universidade Católica de Brasília - Auxílio financeiro / Universidade de Mogi das Cruzes - Cooperação / Universidade Federal de São Paulo - Cooperação / Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Auxílio financeiro.

Número de produções C, T & A: 4

2004 - 2006

Efeitos de variações metodológicas sobre a determinação da lactato mínimo..

	<p>Descrição: Projeto de Mestrado de Emerson Pardono. Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa. Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (1) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p> <p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Emerson Pardono - Integrante. Financiador(es): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Bolsa. Número de produções C, T & A: 3</p>
2002 - 2003	<p>Efeitos de 8 semanas de exercício resistido sobre o perfil lipídico de indivíduos hipercolesterolêmicos Descrição: Efeitos de 8 semanas de exercício resistido sobre o perfil lipídico de indivíduos hipercolesterolêmicos. Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa. Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p> <p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Juliano Moreno - Integrante / Gisela Arsa - Integrante. Efeitos de diferentes métodos de treinamento sobre o VO2máx, Vmax, e cinética de consumo de oxigênio Descrição: Correlacionou parâmetros CV e AWC com outros parâmetros de aptidão funcional. Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa. Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p>
2000 - 2004	<p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador. Efeito da massagem atlética sobre a taxa de remoção de lactato sanguíneo e performance. Descrição: Investigou os efeitos de diferentes formas de recuperação pós exercício sobre a taxa de remoção de lactato sanguíneo em velocistas.. Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa. Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p>
2000 - 2004	<p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Fabiana Marcon - Integrante / Flavia Oliveira - Integrante. Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Bolsa. Número de produções C, T & A: 7 Resposta do razão testosterona/cortisol e da lactacidemia durante macrociclo de treinamento de velocistas e fundistas Descrição: Analisou o comportamento dos hormônios testosterona e cortisol (bem como a razão entre eles) durante período de treinamento de velocistas e fundistas do atletismo.. Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa. Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p>
2000 - 2003	<p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Flávia de Oliveira - Integrante / Fabiana Marcon - Integrante. Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Bolsa. Número de produções C, T & A: 7 Efeitos de diferentes métodos de treinamento sobre a velocidade crítica, capacidade de trabalho anaeróbio, limiar anaeróbio e performance. Descrição: Investiga as relações existentes entre parâmetros originados de modelos matemáticos (lineares dist-tempo) e outros parâmetros de aptidão aeróbia e anaeróbia em indivíduos fisicamente ativos.. Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa. Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p>
2000 - 2003	<p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Luís Gustavo da Matta e Silva - Integrante / Mateus Elias Pacheco - Integrante. Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Bolsa. Número de produções C, T & A: 11 Blood Glucose Threshold and the metabolic responses to incremental exercise tests with and without prior lactic acidosis induction Descrição: Projeto realizado em parceria e desenvolvido na Florida State University em estágio de 6 meses realizado durante o curso de doutorado em fisiologia.. Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa. Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p>

1999 - 2001

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Vilmar Baldissera - Integrante / Akiko Nakamura - Integrante / Christos Katsanos - Integrante / Robert J Moffatt - Integrante / Michael R Kurshinick - Integrante.
Financiador(es): Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo - Bolsa / Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo - Auxílio financeiro.
Número de produções C, T & A: 17

Efeitos de diferentes intensidades de exercício sobre a glicemia após hiperglicemia induzida.

Descrição: Investigou o comportamento da glicemia durante exercícios de cargas retangulares realizados na condição de hiperglicemia, em diferentes intensidades relativas ao limiar anaeróbio/limiar glicêmico..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (0) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

1999 - 2001

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Priscila Suemi Mizuta - Integrante / Milton Rocha de Moraes - Integrante.
Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Bolsa.
Número de produções C, T & A: 3

Investigação dos hábitos alimentares e suplementação nutricional dos atletas de elite do Estado de São Paulo praticantes de atletismo e basquetebol

Descrição: Projeto comparando hábitos alimentares e incidência de suplementação nutricional entre atletas velocistas, funcistas e jogadores de basquetebol..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

1998 - 2001

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Maysa Vieira de Souza - Integrante.

Número de produções C, T & A: 3

Efeitos de dois programas de treinamento aeróbio sobre a composição corporal e limiar anaeróbio determinado pela lactacidemia e glicemia.

Descrição: Investigou-se os efeitos de dois programas de treinamento aeróbio sobre o limiar anaeróbio e composição corporal. Projeto com bolsa de iniciação científica financiado pelo CNPq..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

1998 - 2001

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Mauro Gonçalves - Integrante / Priscila Suemi Mizuta - Integrante.
Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Bolsa.
Número de produções C, T & A: 5

Efeitos de dois programas de exercícios resistidos para indivíduos entre 50 e 60 anos.

Descrição: Investigou os efeitos de dois programa de treinamento resistido sobre capacidade funcional de indivíduos entre 50 e 60 anos de idade..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (1) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

1998 - 2001

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Mauro Gonçalves - Integrante / Priscila Suemi Mizuta - Integrante / Milton Rocha de Moraes - Integrante.

Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Bolsa.
Número de produções C, T & A: 5

Determinação do lactato mínimo na natação.

Descrição: Desenvolveu-se protocolo específico para determinação da velocidade de lactato mínimo na natação, bem como comparação entre velocidade de lactato mínimo e velocidade de máxima fase estável de lactato. Equação de predição da máxima fase estável de lactato foi elaborada, e sua validade investigada..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

1997 - 2000

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Márcia Helena Tango - Integrante / F de Mello - Integrante / D C Maziero - Integrante.

Número de produções C, T & A: 4

Suplementação de creatina monoidratada: efeitos sobre a composição corporal, performance e lactacidemia em exercícios aeróbios e anaeróbios.

	<p>Descrição: Investigou-se os efeitos da suplementação de creatina sobre a performance de nadadores jovens.</p> <p>Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.</p> <p>Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (1) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p> <p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Márcia Helena Tango - Integrante / Priscila Suemi Mizuta - Integrante / Milton Rocha de Moraes - Integrante.</p>
1994 - 2003	<p>Número de produções C, T & A: 1</p> <p>Determinação do limiar anaeróbio por meio de dosagens glicêmicas e lactacidêmicas em testes de pista para corredores</p> <p>Descrição: Dissertação de Mestrado.</p> <p>Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.</p> <p>Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p> <p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Vilmar Baldissera - Integrante.</p> <p>Financiador(es): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Bolsa.</p>
1994 - 2003	<p>Número de produções C, T & A: 17</p> <p>Blood glucose responses in humans mirror lactate responses for individual anaerobic threshold and for lactate minimum in track tests</p> <p>Descrição: Projeto de pesquisa iniciado durante curso de Mestrado e concluído durante o doutorado. Resultou em artigos publicados em periódicos bem como em resumos/abstracts publicados em periódicos e anais de congressos internacionais. Investigou a identificação do limiar anaeróbio por diferentes métodos, inclusive a partir da glicemia..</p> <p>Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.</p> <p>Alunos envolvidos: Graduação: (0) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (1) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p> <p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Benedito Sérgio Denadai - Integrante / Eduardo Kokubun - Integrante / Vilmar Baldissera - Integrante.</p> <p>Financiador(es): Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo - Bolsa / Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Bolsa.</p>
1994 - 2003	<p>Número de produções C, T & A: 10</p> <p>Respostas metabólicas e hormonais durante os testes de determinação do limiar anaeróbio individual e lactato mínimo</p> <p>Descrição: Projeto que resultou na tese de Doutorado.</p> <p>Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.</p> <p>Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p> <p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Vilmar Baldissera - Integrante / Christos Katsanos - Integrante / Robert J Moffatt - Integrante / Michael R Kurshinick - Integrante.</p> <p>Financiador(es): Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo - Auxílio financeiro / Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo - Bolsa.</p>
1994 - 1997	<p>Número de produções C, T & A: 5</p> <p>Comparação entre protocolos de determinação do limiar anaeróbio para corredores</p> <p>Descrição: Resultados parciais do projeto de mestrado..</p> <p>Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.</p> <p>Alunos envolvidos: Graduação: (0) / Especialização: (0) / Mestrado acadêmico: (0) / Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .</p> <p>Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Carmen Sílvia Grubert Campbell - Integrante / Benedito Sérgio Denadai - Integrante / Eduardo Kokubun - Integrante / Vilmar Baldissera - Integrante.</p> <p>Financiador(es): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Bolsa.</p>
	<p>Número de produções C, T & A: 6</p>

Projetos de extensão

1996 - 1997	<p>Treinamento em atletismo para crianças jovens e adultos</p> <p>Descrição: Projeto de pesquisa desenvolvido com o apoio da PROAD. Participaram do projeto 2 estudantes bolsistas (Graduação Educação Física) e um estudante de especialização voluntário.</p> <p>Situação: Concluído; Natureza: Extensão.</p> <p>Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Especialização: (1) / Mestrado acadêmico: (0) /</p>
-------------	--

Mestrado profissional: (0) / Doutorado: (0) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador.

Número de produções C, T & A: 3

Membro de corpo editorial

2011 - Atual	Periódico: Motriz : Revista de Educação Física (Online)
2009 - Atual	Periódico: Conexões (UNICAMP)
2009 - Atual	Periódico: Diabetes Research and Clinical Practice (Print)
2009 - 2009	Periódico: Cell Biochemistry and Function
2009 - Atual	Periódico: Journal of Sports Sciences (Print)
2008 - 2009	Periódico: Medicine and Science in Sports and Exercise
2008 - 2009	Periódico: Journal of Science and Medicine in Sport
2006 - Atual	Periódico: Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano
2006 - Atual	Periódico: European Journal of Applied Physiology
2005 - Atual	Periódico: Revista Brasileira de Fisioterapia
2005 - Atual	Periódico: Treino Desportivo
2003 - Atual	Periódico: Motriz (Rio Claro)
2003 - Atual	Periódico: Motriz (Rio Claro)
2003 - Atual	Periódico: Revista Brasileira de Ciência e Movimento
2003 - Atual	Periódico: International Journal of Sports Medicine

Membro de comitê de assessoramento

2013 - Atual	Agência de fomento: Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal
2012 - 2012	Agência de fomento: (CNPq) Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico

Revisor de periódico

2003 - Atual	Periódico: Motriz (Rio Claro)
2004 - Atual	Periódico: Revista Brasileira de Fisioterapia
2006 - Atual	Periódico: Comparative Biochemistry and Physiology. A, Molecular & Integrative Physiol
2006 - Atual	Periódico: REVISTA BRASILEIRA DE CINEANTROPOMETRIA E DESEMPENHO HUMANO
2005 - 2005	Periódico: International Journal of Sports Medicine
2006 - Atual	Periódico: Journal of Science and Medicine in Sport
2003 - Atual	Periódico: Revista Brasileira de Ciência e Movimento
2007 - Atual	Periódico: European Journal of Applied Physiology
2008 - Atual	Periódico: Medicine and Science in Sports and Exercise
2009 - Atual	Periódico: Hippocampus (New York)
2008 - Atual	Periódico: Cell Biochemistry and Function
2003 - Atual	Periódico: International Journal of Sports Medicine
2009 - Atual	Periódico: Diabetes Research and Clinical Practice (Print)
2003 - Atual	Periódico: Revista Brasileira de Ciência e Movimento
2007 - 2008	Periódico: Journal of Sports Science and Medicine
2008 - Atual	Periódico: Journal of Sports Sciences (Print)

Áreas de atuação

1.	Grande área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Fisiologia do Esforço/Especialidade: Controle da Glicemia.
2.	Grande área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Fisiologia do Esforço/Especialidade: Limiar Anaeróbio.
3.	Grande área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Fisiologia do Esforço/Especialidade: Respostas Fisiológicas Ao Exercício Agudo e Adaptações Fisiológicas Ao Exercício Crôn.
4.	Grande área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Fisiologia do Esforço/Especialidade: Diabetes e Exercício.
5.	Grande área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Fisiologia do Esforço/Especialidade: Hipotensão Pós Exercício.
6.	Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física.

Idiomas

Inglês	Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem, Escreve Bem.
--------	--

Espanhol
Francês
Português
Italiano

Compreende Bem, Fala Razoavelmente, Lê Bem, Escreve Pouco.
Compreende Razoavelmente, Lê Razoavelmente.
Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem, Escreve Bem.
Compreende Bem, Lê Pouco.

Prêmios e títulos

2014	MELHOR TRABALHO, PREMIADO NO 7o CONCREP/DF - 3.000,00 REAIS, CONSELHO REGIONAL DE ED FÍSICA DO DF.
2013	Campeão Mundial dos 400m com barreiras e Vice-Campeão Mundial dos 110m com barreiras categoria 40-44 anos, do 20th World Masters Athletics, e recordista sul-americano Master nas duas provas., World Master Athletics Federation..
2013	Homenageado com MOÇÃO DE APOIO e reconhecimento como atleta, pesquisador e Diretor do PPGEF/UCB Conc 5 CAPES., Camara de Vereadores de Monte Alto SP.
2012	HOMENAGEADO ENTRE OS 4 PESQUISADORES QUE MAIS CONTRIBUÍRAM PARA O CONGRESSO BRASILEIRO DE METABOLISMO E EXERCÍCIO, CONBRAMENE.
2010	Professor Homenageado, tendo a XX Turma de Fisiologia do Exercício recebido seu nome., Universidade Federal de São Carlos.
2004	Paraninfo da Turma de Formandos em Educação Física da Universidade de Mogi das Cruzes - 2003, Universidade de Mogi das Cruzes.
1991	Atleta Revelação do Atletismo da Cidade de Monte Alto, Diretoria de Esportes de Monte Alto SP.

Produções

Produção bibliográfica

Citações

Web of Science

Total de trabalhos:104
Total de citações:797
Simoes HG; Simoes Herbert Gustavo; Gustavo Simoes
Fator H:16
H Data: 14/09/2018

SciELO

Total de trabalhos:32
Total de citações:200
SIMOES HG, SIMÕES HG, SIMÕES H, Simões HG; Simões, Herbert G.; SIMOES, HERBERT G; Simoes, H.G.; Data: 15/09/2013

SCOPUS

Total de trabalhos:69
Total de citações:212
Simoes hg, Simões hg, Simões h.g., simoes herbert g., Data: 15/09/2013

Outras

Total de trabalhos:54
Total de citações:500
Simões HG; Simões, Herbert G.; SIMOES, HERBERT G; Simoes, H.G.; Data: 14/07/2014

Artigos completos publicados em periódicos

Ordenar por

Ordem Cronológica



1.

DEUS, L. A. ; CORREA, H. L. ; NEVES, R.V. P. ; REIS, A. L. ; HONORATO, FERNANDO SOUSA ; ARAUJO, T. B. ; SOUZA, M. K. ; HARO, A. S. ; SILVA, V. L. ; BARBOSA, J. M. S. ; PADULA, I. A. ; ANDRADE, ROSANGELA VIEIRA ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, J. ; STONE, W. J. ; MELO, G. F. ; ROSA, T. S. . Metabolic and hormonal responses to chronic blood-flow restricted resistance training in chronic kidney disease: a randomized trial. *Applied Physiology Nutrition and Metabolism JCR*, v. x, p. 1-12, 2022.

Citações: **WEB OF SCIENCE** ²

2. CORREA, H. L. ; NEVES, R. V. P. ; DEUS, L. A. ; REIS, A. L. ; RAAB, A. T. O. ; RODRIGUES-SILVA, P. L. ; BARBOSA, J. M. S. ; ARAUJO, T. B. ; SILVA, M. G. S. ; FERREIRA, C. E. S. ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, J. ; FRANCO, O. L. ; ANDRADE, R. V. ; ROSA, T. S. . MicroRNA levels in hemodialysis patients following resistance training: Associations with functional performance, inflammatory profile, sestrins-2, and nitric oxide. *EXPERIMENTAL GERONTOLOGY JCR*, v. 162, p. 111761, 2022.

3. ROSA, T. S. ; CORRÊA, HUGO LUCA ; BARBOSA, L. D. ; SANTOS, P. A. ; LEITE, PATRÍCIO L. ; AGUIAR, S. S. ; DEUS, L. A. ; MACIEL, L. ; NEVES, R.V. P. ; SOUSA, CAIO VICTOR ; **SIMÕES, H.G.** . Age-related decline in renal function is attenuated in master athletes. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE JCR*, v. x, p. x, 2021.

Citações: **WEB OF SCIENCE** ¹

4. CORREA, H. L. ; NEVES, R. V. P. ; DEUS, L. A. ; SOUZA, M. K. ; HARO, A. S. ; COSTA, F. ; SILVA, V. L. ; SANTOS, C. A. R. ; MORAES, M. R. ; **SIMÕES, H.G.** ; NAVALTA, J. W. ; PRESTES, J. ; ROSA, T. S. . Blood flow restriction training blunts chronic kidney disease progression in humans. *MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE JCR*, v. 53, p. 249-257, 2021.

Citações: **WEB OF SCIENCE** ⁴

5. ROSA, T. S. ; CORREA, H. L. ; DEUS, L. A. ; STONE, W. J. ; REIS, A. L. ; GADELHA, A. B. ; ARAUJO, T. B. ; ROBERTO JUNIOR, P. ; MORAES, M. R. ; SILVA, J. A. B. ; TZANNO-MARTINS, C. ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, J. ; NEVES, R. V. P. . Effects of dynamic and isometric resistance training protocols on metabolic profile in hemodialysis patients: a randomized controlled trial. *Applied Physiology Nutrition and Metabolism JCR*, v. x, p. x, 2021.

6. GADELHA, A. B. ; CESARI, M. ; CORREA, H. L. ; NEVES, R. V. P. ; SOUZA, C. V. ; DEUS, LYSLEINE ; SOUZA, M. K. ; REIS, A. L. ; MORAES, M. R. ; PRESTES, J. ; **SIMÕES, H.G.** ; ANDRADE, R. ; MELO, G. F. ; ROSA, T. S. . Effects of pre-dialysis resistance training on sarcopenia, inflammatory profile, and anemia biomarkers in older community-dwelling patients with chronic kidney disease: a randomized controlled trial. *INTERNATIONAL UROLOGY AND NEPHROLOGY JCR*, v. x, p. x, 2021.

Citações: **WEB OF SCIENCE** ⁴

7. SILVA, V. L. ; CORREA, H. L. ; NEVES, R. V. P. ; DEUS, L. A. ; REIS, A. L. ; SOUZA, M. K. ; SANTOS, C. A. ; CASTRO, D. L. S. ; HONORATO, F. S. ; **SIMÕES, H.G.** ; MORAES, M. R. ; SCHOENFELD, B. ; PRESTES, J. ; ROSA, T. S. . Impact of low hemoglobin on body composition, strength and redox status of older hemodialysis patients following resistance training. *Frontiers in Physiology JCR*, v. x, p. x, 2021.

Citações: **WEB OF SCIENCE** ¹

8. DEUS, L. A. ; NEVES, R. V. P. ; CORREA, H. L. ; REIS, A. L. ; HONORATO, F. S. ; SILVA, V. L. ; ARAUJO, T. B. ; SOUZA, M. K. ; SOUZA, C. V. ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, J. ; SILVA NETO, L. S. ; SANTOS, C. A. R. ; MELO, G. F. ; STONE, W. J. ; ROSA, T. S. . Improving the prognosis of renal patients: the role of blood flow-restriction resistance training on redox balance and cardiac autonomic function. *EXPERIMENTAL PHYSIOLOGY JCR*, v. x, p. x, 2021.

Citações: **WEB OF SCIENCE** ⁴

9. SOUSA, CAIO VICTOR ; HWANG, JUNGYUN ; **SIMÕES, HERBERT GUSTAVO** ; SUN, KYUNG JIN ; LU, AMY SHIRONG . Rapid component of excess post-exercise oxygen consumption of children of different weight status after playing active video games. *BMC Pediatrics JCR*, v. 21, p. 80, 2021.

10. AGUIAR, SAMUEL S. ; SOUSA, CAIO V. ; SANTOS, PATRICK A. ; BARBOSA, LUCAS P. ; MACIEL, LARISSA A. ; COELHO-JÚNIOR, HÉLIO J. ; MOTTA-SANTOS, DAISY ; ROSA, THIAGO S. ; DEGENS, HANS ; **SIMÕES, HERBERT G.** . Master athletes have longer telomeres than age-matched non-athletes. A systematic review, meta-analysis and discussion of possible mechanisms. *EXPERIMENTAL GERONTOLOGY JCR*, v. 146, p. 111212, 2021.

Citações: **WEB OF SCIENCE** ⁷

11. BARBOSA, LUCAS PINHEIRO ; DA SILVA AGUIAR, SAMUEL ; SANTOS, PATRICK ANDERSON ; DOS SANTOS ROSA, THIAGO ; MACIEL, LARISSA ALVES ; DE DEUS, LYSLEINE ALVES ; NEVES, RODRIGO VANERSON PASSOS ; DE ARAUJO LEITE, PATRÍCIO LOPES ; GUTIERREZ, SARA DUARTE ; SOUSA, CAIO VICTOR ; KORHONEN, MARKO T. ; DEGENS, HANS ; **Simões, Herbert Gustavo** . Relationship between inflammatory biomarkers and testosterone levels in male master athletes and non-athletes. *EXPERIMENTAL GERONTOLOGY JCR*, v. x, p. 111407, 2021.

Citações: **WEB OF SCIENCE** ¹

12. CORRÊA, HUGO LUCA ; NEVES, RODRIGO VANERSON PASSOS ; DEUS, LYSLEINE ALVES ; MAIA, BEATRIZ CARNEIRO HABBEMA ; MAYA, ATHILA TELES ; TZANNO-MARTINS, CARMEN ; SOUZA, MICHEL KENDY ; SILVA, JOSÉ ADEIRTON BEZERRA ; HARO, ANDERSON SOLA ; COSTA, FERNANDO ; MORAES MR ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, JONATO ; STONE, WHITLEY ; ROSA, THIAGO SANTOS . Low-load resistance training with blood flow restriction prevent renal function decline: The role of the redox balance, angiotensin 1-7 and vasopressin,-. *PHYSIOLOGY & BEHAVIOR JCR*, v. 230, p. 113295, 2021.

Citações: **WEB OF SCIENCE** ⁷

13. CSENGERI, L. F. ; SOUZA, M. K. ; Almeida, Sandro S ; NEVES, R.V. P. ; COSTA, F. ; MORAES, MILTON ROCHA ; DE MORAES, WILSON MAX ALMEIDA MONTEIRO ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, J. ; ROSA, T. S. . O PAPEL DA APTIDÃO AERÓBIA SOBRE O PARADOXO DA OBESIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA. *REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIA E MOVIMENTO*, v. 28, p. 205-229, 2021.

14. AGUIAR, SAMUEL DA SILVA ; ROSA, T. S. ; NEVES, R.V. P. ; LEITE, PATRÍCIO L. ; MACIEL, L. ; GUTIERREZ, S. ; DEGENS, H. ; KORHONEN, M. ; LEWIS, J. E. ; **SIMÕES, H.G.** . Telomere length, SIRT1, and insulin in master athletes: The path to longevity?. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE JCR*, v. x, p. x-x, 2021.

Citações: **SCOPUS** ¹

15. GUTIERREZ, S. D. ; AGUIAR, S. S. ; BARBOSA, L. D. M. P. F. ; SANTOS, P. A. ; MACIEL, L. A. ; LEITE, P. L. A. ; ROSA, T. S. ; DEUS, L. A. ; LEWIS, JOHN E. ; **SIMÕES, H.G.** . Is lifelong endurance training associated with maintaining levels of

testosterone, interleukin-10, and body fat in middle-aged males?. Journal of Clinical and Translational Research, v. 7, p. 1-6, 2021.

16. CORREA, H. L. ; DEUS, L. A. ; NEVES, R. V. P. ; REIS, A. L. ; FREITAS, G. S. ; ARAUJO, T. B. ; BARBOSA, J. M. S. ; PRESTES, J. ; **SIMÕES, H.G.** ; AMORIN, C. E. ; SANTOS, M. A. P. ; HARO, A. S. ; MELO, G. F. ; GADELHA, A. B. ; SILVA NETO, L. S. ; ROSA, T. S. . Influence of Angiotensin Converting Enzyme I/D Polymorphism on Hemodynamic and Antioxidant Response to Long-Term Intradialytic Resistance Training in Patients With Chronic Kidney Disease. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. Publish Ahead of Print, p. x, 2021.
17. NEVES, R. V. P. ; CORREA, H. L. ; SOUSA NETO, I. V. ; SOUZA, M. K. ; COSTA, F. ; HARO, A. S. ; DEUS, L. A. ; REIS, A. L. ; **SIMÕES, H.G.** ; ANDRADE, ROSANGELA VIEIRA ; ASSUMPCAO, C. O. ; STONE, W. J. ; PRESTES, J. ; VIEIRA, E. C. ; DURIGAN, R. C. M. ; CRUZAT, V. F. ; ROSA, T. S. . Renoprotection induced by aerobic training is dependent on nitric oxide bioavailability in obese Zucker rats. Oxidative Medicine and Cellular Longevity **JCR**, v. x, p. 3683796-x, 2021.
18. DEUS, L. A. ; CORRÊA, HUGO DE LUCA ; NEVES, R. V. P. ; REIS, A. L. ; HONORATO, F. S. ; SILVA, V. L. ; SOUZA, M. K. ; ARAUJO, T. B. ; ALVES, L. S. G. ; SOUZA, C. V. ; REIS, T. L. ; AGUIAR, L. S. ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, J. ; MELO, G. F. ; ROSA, T. S. . Resistance Training-Induced BDNF in Hemodialysis Patients are Associated with Depressive Symptoms, Quality of Life, Antioxidant Capacity, and Muscle Strength: An Insight for the Muscle-Brain-Renal Axis. International Journal of Environmental Research and Public Health **JCR**, v. 18, p. 11299, 2021.
19. DEUS, L. A. ; CORREA, H. L. ; NEVES, R. V. P. ; REIS, A. L. ; HONORATO, F. S. ; SILVA, V. L. ; SOUZA, M. K. ; ARAUJO, T. B. ; GUSMAO, L. ; SOUSA, C. V. ; REIS, T. L. ; AGUIAR, L. S. ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, Jonato ; MELO, G. F. ; ROSA, T. S. . Are resistance training-induced BDNF in hemodialysis patients associated with depressive symptoms, quality of life, antioxidant capacity, and muscle strength? An insight for the muscle?brain?renal axis. International Journal of Environmental Research and Public Health **JCR**, v. 18, p. 11299-11299, 2021.
20. NEVES, R. V. P. ; ROSA, T. S. ; CORREA, H. L. ; AIRES, K. ; DEUS, L. A. ; SOUZA, M. K. ; STONE, W. J. ; AGUIAR, L. ; PRESTES, Jonato ; **SIMÕES, H.G.** ; ANDRADE, R. ; MORAES, M. R. . Biomarkers and redox balance in aging rats after dynamic and isometric resistance training. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE **JCR**, v. 42, p. 283-290, 2021.
21. GUTIERREZ, S. D. ; AGUIAR, S. S. ; BARBOSA, L. D. ; SANTOS, P. A. ; MACIEL, LARISSA ALVES ; LEITE, P. L. A. ; ROSA, T. S. ; DEUS, L. A. ; LEWIS, J. E. ; **SIMÕES, H.G.** . Is lifelong endurance training associated with maintaining levels of testosterone, IL-10, and body fat in middle-aged males?. Journal of Clinical and Translational Research, p. 1-6, 2021.
22. SOUTO FILHO, JOSÉ MORAIS ; SOUSA, CAIO VICTOR DE ; ROSA, THIAGO DOS SANTOS ; **Simões, Herbert Gustavo** . Greater muscle strength is associated with reduced autonomic reactivity. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 10, p. e16510615593, 2021.
23. OLHER, R. R. ; ROSA, T. S. ; SOUZA, L. H. R. ; OLIVEIRA, J. F. ; SOARES, B. R. A. ; RIBEIRO, T. B. A. ; SOUSA, I. R. C. ; NEVES, R. V. P. ; SOUZA, C. V. ; DEUS, L. A. ; MARCHETTI, P. H. ; **SIMÕES, H.G.** ; MORAES, M. R. . Isometric Exercise Improves Redox Balance and Blood Pressure in Hypertensive Adults. MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE **JCR**, v. x, p. 1, 2020.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 4**
24. SOUSA, CAIO V. ; LEWIS, JOHN E. ; **SIMÕES, HERBERT G.** ; CAMPBELL, CARMEN S. G. ; ZALDIVAR, SARAH ; RODRIGUEZ, ALLAN ; WOOLGER, JUDI ; KONEFAL, JANET ; TIOZZO, EDUARD . The effectiveness of a community-based exercise program on depression symptoms among people living with HIV. AIDS CARE-PSYCHOLOGICAL AND SOCIO-MEDICAL ASPECTS OF AIDS/HIV **JCR**, v. 29, p. 1-7, 2020.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 2**
25. Sousa CV ; AGUIAR, S. S. ; DEUS, L. A. ; BARBOSA, LUCAS DUARTE ; MACIEL, L. A. ; SANTOS, P. A. ; MORAES MR ; MOREIRA, S. R. ; CAMPBELL, C. S. G. ; NEVES, R. V. P. ; ANDRADE, R. V. ; **Simões HG** . Faster and Healthier: Relationship between Telomere and Performance in Master Athletes. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE **JCR**, v. i, p. i, 2020.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 4**
26. LEWIS, JOHN E. ; POLES, JILLIAN ; GARRETSON, ELEANOR ; TIOZZO, EDUARD ; GOLDBERG, SHARON ; CAMPBELL, CARMEN S. G. ; **SIMÕES, HERBERT G.** ; WOOLGER, JUDI M. ; KONEFAL, JANET . Are Physical Fitness and CRP Related to Framingham Risk Score in HIV+ Adults?. American Journal of Lifestyle Medicine **JCR**, v. 14, p. 155982762090434-12, 2020.
27. AGUIAR, SAMUEL SILVA ; SOUSA, CAIO VICTOR ; DEUS, LYSLEINE ALVES ; ROSA, THIAGO SANTOS ; SALES, MARCELO MAGALHÃES ; NEVES, RODRIGO VANERSON PASSOS ; BARBOSA, LUCAS PINHEIRO ; SANTOS, PATRICK ANDERSON ; CAMPBELL, CARMEN SILVA ; **Simões, Herbert Gustavo** . Oxidative stress, inflammatory cytokines and body composition of master athletes: The interplay. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY **JCR**, v. 130, p. 110806, 2020.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 16**
28. DE MACEDO, TAMYACK ALVES ; AGUIAR, SAMUEL DA SILVA ; SOUSA, CAIO VICTOR ; BARBOSA, LUCAS PINHEIRO ; DEUS, L. A. ; SANTOS, PATRICK ANDERSON ; MACIEL, LARISSA ALVES ; NIKOLAIDIS, PANTELIS THEODOROS ; KNECHTLE, BEAT ; **SIMÕES, H.G.** . Performance trends in Paralympic athletes in sprint, middle-distance and endurance events. SPORT SCIENCES FOR HEALTH (TESTO STAMPATO), v. 16, p. 10, 2020.
29. SANTOS, GEOVANI ALVES DOS ; NUMATA-FILHO, EDUARDO SEIJI ; ROSA, THIAGO DOS SANTOS ; PASSOS NEVES, RODRIGO VANERSON ; **Simões, Herbert Gustavo** ; MOREIRA, Sérgio Rodrigues . Anaerobic Threshold Determination in Cycle Ergometer From Rating of Perceived Exertion. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. x, p. 1, 2020.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 1**
30. **Simões, Herbert Gustavo** ; ROSA, THIAGO SANTOS ; SOUSA, CAIO VICTOR ; AGUIAR, SAMUEL DA SILVA ; MOTTA-SANTOS, DAISY ; DEGENS, HANS ; KORHONEN, MARKO T. ; Campbell, Carmen Silvia Grubert . Does Longer Leukocyte Telomere Length and Higher Physical Fitness Protect Master Athletes From Consequences of Coronavirus (SARS-CoV-2) Infection?. Frontiers in Sports and Active Living, v. 2, p. i-Hi, 2020.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 6**
- 31.

ROSA, THIAGO SANTOS ; NEVES, RODRIGO VANERSON PASSOS ; DEUS, LYSLEINE ALVES ; SOUSA, CAIO VICTOR ; DA SILVA AGUIAR, SAMUEL ; DE SOUZA, MICHEL KENDY ; MORAES, MILTON ROCHA ; ROSA, ÉRICA CARINE CAMPOS CALDAS ; ANDRADE, ROSANGELA VIEIRA ; KORHONEN, MARKO T. ; **Simões, Herbert Gustavo** . Sprint and endurance training in relation to redox balance, inflammatory status and biomarkers of aging in master athletes. NITRIC OXIDE-BIOLOGY AND CHEMISTRY **JCR**, v. 102, p. 42-51, 2020.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 9

32. DOS SANTOS, PATRICK ANDERSON ; Sousa CV ; BARBOSA, L. D. ; AGUIAR, SAMUEL ; SALES, M. M. ; **Simões HG** ; NIKOLAIDIS, PANTELIS ; KNECHTLE, BEAT . Breaking the Athletics World Record in the 100 and 400 Meters: An Alternative Method for Assessment. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS **JCR**, v. 1, p. 1-4, 2020.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 8 | SCOPUS 1

33. CORRÊA, HUGO LUCA ; MOURA, STING RAY GOUVEIA ; NEVES, RODRIGO VANERSON PASSOS ; TZANNO-MARTINS, CARMEN ; SOUZA, MICHEL KENDY ; HARO, ANDERSON SOLA ; COSTA, FERNANDO ; SILVA, JOSÉ ADEIRTON BEZERRA ; STONE, WHITLEY ; HONORATO, FERNANDO SOUSA ; DEUS, LYSLEINE ALVES ; PRESTES, Jonato ; **Simões, Herbert Gustavo** ; VIEIRA, ELAINE CRISTINA ; DE MELO, GISLANE FERREIRA ; MORAES, MILTON ROCHA ; ROSA, THIAGO SANTOS . Resistance training improves sleep quality, redox balance and inflammatory profile in maintenance hemodialysis patients: a randomized controlled trial. Scientific Reports **JCR**, v. 10, p. 11708-XX, 2020.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 7

34. MOURA, STING RAY GOUVEIA ; CORRÊA, HUGO LUCA ; NEVES, RODRIGO VANERSON PASSOS ; SANTOS, CLÁUDIO AVELINO RODRIGUES ; NETO, LUIZ SINÉSIO SILVA ; SILVA, VICTOR LOPES ; SOUZA, MICHEL KENDY ; DEUS, LYSLEINE ALVES ; REIS, ANDREA LUCENA ; **Simões, Herbert Gustavo** ; BEAL, FABIANI LAGE RODRIGUES ; MORAES, MILTON ROCHA ; NAVALTA, JAMES W. ; PRESTES, Jonato ; GADELHA, ANDRÉ BONADIAS ; DOS SANTOS ROSA, THIAGO . Effects of resistance training on hepcidin levels and iron bioavailability in older individuals with end-stage renal disease: A randomized controlled trial. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY **JCR**, v. 4, p. 111017-XX, 2020.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 4

35. SOUZA, L. H. R. ; CORREA, H. L. ; ROSA, T. S. ; NEVES, R. V. P. ; DEUS, L. A. ; OLHER, R. R. ; VICENTE, J. B. ; MELO, G. L. R. ; BARROS, C. F. ; MORAES, V. C. E. ; COELHO, J. M. O. ; PERUCHI, LUIZ H. ; SANTOS, C. P. C. ; **SIMÕES, H.G.** ; MORAES, M. R. . Blood pressure decrease in elderly after isometric training: does lactate play a role?. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 9, p. e655997433, 2020.

36. **SIMÕES, H.G.** ; ROSA, T. S. ; SOUZA, C. V. ; AGUIAR, S. S. ; MOTTA-SANTOS, D. ; DEGENS, H. ; KORHONEN, M. T. ; CAMPBELL, C. S. G. . Would longer leukocyte telomere length and higher physical fitness protect Master Athletes from consequences of SARS-CoV-2 infection?. Frontiers Sports Active Living, v. x, p. x-x, 2020.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 6

37. CORRÊA, HUGO LUCA ; NEVES, RODRIGO VANERSON PASSOS ; DEUS, LYSLEINE ALVES ; SOUZA, MICHEL KENDY ; HARO, ANDERSON SOLA ; COSTA, FERNANDO ; SILVA, VICTOR LOPES ; SANTOS, CLAUDIO AVELINO RODRIGUES ; MORAES, MILTON ROCHA ; **Simões, Herbert Gustavo** ; NAVALTA, JAMES WILFRED ; PRESTES, Jonato ; ROSA, THIAGO SANTOS . Blood Flow Restriction Training Blunts Chronic Kidney Disease Progression in Humans. MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE **JCR**, v. Publish Ahead of Print, p. i-ii, 2020.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 4

38. NEVES, R. V. P. ; ROSA, T. S. ; CORREA, H. L. ; AIRES, K. ; DEUS, L. A. ; SOUZA, M. K. ; STONE, W. J. ; AGUIAR, L. ; PRESTES, J. ; **SIMÕES, H.G.** ; ANDRADE, R. V. ; MORAES, M. R. . Biomarkers and Redox Balance in Aging Rats after Dynamic and Isometric Resistance Training. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE **JCR**, v. x, p. x-x, 2020.

Citações: SCOPUS 1

39. CORREA, H. L. ; NEVES, R. V. P. ; DEUS, LYSLEINE A. ; REIS, A. L. ; **SIMÕES, H.G.** ; NAVALTA, J. W. ; PRESTES, J. ; MORAES, M. R. ; ROSA, T. S. . Could sestrins-2 be the secret of resistance exercise benefiting dialytic patients?. NEPHROLOGY DIALYSIS TRANSPLANTATION **JCR**, v. x, p. gfaa212, 2020.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 3

40. CORRÊA, HUGO LUCA ; NEVES, RODRIGO VANERSON PASSOS ; DEUS, L. A. ; MAIA, BEATRIZ CARNEIRO HABBEMA ; MAYA, ATHILA TELES ; TZANNO-MARTINS, CARMEN ; SOUZA, MICHEL KENDY ; SILVA, JOSÉ ADEIRTON BEZERRA ; HARO, ANDERSON SOLA ; COSTA, FERNANDO ; MORAES, MILTON ROCHA ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, JONATO ; STONE, WHITLEY ; ROSA, THIAGO SANTOS . Low-load resistance training with blood flow restriction prevent renal function decline: The role of the redox balance, angiotensin 1-7 and vasopressin. PHYSIOLOGY & BEHAVIOR **JCR**, v. s/n, p. 113295, 2020.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 7

41. SILVA, EVA KAMILA PINTO ; RAMOS, ISABELA ALMEIDA ; BRANDÃO, Pierre Soares ; PEREIRA, RAIANE MAIARA DOS SANTOS ; BRITO, STÉPHANY VIEIRA ; MORAES, JOSÉ FERNANDO VILA NOVA DE ; ARSA, Gisela ; ATLAS, STEVE ; RASUL, AMMAR ; CASTRO, HENRIQUE DE OLIVEIRA ; LEWIS, JOHN EUGENE ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, C. S. G. . A SINGLE PHYSICAL EDUCATION SESSION IMPROVES SUBSEQUENT ACADEMIC PERFORMANCE IN RURAL SCHOOL STUDENTS. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, v. 26, p. 532-536, 2020.

42. CSENGERI, L. F. ; SOUZA, M. K. ; ALMEIDA, S. S. ; NEVES, R. V. P. ; CORREA, H. L. ; MORAES, M. R. ; MORAES, W. M. A. M. ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, Jonato ; ROSA, T. S. . O papel da aptidão aeróbia sobre o paradoxo da obesidade: uma revisão sistemática. REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIA E MOVIMENTO, v. 28, p. 205-229, 2020.

43. FLORES, S. B. ; MEDEIROS, A. R. ; VOLTARELLI, F. A. ; IGLESIAS-SOLER, E. ; DOMA, K. ; **SIMÕES, H.G.** ; ROSA, T. S. ; ALVAREZ, D. A. B. . Combined effects of very short *¿*all out_¿ efforts during sprint and resistance training on physical and physiological adaptations after 2 weeks of training. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY **JCR**, v. 1, p. 1-15, 2019.

Citações: WEB OF SCIENCE™ 4

44. NEVES, R. V. P. ; ROSA, T. S. ; SOUZA, M. K. ; OLIVEIRA, A. J. C. ; GOMES, G. ; BRIXI, B. D. ; SOUZA, L. H. R. ; DEUS, L. A. ; **SIMÕES, H.G.** ; STONE, W. ; PRESTES, J. ; MORAES, M. R. . Dynamic, Not Isometric Resistance Training Improves Muscle Inflammation, Oxidative Stress and Hypertrophy in Rats. Frontiers in Physiology **JCR**, v. 10, p. 1-14, 2019.

- Citações: WEB OF SCIENCE™ 10**
45. SANTOS, P. A. ; SOUZA, C. V. ; AGUIAR, S. S. ; KNECHTLE, B. ; NIKOLAIDIS, P. T. ; SALES, M. M. ; ROSA, T. S. ; SOUSA, H. G. ; BARBOSA, L. D. ; **SIMÕES, H.G.** . Human Development Index and the frequency of nations in Athletics World Rankings. SPORT SCIENCES FOR HEALTH (TESTO STAMPATO), p. 1-6, 2019.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 2**
46. AGUIAR, S. S. ; ROSA, T. S. ; SOUZA, C. V. ; SANTOS, P. A. ; BARBOSA, L. D. ; DEUS, L. A. ; ROSA, E. ; ANDRADE, R. ; **SIMÕES, H.G.** . Influence of Body Fat on Oxidative Stress and Telomere Length of Master Athletes. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. 1, p. 1, 2019.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 7**
47. BARBOSA, LUCAS ; SOUSA, CAIO ; SALES, MARCELO ; OLHER, RAFAEL ; AGUIAR, SAMUEL ; SANTOS, PATRICK ; TIOZZO, EDUARD ; **SIMÕES, HERBERT** ; NIKOLAIDIS, PANTELIS ; KNECHTLE, BEAT . Celebrating 40 Years of Ironman: How the Champions Perform. International Journal of Environmental Research and Public Health **JCR**, v. 16, p. 1019, 2019.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 11**
48. OLHER, RAFAEL REIS ; SALES, MARCELO MAGALHÃES ; SOUSA, CAIO VICTOR ; SOTERO, RAFAEL COSTA ; MADRID, BIBIANO ; CUNHA, RAFAEL RODRIGUES ; MORAES, MILTON ROCHA ; **Simões, Herbert Gustavo** . Heart rate cost of running in track estimates velocity associated with maximal oxygen uptake. PHYSIOLOGY & BEHAVIOR **JCR**, v. 205, p. 33-38, 2019.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 2**
49. SOUSA, CAIO ; BARBOSA, LUCAS ; SALES, MARCELO ; SANTOS, PATRICK ; TIOZZO, EDUARD ; **SIMÕES, HERBERT** ; NIKOLAIDIS, PANTELIS ; KNECHTLE, BEAT . Cycling as the Best Sub-8-Hour Performance Predictor in Full Distance Triathlon. SPORTS **JCR**, v. 7, p. 24, 2019.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 7**
50. DEUS, LYSLEINE ALVES ; SOUSA, CAIO VICTOR ; ROSA, THIAGO SANTOS ; FILHO, JOSÉ MORAIS SOUTO ; SANTOS, PATRICK ANDERSON ; BARBOSA, LUCAS DUARTE ; SILVA AGUIAR, SAMUEL ; SOUZA, LUIZ HUMBERTO RODRIGUES ; **Simões, Herbert Gustavo** . Heart rate variability in middle-aged sprint and endurance athletes. PHYSIOLOGY & BEHAVIOR **JCR**, v. 205, p. 39-43, 2019.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 15**
51. SALES, MARCELO MAGALHÃES ; SOUSA, CAIO VICTOR ; DA SILVA AGUIAR, SAMUEL ; KNECHTLE, BEAT ; NIKOLAIDIS, PANTELIS THEODOROS ; ALVES, POLISSANDRO MORTOZA ; **Simões, Herbert Gustavo** . An integrative perspective of the anaerobic threshold. PHYSIOLOGY & BEHAVIOR **JCR**, v. 205, p. 29-32, 2019.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 15**
52. KNECHTLE, BEAT ; SOUSA, CAIO VICTOR DE ; **Simões, Herbert Gustavo** ; ROSEMAN, THOMAS ; NIKOLAIDIS, PANTELIS THEODOROS . Effects of the Performance Level and Race Distance on Pacing in Ultra-Triathlons. JOURNAL OF HUMAN KINETICS **JCR**, v. 67, p. 247-258, 2019.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 6**
53. SOUSA, CAIO V. ; AGUIAR, SAMUEL DA S. ; OLHER, RAFAEL DOS R. ; SALES, MARCELO M. ; MORAES, MILTON R. DE ; NIKOLAIDIS, PANTELIS T. ; ROSEMAN, THOMAS ; KNECHTLE, BEAT ; **SIMÕES, HERBERT G.** . Hydration Status After an Ironman Triathlon: A Meta-Analysis. JOURNAL OF HUMAN KINETICS **JCR**, v. 70, p. 93-102, 2019.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 7**
54. AGUIAR, S. S. ; SOUZA, C. V. ; **SIMÕES, H.G.** ; NEVES, R. V. P. ; COSTA, F.(Fernando Costa) ; SOUZA, M. K. ; MORAES, M. R. ; PRESTES, J. ; SALES, M. M. ; HARO, A. S. ; WILLARDSON, J. M. ; ROSA, T. S. . Acute metabolic responses following different resistance exercise protocols. Applied Physiology Nutrition and Metabolism **JCR**, v. 1, p. 1-21, 2018.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 5**
55. MOREIRA, S.R. ; NOBREGA, O. T. ; Santana, H.A.P. ; Sales, M.M. ; Farinatti, P.T.V. ; **SIMÕES, H.G.** . Impact of ACE I/D gene polymorphism on blood pressure, heart rate variability and nitric oxide responses to the aerobic exercise in hypertensive elderly. Revista Andaluza de Medicina Del Deporte, v. 11, p. 57-62, 2018.
56. ARAUJO, M. C. ; FROTA, C. M. ; GOMES, A. C. ; CORTEZ, A. C. L. ; **Simões HG** . Modulação genética da miostatina e do gene ACTN3 em hipertrofia e força muscular: uma revisão integrativa. Revista Baiana de Educação Física, v. 87, p. 279-292, 2018.
57. RAUBER, SULIANE BEATRIZ ; CASTRO, HENRIQUE DE OLIVEIRA ; MARINHO, ALCYANE ; VICENTE, JOYCE BOMFIM ; RIBEIRO, HENRIQUE LIMA ; MONTEIRO, LUCIANA ZARANZA ; PRAÇA, ISABELLA REIS ; **SIMÕES, HERBERT GUSTAVO** ; Campbell, Carmen Sílvia Grubert . Effects of a physical activity and nutritional intervention in overweight and obese children through an educational and recreational camp. NUTRITION AND HEALTH, v. S, p. 026010601877151-SS, 2018.
58. SOUTO FILHO, J. M. ; ROSA, T. S. ; **SIMÕES, H.G.** . Determinação de comportamento negativo pelo Pentágono do Bem-Estar e as variáveis preditivas de saúde. Revista Brasileira de Qualidade de Vida (RBQV), v. 10, p. 1-14, 2018.
59. SALES, MARCELO MAGALHÃES ; DE SOUSA, CAIO VICTOR ; DE PAULA SANTANA, HUGO ALEXANDRE ; MOTTA-SANTOS, DAISY ; BARBOSA, LUCAS PINHEIRO ; SANTOS, PATRICK ANDERSON ; REZENDE, TAIÁ MARIA BERTO ; BROWNE, RODRIGO ALBERTO VIEIRA ; DE ANDRADE, ROSÂNGELA VIEIRA ; **Simões, Herbert Gustavo** . Nitric oxide and blood pressure responses to short-term resistance training in adults with and without type-2 diabetes: a randomized controlled trial. SPORT SCIENCES FOR HEALTH (TESTO STAMPATO), v. S, p. 1-10, 2018.
60. DOS SANTOS ROSA, THIAGO ; DE CARVALHO CUNHA, VERUSCA ; SALES, MARCELO ; SOUSA, CAIO ; DA SILVA AGUIAR, SAMUEL ; DEUS, LYSLEINE ; **SIMÕES, HERBERT** ; DE ANDRADE, ROSANGELA . Training Performed Above Lactate Threshold Decreases p53 and Shelterin Expression in Mice. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE **JCR**, v. x, p. I-VIII, 2018.
- Citações: WEB OF SCIENCE™ 7**
61. RAUBER, SULIANE BEATRIZ ; BRANDÃO, PIERRE SOARES ; MORAES, JOSÉ FERNANDO VILA NOVA DE ; MADRID, BIBIANO ; BARBOSA, DANIEL FERNANDES ; **Simões, Herbert Gustavo** ; LEWIS, JOHN EUGENE ; Campbell, Carmen Sílvia Grubert . OXYGEN CONSUMPTION AND ENERGY EXPENDITURE DURING AND AFTER STREET GAMES, ACTIVE VIDEO GAMES AND TV. REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE (ONLINE) **JCR**, v. 24, p. 338-342, 2018.

- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 1
62. MOREIRA, SÉRGIO R. ; TEIXEIRA-ARAUJO, ALFREDO A. ; NUMATA FILHO, EDUARDO S. ; MORAES, MILTON R. ; **SIMÕES, HERBERT G.** . Psychophysiological characterization of different capoeira performances in experienced individuals: A randomized controlled trial. PLoS One **JCR**, v. 13, p. e0207276, 2018.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 1
63. MOREIRA, S. R. ; TEIXEIRA-ARAUJO, A. A. ; SANTOS, A. O. ; **Simões, H.G.** . Ten weeks of capoeira progressive training improved cardiovascular parameters in male practitioners. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness (Testo stampato). Journal of Sports Medicine and Physical Fitness (Testo stampato) **JCR**, v. 57, p. 289-298, 2017.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 7
64. ARAUJO, K. C. M. ; DEUS, L. A. ; RODRIGUES, F. B. ; LOPES, D. P. L. E. O. ; BEZERRA, M. E. ; SALES, M. M. ; ROSA, T. S. ; CAMPBELL, C. S. G. ; **SIMÕES, H.G.** . Exercício resistido melhora a ansiedade e depressão de mulheres de meia-idade. JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION, v. 28, p. 1-1, 2017.
65. LAGES, L. C. ; LOPEZ, J. ; LOPEZ-MEDRANO, A. M. ; ATLAS, S. E. ; MARTINEZ, A. H. ; WOOLGER, J. M. ; TIOZZO, E. ; KONEFAL, J. ; MENDEZ, A. J. ; **Simões, H.G.** ; LEWIS, JOHN E. . A double-blind, randomized trial on the effect of a broad-spectrum dietary supplement on key biomarkers of cellular aging including inflammation, oxidative stress, and DNA damage in healthy adults. Journal of Clinical and Translational Research, v. 2, p. 4, 2017.
66. DE SOUSA, CAIO VICTOR ; SALES, MARCELO MAGALHÃES ; ROSA, THIAGO SANTOS ; LEWIS, JOHN EUGENE ; DE ANDRADE, ROSANGELA VIEIRA ; **Simões, Herbert Gustavo** . The Antioxidant Effect of Exercise: A Systematic Review and Meta-Analysis. Sports Medicine (Auckland) **JCR**, v. 47, p. 277-293, 2017.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 114 | **SCOPUS** 8
67. DEUS, L. A. ; ROSA, THIAGO SANTOS ; **SIMÕES, H.G.** ; MORAES, M. R. ; NASCIMENTO, E.F. ; NAVARRO, Francisco ; MELO, G.F. ; MELO, F. A. T. . INVERSÃO DA PIRÂMIDE ALIMENTAR EM ADOLESCENTES PRATICANTES DE TREINAMENTO RESISTIDO: UM ESTUDO PILOTO. RBNE - Revista Brasileira de Nutrição Esportiva **JCR**, v. 11, p. 176-184, 2017.
68. NEVES DA SILVA, VINÍCIUS FONSECA ; AGUIAR, SAMUEL DA SILVA ; SOUSA, CAIO VICTOR ; SOTERO, Rafael da Costa ; FILHO, JOSÉ MORAIS SOUTO ; OLIVEIRA, IRANSÉ ; Mota, Márcio Rabelo ; **Simões, Herbert Gustavo** ; SALES, MARCELO MAGALHÃES . Effects of short-term plyometric training on physical fitness parameters in female futsal athletes. Journal of Physical Therapy Science **JCR**, v. 29, p. 783-788, 2017.
69. OKANO, A.H. ; MORAES, A.C. ; BANKOFF, A.D.P. ; CYRINO, E.S. ; **SIMÕES, H.G.** ; PEZARAT-CORREIA, P. ; BARBIERI, J.F. ; TEODORO, C.L. ; GASPARI, A.F. . Varied EMG responses of the quadriceps muscle during a Wingate anaerobic test. TERAPIA MANUAL, v. 15, p. 458, 2017.
70. DEUS, L. A. ; **SIMÕES, H.G.** ; NEVES, R. V. P. ; SOUZA, M. K. ; MORAES, M. R. ; ALVAREZ, D. A. B. ; NAVARRO, F. ; ROSA, T. S. . Associação entre a variabilidade da frequência cardíaca e o estresse oxidativo: o papel do exercício. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 11, p. 366-376, 2017.
71. LOPEZ, JOHANNA ; CAMPA, ADRIANA ; HUFFMAN, FATMA G. ; LIUZZI, JUAN P. ; LI, TAN ; MARTINEZ, ANA H. ; FERRIS, SERENA M. ; LANTIGUA, LAURA ; FAROOQI, ASHAR ; RASUL, AMMAR ; ATLAS, STEVEN E. ; TIOZZO, EDUARD ; KONEFAL, JANET ; WOOLGER, JUDI M. ; **SIMÕES, HERBERT G.** ; LEWIS, JOHN E. . Vitamin D Status, Autonomic Nervous System Activity, and Cardiometabolic Risk. Open Journal of Internal Medicine, v. 07, p. 37-51, 2017.
72. ASANO, RICARDO YUKIO ; BROWNE, RODRIGO ALBERTO VIEIRA ; SALES, M. M. ; ARSA, Gisela ; de Moraes JF ; Coelho Júnior, HJ ; MORAES, MILTON R. ; OLIVEIRA-SILVA, IRANSÉ ; LEWIS, JOHN E. ; **Simões, H.G.** . Bradykinin, insulin, and glycemia responses to exercise performed above and below lactate threshold in individuals with type 2 diabetes. Brazilian Journal of Medical and Biological Research (on line) **JCR**, v. 12, p. 1-11, 2017.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 3
73. PUGA, G. ; MARIANO, I. ; DOMINGOS, D. ; RIBEIRO, A.L. ; PEÇANHA, T. ; **SIMÕES, H.** . [PP.15.04] GENDER AND EXERCISE-MODE DIFFERENCES IN POST EXERCISE BLOOD PRESSURE AND HEART RATE VARIABILITY RESPONSES DURING WORKDAY. JOURNAL OF HYPERTENSION **JCR**, v. 35, p. e207, 2017.
74. **SIMÕES, HERBERT** ; SOUSA, CAIO ; DOS SANTOS ROSA, THIAGO ; DA SILVA AGUIAR, SAMUEL ; DEUS, LYSLEINE ; ROSA, ERICA ; AMATO, ANGELICA ; ANDRADE, ROSANGELA . Longer Telomere Length in Elite Master Sprinters: Relationship to Performance and Body Composition. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE **JCR**, v. x, p. x-xx, 2017.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 26
75. SOUTO FILHO, J. M. ; AGUIAR, S. S. ; SOUZA, C. V. ; SALES, M. M. ; ROSA, T. S. ; **SIMÕES, H.G.** . Efeito do exercício físico nos níveis plasmático de Dimetilarginina Assimétrica (ADMA) e suas consequências na disfunção endotelial: uma revisão sistemática. CIÊNCIA EM MOVIMENTO - REABILITAÇÃO E SAÚDE, v. 19, p. 65, 2017.
76. ARAUJO, K. C. M. ; DEUS, L. A. ; RODRIGUES, F. B. ; LOPES, D. P. L. E. O. ; BEZERRA, M. E. ; SALES, M. M. ; ROSA, T. S. ; CAMPBELL, C. S. G. ; **SIMÕES, H.G.** . RESISTENCE EXERCISE IMPROVES ANXIETY AND DEPRESSION IN MIDDLE- AGE WOMEN. Journal of Physical Education, v. 28, p. 1-6, 2017.
77. BEZERRA, M. E. ; DEUS, L. A. ; ROSA, T. S. ; SILVA, E. E. L. ; **SIMÕES, H.G.** ; VIEIRA, E. . Acute effects of cycling exercise on post-exercise blood pressure in individuals with down syndrome. Human Movement, v. 18, p. 61-66, 2017.
78. MEHDI, S. ; ATLAS, S. ; QADIR, S. ; MUSSELMAN, D. ; GOLDBERG, S. ; WOOLGER, J. ; CORREDOR, R. ; ABBAS, M. ; AROSEMENA, L. ; CACCAMO, S. ; FAROOQI, A. ; Gao, J. ; KONEFAL, J. ; LAGES, L. ; LANTIGUA, L. ; LOPEZ, J. ; PADILLA, V. ; RASUL, A. ; RAY, A. ; CAMPBELL, C. S. G. ; **SIMÕES, H.G.** ; TIOZZO, E. ; LEWIS, J. E. . A Double-Blind, Randomized Crossover Study of Intravenous Infusion of Magnesium Sulfate versus 5% Dextrose on Depressive Symptoms in Adults with Treatment-Resistant Depression. Psychiatry and Clinical Neurosciences **JCR**, v. 71, p. 204-211, 2017.
79. SOUSA, F. E. ; NASCIMENTO, E. F. ; SOUZA, L. R. ; OLHER, R. R. ; SOUZA, M. K. ; NEVES, R. V. P. ; ROSA, T. S. ; MENDES, M. T. ; PERUCHI, L. H. ; **Simões, H.G.** ; SAMPAIO, T. M. V. ; MORAES, M. R. . Dancing is More Effective than Treadmill Walking for Blood Pressure Reduction in Hypertensive Elderly Women. Journal of Exercise Physiology Online, v. 19, p. 124-134, 2016.
- 80.

NEVES, R. V. P.; SOUZA, M. K.; PASSOS, C.; Bacurau, R F P; **Simões, H.G.**; Prestes, J.; BOIM, M.; CAMARA, N. O. S.; FRANCO, M. C.; MORAES, M. R. . Resistance Training in Spontaneously Hypertensive Rats with Severe Hypertension. Arquivos Brasileiros de Cardiologia (eletronic) **JCR**, v. 2, p. 1, 2016.

Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 13

81. MADRID, B.; OLIVEIRA PIRES, F.; PRESTES, J.; CESAR LEITE VIEIRA, D.; CLARK, T.; TIOZZO, E.; LEWIS, J. E.; GRUBERT CAMPBELL, C. S.; **GUSTAVO SIMOES, H.** . Estimation of the Maximal Lactate Steady State Intensity by the Rating of Perceived Exertion. Perceptual and Motor Skills **JCR**, v. 122, p. 136-149, 2016.

Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 4

82. ARSA, G. C.; CAMBRI, L. T.; Silva, F.; PARDONO, E.; Serra, A.J.; LEITE, G. S.; CAMPBELL, C. S. G.; **SIMÕES, H.G.** . Limiar anaeróbio a partir da PSE em exercício resistido por modelos matemáticos (ACEITO). Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) **JCR**, v. 22, p. 142-146, 2016.

Citações: **SCOPUS** 1

83. ROSA, THIAGO S.; **SIMÕES, H.G.**; ROGERO, MARCELO M.; MORAES, MILTON R.; DENADAI, B. S.; ARIDA, RICARDO M.; ANDRADE, MARÍLIA S.; SILVA, BRUNO M. . Severe Obesity Shifts Metabolic Thresholds but Does Not Attenuate Aerobic Training Adaptations in Zucker Rats. Frontiers in Physiology **JCR**, v. 7, p. 1-10, 2016.

Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 2

84. DA SILVA AGUIAR, SAMUEL; DE SOUSA, CAIO VICTOR; SALES, MARCELO MAGALHÃES; FILHO, JOSÉ MORAIS SOUTO; DA COSTA SOTERO, RAFAEL; DOS SANTOS ROSA, THIAGO; **Simões, Herbert Gustavo** . Dmax method estimates lactate threshold in individuals with type 2 diabetes. Sport Sciences for Health (Testo stampato), v. 10, p. 1-7, 2016.

85. Asano RY; SALES, M. M.; BROWNE, RODRIGO ALBERTO VIEIRA; MORAES, J. F.; SOTERO, R.C.; ARSA, Gisela; Prestes, J.; LOPEZ, J.; LEWIS, J. E.; **Simões, H.G.** . High-intensity, but not moderate-intensity, exercise increases post-exercise rate of fat oxidation in type 2 diabetics. Journal of Clinical and Translational Research, v. 2, p. x-xx, 2016.

86. VICTOR DE SOUSA, CAIO; SALES, MARCELO MAGALHÃES; AGUIAR, SAMUEL DA SILVA; BOULLOSA, DANIEL ALEXANDRE; ROSA, THIAGO DOS SANTOS; BALDISSERA, V.; **SIMÕES, H.G.** . Double product break point estimates ventilatory threshold in individuals with type 2 diabetes. Journal of Physical Therapy Science **JCR**, v. 28, p. 1775-1780, 2016.

Citações: **SCOPUS** 1

87. DE QUEIROZ, JOSÉ LUIZ; SALES, MARCELO MAGALHÃES; SOUSA, CAIO VICTOR; DA SILVA AGUIAR, SAMUEL; ASANO, RICARDO YUKIO; DE MORAES, JOSÉ FERNANDO VILA NOVA; SOARES, BRANDE RANter ALVES; NEVES, RODRIGO VANERSON PASSOS; DE MORAES, MILTON ROCHA; **Simões, Herbert Gustavo** . 12 weeks of Brazilian jiu-jitsu training improves functional fitness in elderly men. Sport Sciences for Health (Testo stampato), v. 4, p. 200, 2016.

88. MAGALHAES SALES, MARCELO; VICTOR DE SOUSA, CAIO; BARBOSA SAMPAIO, WELLINGTON; ERNESTO, CARLOS; ALBERTO VIEIRA BROWNE, RODRIGO; FERNANDO VILA NOVA DE MORAES, JOSE; MOTTA-SANTOS, DAISY; ROCHA DE MORAES, MILTON; EUGENE LEWIS, JOHN; **GUSTAVO SIMOES, HERBERT**; MARTINS DA SILVA, FRANCISCO . Contact Karate Promotes Post-Exercise Hypotension in Young Adult Males. Asian Journal of Sports Medicine, v. In Press, p. 166, 2016.

89. Sales MM; Sousa CV; Browne RAV; Fontes EB; Olher RRV; Ernesto C; **SIMÕES, H.G.** . Transcranial Direct Current Stimulation improves Muscle Isokinetic Performance of Young Trained Individuals. Medicina dello Sport (Testo stampato) **JCR**, v. 69, p. 163-172, 2016.

Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 11 | **SCOPUS** 1

90. PEREIRA, RAIANE MAIARA DOS SANTOS; RAUBER, SULIANE BEATRIZ; RAMOS, ISABELA ALMEIDA; ANDRADE, DANIEL TAVARES DE; MILITÃO, ANGELIETE GARCEZ; MORAES, JOSÉ FERNANDO VILA NOVA DE; **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, C. S. G. . Recording daily routines with guidance on healthy lifestyle to improve health parameters in children and their families. Motriz : Revista de Educação Física (Online) **JCR**, v. 22, p. 166-173, 2016.

Citações: **SCOPUS** 1

91. NAVES DA SILVA, J.L.; LOPES E SILVA JUNIOR, F.; PIMENTEL FERREIRA, A.; **Simões, H.G.** . Caracterização e influência dos indicadores de obesidade central, aptidão cardiorrespiratória e nível de atividade física sobre a pressão arterial de escolares. Revista Andaluza de Medicina del Deporte, v. 3, p. 1, 2016.

92. MEHDI, SYED A.; ATLAS, STEVEN E.; QADIR, SIDRA; MUSSELMAN, DOMINIQUE; GOLDBERG, SHARON; WOOLGER, JUDI M.; CORREDOR, RAUL; ABBAS, MUHAMMAD HASNAIN; AROSEMENA, LEOPOLDO; CACCAMO, SIMONE; CAMPBELL, CARMEN; FAROOQI, ASHAR; GAO, JINRUN; KONEFAL, JANET; LAGES, LUCAS C.; LANTIGUA, LAURA; LOPEZ, JOHANNA; PADILLA, VANESSA; RASUL, AMMAR; RAY, ANNA M.; **SIMÕES, HERBERT**; TIOZZO, EDUARD; LEWIS, JOHN E. . A Double-Blind, Randomized Crossover Study of Intravenous Infusion of Magnesium Sulfate versus 5% Dextrose on Depressive Symptoms in Adults with Treatment-Resistant Depression. Psychiatry and Clinical Neurosciences (Carlton, Vic. Print) **JCR**, v. 10, p. I-IX, 2016.

Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 8

93. OLIVEIRA-SILVA, IRANSÉ; LEICHT, ANTHONY S.; MORAES, MILTON R.; **SIMÕES, H.G.**; DEL ROSSO, SEBASTIÁN; CÓRDOVA, C.; BOULLOSA, DANIEL A. . Heart Rate and Cardiovascular Responses to Commercial Flights: Relationships with Physical Fitness. Frontiers in Physiology **JCR**, v. 7, p. 1-11, 2016.

Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 12 | **SCOPUS** 1

94. MAZZOCCANTE, R. P.; MOREIRA, SR; SOUSA, I. R. C.; SOTERO, R. C.; **SIMÕES, H.G.**; PUGA, G. M.; CAMPBELL, C.S.G. . Diferentes ordens do exercício combinado: efeitos agudos de 24 horas sobre a pressão arterial de atletas. Revista Brasileira de Educação Física e Esporte, v. 30, p. 873-882, 2016.

95. MAZZOCCANTE, R. P.; MOREIRA, S. R.; SOUSA, I. R. C.; SOTERO, R. C.; PUGA, G. M.; **Simões, H.G.**; CAMPBELL, C. S. G. . Different order of combined exercises: acute effects on 24-hour blood pressure in young men. Revista Brasileira de Educação Física e Esporte, v. 30, p. 883-892, 2016.

96. KAROLINE DE MORAIS, PÂMELLA; SALES, MARCELO MAGALHÃES; ALVES DE ALMEIDA, JEESER; MOTTA-SANTOS, DAISY; VICTOR DE SOUSA, CAIO; **Simões, Herbert Gustavo** . Effects of aerobic exercise intensity on 24-h ambulatory blood

pressure in individuals with type 2 diabetes and prehypertension. *Journal of Physical Therapy Science JCR*, v. 27, p. 51-56, 2015.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 21 | **SCOPUS** 17

97. VIEIRA, AMILTON ; BOTTARO, MARTIM ; FERREIRA-JUNIOR, JOAO ; VIEIRA, CARLOS ; CLETO, VITOR ; CADORE, EDUARDO L. ; **SIMÕES, HERBERT** ; DO CARMO, JAKE ; BROWN, LEE . Does whole-body cryotherapy improve vertical jump recovery following a high-intensity exercise bout?. *Open Access Journal of Sports Medicine JCR*, v. 6, p. 49-54, 2015.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 21
98. FERREIRA-JUNIOR, J. B. ; BOTTARO, M. ; VIEIRA, A. ; SIQUEIRA, A. F. ; VIEIRA, C. A. ; DURIGAN, J. L. Q. ; CADORE, E. L. ; COELHO, L. G. M. ; **Simões, H. G.** ; BEMBEN, M. G. . One session of partial-body cryotherapy (-110°C) improves muscle damage recovery. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports JCR*, v. 2015, p. n/a-n/a, 2015.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 28 | **SCOPUS** 8
99. TIBANA, R. A. ; SOUSA, N. M. F. ; NASCIMENTO, D. C. ; Pereira, G. B. ; THOMAS, S. G. ; BALSAMO, S. ; **SIMÕES, H.G.** ; PRESTES, Jonato . Correlation between Acute and Chronic 24-Hour Blood Pressure Response to Resistance Training in Adult Women. *International Journal of Sports Medicine JCR*, v. 36, p. 82-89, 2015.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 26 | **SCOPUS** 8
100. DA SILVA, D.F. ; SOTERO, R.C. ; **Simões, H.G.** ; MACHADO, F.A. . Máxima velocidade aeróbia calculada pelo custo da frequência cardíaca: relação com a performance. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, v. 8, p. 7-15, 2015.
Citações: **SCOPUS** 1
101. BROWNE, R. A. V. ; SALES, MARCELO MAGALHÃES ; ASANO, RICARDO YUKIO ; MORAES, J. F. V. N. ; Barros, JF ; CAMPBELL, C. S. G. ; **Simões, H.G.** . Critical velocity estimates lactate minimum velocity in youth runners. *Motriz : Revista de Educação Física (Online) JCR*, v. 21, p. 1, 2015.
Citações: **SCOPUS** 2
102. ARSA, Gisela ; LIMA, L. C. J. ; MOTTA, D. F. ; CAMBRI, L. T. ; CAMPBELL, C. S. G. ; LEWIS, J. E. ; **Simões, H.G.** . Effects of prior exercise on glycemic responses following carbohydrate ingestion in individuals with type 2 diabetes. *Journal of Clinical and Translational Research*, v. 1, p. 1-6, 2015.
103. PARDONO, Emerson ; FERNANDES, MANUELLA DE OLIVEIRA ; AZEVÉDO, LUAN MORAIS ; ALMEIDA, JEESER ALVES DE ; MOTA, MARCIO RABELO ; **Simões, Herbert Gustavo** . Post-exercise hypotension of normotensive young men through track running sessions. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte JCR*, v. 21, p. 192-195, 2015.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 2 | **SCOPUS** 1
104. CUNHA, VERUSCA NAJARA ; DE PAULA LIMA, MÉRICA ; MOTTA-SANTOS, DAISY ; PESQUERO, JORGE LUIZ ; DE ANDRADE, ROSANGELA VIEIRA ; DE ALMEIDA, JEESER ALVES ; ARAUJO, RONALDO CARVALHO ; GRUBERT CAMPBELL, CARMEN SILVIA ; LEWIS, JOHN E. ; **Simões, Herbert Gustavo** . Role of exercise intensity on GLUT4 content, aerobic fitness and fasting plasma glucose in type 2 diabetic mice. *Cell Biochemistry and Function JCR*, v. 33, p. n/a-n/a, 2015.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 13 | **SCOPUS** 3
105. MAZZOCCANTE, R. P. ; SOUSA, I. C. ; MOREIRA, S. R. ; PRESTES, Jonato ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, C. S. G. . The period of the day affects twenty four hour blood pressure response to an acute combined exercise session in athletes of Brazilian Jiu Jitsu. *Motriz : Revista de Educação Física (Online) JCR*, v. 21, p. 281-289, 2015.
106. DA SILVA, D.F. ; PESERICO, C.S. ; KRAVCHYCHYN, A.C.P. ; ALVES, J.C.C. ; **Simões, H.G.** ; MACHADO, F.A. . Prediction of the velocity associated with maximal heart rate in recreational runners from different relative submaximal running intensities. *Science & Sports JCR*, v. 1, p. II, 2015.
107. LOPEZ, J. ; RICHARDSON, E. ; TIOZZO, E. ; LANTIGUA, L. ; MARTINEZ, C. ; ABREUT, G. ; PRENDERGAST, T. ; ATLAS, S. E. ; PANGILINAN, A. R. ; FERRIS, S. M. ; MARTINEZ, A. H. ; KONEFAL, J. ; WOOLGER, J. ; RAY, A. M. ; **Simões, H.G.** ; CAMPBELL, C. S. G. ; LEWIS, J. E. . The effect of exercise training on disease progression, fitness, quality of life, and mental health in people living with HIV on antiretroviral therapy: a systematic review. *Journal of Clinical and Translational Research*, v. 1, p. 129-139, 2015.
108. SILVA, MAURO FERNANDO LIMA DA ; Campbell, Carmen Sílvia Grubert ; BRITO, ALINE DE FREITAS ; SILVA, ALEXANDRE SÉRGIO ; SANTOS, MARCOS ANTÔNIO PEREIRA DOS ; FORMIGA, MARCELLE NAPOLEÃO DO RÊGO ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; **Simões, Herbert Gustavo** . O VOLUME DE EXERCÍCIOS RESISTIDOS INFLUENCIA A REATIVIDADE DA PRESSÃO ARTERIAL AO ESTRESSE. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte JCR*, v. 21, p. 438-441, 2015.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 3 | **SCOPUS** 1
109. MAZZOCCANTE, R. P. ; SOUSA, I. R. C. ; SALES M. M. ; MORAES, J. F. V. N. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, C. S. G. . Effects of combined exercises performed in different periods of the day on post-exercise bloodpressure in brazilian jiu jitsu athletes. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, v. 23, p. 150-158, 2015.
110. SILVA, M. F. L. ; SILVA, A. S. ; SANTOS, M. A. P. ; FORMIGA, M. N. R. ; BRITO, A. F. ; MOREIRA, SR ; CAMPBELL, C. S. G. ; **SIMÕES, H.G.** . The volume of resistance exercises influences blood pressure reactivity to stress. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) JCR*, v. 21, p. 438-441, 2015.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 3 | **SCOPUS** 1
111. MAZZOCCANTE, R. P. ; SOUSA, I.R.C. ; MOREIRA, S. R. ; PRESTES, J. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, C. S. G. . The period of the day affects twenty four hour blood pressure response to an acute combined exercise session in athletes of Brazilian Jiu Jitsu. *Motriz : Revista de Educação Física (Online) JCR*, v. 21, p. 281-289, 2015.
112. MAZZOCCANTE, R.P. ; SALES, M.M. ; SOUSA, I.R.C. ; MORAES, J.F. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, C.S.G. . Effects of Combined Exercises Performed in Different Periods of the Day on Post-Exercise Blood Pressure Brazilian Jiu Jitsu Athletes. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, v. 23, p. 150-158, 2015.
113. CUNHA, VERUSCA NAJARA ; DE PAULA LIMA, MÉRICA ; MOTTA-SANTOS, DAISY ; PESQUERO, JORGE LUIZ ; DE ANDRADE, ROSANGELA VIEIRA ; DE ALMEIDA, JEESER ALVES ; ARAUJO, RONALDO CARVALHO ; CAMPBELL, C. S. G. ;

LEWIS, JOHN E. ; **SIMÕES, H.G.** . Role of exercise intensity on GLUT4 content, aerobic fitness and fasting plasma glucose in type 2 diabetic mice. Cell Biochemistry and Function **JCR**, v. 33, p. n/a-n/a, 2015.

Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 13 | **SCOPUS** 3

114. MOREIRA, SÉRGIO R. ; LIMA, RICARDO M. ; SILVA, KARINA E. S. ; **SIMÕES, HERBERT G.** . Combined exercise circuit session acutely attenuates stress-induced blood pressure reactivity in healthy adults. Revista Brasileira de Fisioterapia (Impresso) **JCR**, v. 18, p. 38-46, 2014.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 9 | **SCOPUS** 6
115. SOTERO, RC ; SOARES, BOA ; QUEIROZ-NETO, A ; **SIMÕES, HG** ; FERRAZ, GC . Cost of Transport as a Discriminator of Conditioning in Horses Submitted to Incremental Jumping Tests. Equine Veterinary Journal **JCR**, v. 46, p. 25-26, 2014.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 10 | **SCOPUS** 10
116. RAUBER, S. B ; BOULLOSA, D. A. ; CARVALHO, FERDINANDO OLIVEIRA ; MORAES, JOSÉ FERNANDO VILA NOVA DE ; SOUSA, I. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, C. S. G. . Traditional games resulted in post-exercise hypotension and a lower cardiovascular response to the cold pressor test in healthy children. Frontiers in Physiology **JCR**, v. 5, p. 235, 2014.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 8 | **SCOPUS** 3
117. Asano RY ; SALES, MARCELO MAGALHÃES ; BROWNE, RODRIGO ALBERTO VIEIRA ; MORAES, JOSÉ FERNANDO VILA NOVA DE ; Coelho Júnior, HJ ; MORAES, M. R. ; **SIMÕES, HG** . Acute effects of physical exercise in type 2 diabetes: A review. World J Diabetes **JCR**, v. 15, p. 659-665, 2014.
- Citações: **SCOPUS** 20
118. ROCHA, S. H. S. ; MORAES, J.F. ; RAMOS, I. A. ; RAUBER, S. B. ; PEREIRA, L. A. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, C. S. G. . Desenvolvimento motor e sua influência em testes de leitura e psicogênese de escolares. Saúde (Santa Maria), v. 40, p. 91-98, 2014.
119. MAGALHÃES SALES, M. ; VIEIRA BROWNE, R.A. ; YUKIO ASANO, R. ; DOS REIS VIEIRA OLHER, R. ; VILA NOVA, J.F. ; MORAES ; **Simões, H.G.** . Physical fitness and anthropometric characteristics in professional soccer players of the United Arab Emirates. Revista Andaluza de Medicina del Deporte, v. 7, p. 106-110, 2014.
- Citações: **SCOPUS** 3
120. FERREIRA-JUNIOR, J. ; BOTTARO, M. ; VIEIRA, C. ; SOARES, S. ; VIEIRA, A. ; CLETO, V. ; CADORE, E. ; COELHO, D. ; **Simoes, H.** ; BROWN, L. . Effects of Partial-body Cryotherapy (~-110°C) on Muscle Recovery between High-intensity Exercise Bouts. International Journal of Sports Medicine **JCR**, v. x, p. i, 2014.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 15 | **SCOPUS** 2
121. FERREIRA-JUNIOR, J. ; VIEIRA, C. ; SOARES, S. ; GUEDES, R. ; ROCHA JUNIOR, V. ; **Simoes, H.** ; BROWN, L. ; BOTTARO, M. . Effects of a Single Whole Body Cryotherapy (~-110°C) Bout on Neuromuscular Performance of the Elbow Flexors during Isokinetic Exercise. International Journal of Sports Medicine **JCR**, v. 11, p. 1, 2014.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 5
122. Campbell, Carmen Sílvia Grubert ; SAKUMA, K. C. ; CUNHA, R. R. ; Moreira S R ; FONTES, E. B. ; LIMA, R. M. ; CUNHA, V. N. C. ; PUGA, G. M. ; **SIMÕES, H.G.** . Individual anaerobic threshold prediction through 1 km and 3 km running performance in young soccer players. International Sportmed Journal for Fims **JCR**, v. 15, p. 402-414, 2014.
123. DA SILVA, D.F. ; **Simões, H.G.** ; MACHADO, F.A. . vVO2max versus Vpeak, what is the best predictor of running performances in middle-aged recreationally-trained runners?. Science & Sports **JCR**, v. 7, p. 1-8, 2014.
124. ROCHA, S. H. S. ; MORAES, J. F. ; RAMOS, I.A. ; PEREIRA, L. A. ; **SIMÕES, H.G.** ; RAUBER, S. B. . Influência do Desenvolvimento Motor em testes de Leitura e Psicogênese de Escolares. Saúde (Santa Maria), v. 40, p. 91-98, 2014.
125. Tibana, R. ; SOUSA, N. M. F. ; DA CUNHA NASCIMENTO, D. ; PEREIRA, G. ; THOMAS, S. ; BALSAMO, S. ; **SIMÕES, H.G.** ; Prestes, J. . Correlation between Acute and Chronic 24-Hour Blood Pressure Response to Resistance Training in Adult Women. International Journal of Sports Medicine **JCR**, v. 36, p. 82-89, 2014.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 26 | **SCOPUS** 8
126. PETRIZ, B. A. ; CUNHA, V. N. C. ; VILLETH, G. R. C. ; MEHTA, A. ; ROCHA, L. A. O. ; ALMEIDA, J. A. ; MORAIS, P. K. ; **SIMÕES, H.G.** ; FRANCO, O. L. . Effects of acute exercise over heart proteome from monogenic obese (ob/ob) mice. Journal of Cellular Physiology **JCR**, v. 228, p. 824-834, 2013.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 9 | **SCOPUS** 7
127. SANTIAGO, D. A. ; BOULLOSA, D. A. ; MORAES, J.F.V.N ; Mazzocante RF ; **Simões, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Corrida em esteira e exercícios de força: efeitos agudos da ordem de realização sobre a hipotensão pós-exercício. Revista Brasileira de Educação Física e Esporte (Impresso), v. 27, p. 67-73, 2013.
- Citações: **SciELO** 2
128. SANTANA, H. A. P. ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; ASANO, R. Y. ; SALES, M. P. M. ; Córdova, C.O.A. ; CAMPBELL, C. S. G. ; Espindola, Foued Salmen ; SPOSITO, A. C. ; Nóbrega, Otávio de Tolédo ; **SIMÕES, H.G.** . Exercise intensity modulates nitric oxide and blood pressure responses in hypertensive older women. Aging Clinical and Experimental Research **JCR**, v. 25, p. 43-48, 2013.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 36 | **SCOPUS** 16
129. ASANO, R. Y. ; SALES, M. M. ; MORAES, J.F. ; MORAES, J.F.V.N ; COELHO, J. M. O. ; NETO, W.B. ; BARTHOLOMEU NETO, J. ; CAMPBELL, C. S. G. ; **SIMÕES, H.G.** . Comparação da potência e capacidade anaeróbia em jogadores de diferentes categorias de futebol. Motricidade (Santa Maria da Feira), v. 9, p. 5-12, 2013.
- Citações: **SCOPUS** 1
130. BOCALINI, DANILO ; RAFAEL OLHER, NULL ; BACURAU, REURY FRANK ; FIGUEIRA JUNIOR, AYLTON ; PONTES JUNIOR, FRANCISCO LUCIANO ; NAVARRO, FRANCISCO ; **SIMÕES, HERBERT GUSTAVO** ; ARAUJO, RONALDO ; DE MORAES, MILTON ROCHA ; RODRIGUEZ, DANIEL . Isometric handgrip does not elicit cardiovascular overload or post-exercise hypotension in hypertensive older women. Clinical Interventions in Aging (Online) **JCR**, v. 8, p. 649-655, 2013.
- Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 29 | **SCOPUS** 7

131. ASANO, R. Y. ; BROWNE, R. A. V. ; SOTERO, Rafael da Costa ; SALES, M. M. ; MORAES, J. F. V. N. ; CAMPBELL, C. S. G. ; **SIMÕES, HG** . CYCLING ABOVE IS MORE EFFECTIVE THAN BELOW LACTATE THRESHOLD FOR NITRIC OXIDE RELEASE AND POST-EXERCISE BLOOD PRESSURE REDUCTION IN INDIVIDUALS WITH TYPE-2 DIABETES. Motriz : Revista de Educação Física (Online) **JCR**, v. 19, p. x-xx, 2013.
132. RAUBER, S. B ; Sousa IRC ; Mazzocante RP ; Franco, CBS ; FARIAS, Darlan Lopes de ; COURA M ; **SIMÕES, HERBERT G.** . Variáveis cardiovasculares durante e após a prática do vídeo game ativo 'Dance Dance Revolution' e da televisão. Motriz : Revista de Educação Física (Online) **JCR**, v. 19, p. 358-367, 2013.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 3
133. SALES, MARCELO MAGALHÃES ; NASCIMENTO, THALES BOAVENTURA RACHID ; ASANO, RICARDO YUKIO ; MORAES, JOSÉ FERNANDO VILA NOVA DE ; SOTERO, Rafael da Costa ; CUNHA, VERUSCA NAJARA DE CARVALHO ; BROWNE, RODRIGO ALBERTO VIEIRA ; **Simões, Herbert Gustavo** . Indicadores antropométricos e hemodinâmicos de risco cardiovascular e fatores associados à pressão arterial elevada em mineradores. Cadernos de Terapia Ocupacional da UFSCar, v. 21, p. 383-389, 2013.
134. SALES, M. M. ; BROWNE, R. A. V. ; MORAES, J. F. V. N. ; Asano RY ; Campbell, C. S. G. ; Simoes, Herbert Gustavo ; **SIMÕES, HG** . Índice de massa corporal estima percentual de gordura corporal calculado pela espessura de dobras cutâneas em mulheres adultas. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, v. 21, p. 5-10, 2013.
135. BOULLOSA, D. A. ; Tonello L ; Ramos IA ; Silva AO ; **SIMÕES, H.G.** ; Nakamura, Fábio Yuzo . Relationship between Aerobic Capacity and Yo-Yo IR1 Performance in Brazilian Professional Futsal Players. Asian Journal of Sports Medicine, v. 4, p. 230-234, 2013.
Citações: **SCOPUS** 7
136. CAMPBELL, C. S. G. ; SAKUMA, Kaori C ; Moreira, Sergio R. ; CUNHA, V. N. C. ; FONTES, E. B. ; CUNHA, R. R. ; PUGA, G. M. ; LIMA, R. M. ; **SIMÕES, H.G.** . Individual anaerobic threshold prediction through 1km and 3km running performance in young soccer players. International Sportmed Journal for Fims **JCR**, v. x, p. xxx-Epub ahead, 2013.
137. **Simões, Herbert Gustavo**; ASANO, RICARDO YUKIO ; SALES, MARCELO MAGALHÃES ; BROWNE, RODRIGO ALBERTO VIEIRA ; ARSA, Gisela ; MOTTA-SANTOS, DAISY ; PUGA, Guilherme Morais ; LIMA, LAILA CÂNDIDA DE JESUS ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; FRANCO, OCTAVIO LUIZ . Type 2 Diabetes Elicits Lower Nitric Oxide, Bradykinin Concentration and Kallikrein Activity Together with Higher DesArg9-BK and Reduced Post-Exercise Hypotension Compared to Non-Diabetic Condition. Plos One **JCR**, v. 8, p. e80348, 2013.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 14 | **SCOPUS** 5
138. MOREIRA, S. R. ; LIMA, R. M. ; SILVA, K. E. S. ; **SIMÕES, H.G.** . Combined exercise circuit session acutely attenuates stress-induced blood pressure reactivity in healthy adults. Revista Brasileira de Fisioterapia (Impresso) **JCR**, v. 4, p. x, 2013.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 9 | **SCOPUS** 6
139. CARVALHO, FERDINANDO OLIVEIRA ; FERNANDES, RÔMULO ARAÚJO ; CHRISTOFARO, DIEGO GIULLIANO DESTRO ; CODOGNO, JAMILE SANCHES ; MONTEIRO, HENRIQUE LUIZ ; MOREIRA, SÉRGIO RODRIGUES ; CYRINO, EDILSON SERPELONI ; Campbell, Carmen Sílvia Grubert ; **Simões, Herbert Gustavo** . Agregação de fatores de risco cardiovascular e ocorrência de hipertensão arterial em adultos sedentários. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) **JCR**, v. 19, p. 419-422, 2013.
Citações: **SCOPUS** 1
140. MADRID, B. ; PARDONO, E. ; FARIAS, D. L. ; ASANO, R. K. ; SILVA, R. J. S. ; **SIMÕES, H.G.** . Reprodutibilidade do teste anaeróbio de Wingate em ciclistas. Motricidade, v. 9, p. 40-46, 2013.
141. MOTA, M. R. ; Oliveira, Ricardo Jacó ; DUTRA, M. T. ; PARDONO, E ; TERRA, D.F. ; LIMA, R.M. ; **SIMÕES, H.G.** ; SILVA, F.M. . Acute and chronic effects of resistive exercise on blood pressure in hypertensive elderly women. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 29, p. 401, 2013.
142. CALDEIRA, L. F. S. ; OKUNO, N. M. ; Marcelo Magalhães Salles ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** ; NAKAMURA, Fábio Yuzo . Similarity in physiological and perceived exertion responses to exercise at continuous and intermittent critical power.. European Journal of Applied Physiology (Print) **JCR**, v. 112, p. 1637-1644, 2012.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 16 | **SCOPUS** 14
143. Souza JC ; **Simões, H. G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; PONTES, F. L. ; BOULLOSA, D. A. ; Prestes, J . Haemophilia and Exercise. International Journal of Sports Medicine **JCR**, v. 33, p. 83-88, 2012.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 31 | **SCOPUS** 13
144. Almeida JA ; BOULLOSA, D. A. ; PARDONO, Emerson ; LIMA, R. M. ; SOUZA, V. C. ; Nóbrega, Otávio de Tolêdo ; Campbell, C. S. G. ; **Simões, H. G.** . A influência do genótipo da ECA sobre a aptidão cardiovascular de jovens do sexo masculino moderadamente ativos. Arquivos Brasileiros de Cardiologia (Impresso) **JCR**, v. 98, p. 315-320, 2012.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 9 | **SCOPUS** 3
145. PUGA, Guilherme Morais ; KOKUBUN, Eduardo ; **Simões, H. G.** ; NAKAMURA, Fábio Yuzo ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Aerobic Fitness Evaluation during Walking Tests Identifies the Maximal Lactate Steady State. The Scientific World Journal **JCR**, v. 2012, p. 1-7, 2012.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 5 | **SCOPUS** 3
146. SALES, M. M. ; russo, ps ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; SANTANA, H. A. P. ; de Moraes JF ; Asano RY ; MOTTA, D. F. ; DULIUS, J. ; **Simões, H. G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Resistance Exercise Elicits Acute Blood Pressure Reduction in Type-2 Diabetics. Journal of Exercise Physiology Online, v. 15, p. 98-109, 2012.
Citações: **SCOPUS** 3
147. Asano RY ; SALES, M. M. ; COELHO, J. M. O. ; de Moraes JF ; PEREIRA, L. A. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **Simões, H. G.** . Exercise, Nitric Oxide, and Endothelial Dysfunction: A Brief Review. Journal of Exercise Physiology Online, v. 15, p. 76-86, 2012.
Citações: **SCOPUS** 4

148. SOUZA, Maysa Vieira de; **SIMÕES, H.G.**; Campi C; Otaduy NC; NEGRAO, C. E.; Pereira RM; Madsen K; Rossi da Silva ME. Carbohydrate supplementation increases intramyocellular lipid stores in elite runners. *Metabolism, Clinical and Experimental (Print) JCR*, v. 61, p. 1189-1196, 2012.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 6 | **SCOPUS** 4
149. ASANO, R. Y.; LEVADA-PIRES, A. C.; MORAES, J. F. V. N.; SALES, M. P. M.; COELHO, J. M. O.; BOTELHO NETO, W.; BARTHOLOMEU NETO, J.; TIBANA, R. A.; SOUZA, J. C.; PRESTES, Jonato; **SIMÕES, H.G.**; PITHON-CURI, T. C.. American college sports medicine strength training and responses in beginners. *Journal of Exercise Physiology Online*, v. 15, p. 1-9, 2012.
Citações: **SCOPUS** 1
150. ALMEIDA, K. S.; SALES, M. M.; MOREIRA, S. R.; MORAES, J.F.; MORAES, J.F.V.N.; ASANO, R. Y.; SOUSA, M. V.; SOUZA, M. N. M.; **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, C. S. G.. Ingestion of mixed meals of low or high glycaemic index does not affect performance in 3.000m running. *Serbian Journal of Sports Sciences*, v. 6, p. 51-59, 2012.
151. SALES, M. M.; ATHAYDE, A. F.; MORAES, J.F.V.N.; MORAES, J.F.; OLIVEIRA, P. F. A.; SEGUNDO, P. R.; **SIMÕES, H.G.**. Prevalência de fatores de risco em doença cardiovascular em adultos do distrito de Porto Trombetas, Oriximiná-PA. *Brasília Médica*, v. 49, p. 27-33, 2012.
152. PETRIZ, BERNARDO A.; CUNHA, VERUSCA N.; VILLETH, GABRIELA R. C.; MEHTA, ÂNGELA; ROCHA, LUIZ A. O.; SILVA, OSMAR N.; ALMEIDA, JEESER A.; MORAIS, PAMELA K.; **SIMÕES, HERBERT G.**; FRANCO, OCTÁVIO L.. Effects of acute exercise over heart proteome from monogenic obese (ob/ob) mice. *Journal of Cellular Physiology (Print) JCR*, v. 227, p. n/a-n/a, 2012.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 9 | **SCOPUS** 7
153. MADRID, B.; CAMPBELL, C. S. G.; SOUSA, I.; SOTERO, Rafael da Costa; **Simões, H.G.**. Reprodutibilidade do protocolo de lactato mínimo com intensidade do esforço prévio individualizado pela PSE. *Motriz: Revista de Educação Física (Online) JCR*, v. 18, p. 646-655, 2012.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 2
154. de Souza TP; ASANO, R. Y.; Prestes, J; SALES, M. P. M.; COELHO, J. M. O.; **Simões, H.G.**. ÓXIDO NÍTRICO E EXERCÍCIO: UMA REVISÃO. *Revista da Educação Física (UEM. Impresso)*, v. 23, p. 469-481, 2012.
Citações: **SCOPUS** 1
155. COURA M; PACHECO, Mateus Elias; **Simões, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert. ESTUDO MORFOQUANTITATIVO DA PAREDE DA AORTA DE RATOS Wistar Idosos Treinados com Exercício Aeróbico. *Motricidade (Santa Maria da Feira)*, v. 8, p. 71-79, 2012.
Citações: **SCOPUS** 2
156. PARDONO, E.; BASTOS, A. A.; ALMEIDA, M. B.; **SIMÕES, H.G.**. Hipotensão pós-exercício: possível relação com fatores étnicos e genéticos. *Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano (Online)*, v. 14, p. 353-361, 2012.
Citações: **SCOPUS** 3
157. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, C. S. G.. Determinação do limiar de lactato em crianças. *Motricidade (Santa Maria da Feira)*, v. 8, p. 587-592, 2012.
158. MOREIRA, SR; SIMOES, G. C.; MOTTA, 5. F.; MORAES J.F.V.N.; CAMPBELL et al; **SIMÕES, H.G.**. BLOOD GLUCOSE CONTROL FOR INDIVIDUALS WITH TYPE-2 DIABETES: ACUTE EFFECTS OF RESISTANCE EXERCISE OF LOWER CARDIOVASCULAR-METABOLIC STRESS. *Journal of Strength and Conditioning Research JCR*, v. 26, p. 2806-2811, 2012.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 9
159. Almeida, J.A.; BOULLOSA, D. A.; Pardono, E.; Lima, R.M.; Moraes, P.K.; Denadai, B.S.; Souza, V.C.; Nóbrega, O.T.; Campbell, C.S.G.; **SIMÕES, H.G.**. The influence of ACE genotype on cardiovascular fitness of moderately active young men. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia (Impresso) JCR*, v. 98, p. 315-320, 2012.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 9 | **SCOPUS** 3
160. ALMEIDA, W. S.; LIMA, L. C. J.; CUNHA, V. N. C.; CUNHA, R. R.; ARAUJO, R. C.; BARROS, C. C.; **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, C. S. G.. ASSESSMENT OF AEROBIC CAPACITY DURING SWIMMING EXERCISE IN ob/ob MICE. *Cell Biochemistry and Function JCR*, v. 29, p. 666-672, 2012.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 13 | **SCOPUS** 9
161. Okuno, Nilo; Perandini, Luiz; Bishop, David; **SIMÕES, H.G.**; PEREIRA, G.; Berthoin, Serge; KOKUBUN, Eduardo; NAKAMURA, Fábio Yuzo. PHYSIOLOGICAL AND PERCEIVED EXERTION RESPONSES AT INTERMITTENT CRITICAL POWER AND INTERMITTENT MAXIMAL LACTATE STEADY STATE. *Journal of Strength and Conditioning Research JCR*, v. 25, p. 2053-2058, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 9 | **SCOPUS** 8
162. **SIMÕES, H.G.**; Marcelo Magalhães Salles; MORAIS, P. K.; MOTTA, D. F.; FERREIRA, C. E. S.; CALDEIRA, L. F. S.; NAKAMURA, Fábio Yuzo; MOREIRA, Sergio Rodrigues; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert. Noninvasive method to estimate anaerobic threshold in individuals with type 2 diabetes. *Diabetology & Metabolic Syndrome JCR*, v. 3, p. 1-8, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 36 | **SCOPUS** 30
163. **SIMÕES, H.G.**; MORAIS, P. K.; MOTTA, D. F.; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert; CUNHA, V.N.C.; Marcelo Magalhães Salles; MOREIRA, Sergio Rodrigues. Acute resistance exercise is more effective than aerobic exercise for 24h blood pressure control in type 2 diabetics. *Diabetes & Metabolism JCR*, v. 37, p. 112-117, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 32 | **SCOPUS** 30
164. MOREIRA, Sergio Rodrigues; **SIMÕES, G. C.**; de Moraes JF; MOTTA, D. F.; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert; **SIMÕES, H.G.**. Blood glucose control for individuals with type-2 diabetes: Acute effects of resistance exercise of lower cardiovascular-metabolic stress.. *Journal of Strength and Conditioning Research JCR*, v. x, p. in press-xxii, 2011.
Citações: **SCOPUS** 3

165. BOULLOSA, D. A. ; Almeida JA ; **SIMÕES, H.G.** . Commentaries on Viewpoint: The two-hour marathon: Who and when?. Journal of Applied Physiology (1985) **JCR**, v. 110, p. 278-293, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 17 | **SCOPUS** 3
166. de Souza MV ; ALTIMARI, Leandro ; OKANO, Alexandre ; COELHO, C. ; Altimari, J. M. ; BURINI, Roberto ; **SIMÕES, H.G.** ; CYRINO, Edilson . Pre-exercise carbohydrate supplementation on high-intensity exercise (2010).. Revista Andaluza de Medicina del Deporte, v. 3, p. 133-137, 2011.
Citações: **SCOPUS** 2
167. Marcelo Magalhães Salles ; COELHO, J. M. O. ; Asano RY ; MOTTA, D. F. ; de Moraes JF ; CUNHA, V.N.C. ; MORAIS, P. K. ; Almeida JA ; **SIMÕES, H.G.** . PERFIL ANTROPOMÉTRICO, HEMODINÂMICO E NEUROMUSCULAR DE SERVIDORES ADMINISTRATIVOS DO TRIBUNAL SUPERIOR ELEITORAL DO DISTRITO FEDERAL. Brasília Médica, v. 47, p. 420-425, 2011.
168. SOTERO, Rafael da Costa ; CUNHA, V.N.C. ; MADRID, B. ; Marcelo Magalhães Salles ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; **SIMÕES, H.G.** . Lactate minimum identification in youth runners through a track test of tree incremental stages. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) **JCR**, v. 17, p. 119-122, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 1 | **SciELO** 12 | **SCOPUS** 4
169. Barros, C.L.M. ; MENDES, T. T. ; MORTIMER, L.A.C.F. ; **SIMÕES, H.G.** ; Prado, L ; Wisloff U ; GARCIA, E.S. . Maximal lactate steady state is altered in the heat. International Journal of Sports Medicine **JCR**, v. 17, p. xv-xx, 2011.
Citações: **SCOPUS** 5
170. MORAIS, P. K. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; Marcelo Magalhães Salles ; MOTTA, D. F. ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; CUNHA, V.N.C. ; BENFORD, R. E. ; **SIMÕES, H.G.** . Acute resistance exercise is more effective than aerobic exercise for 24 h blood pressure control in type 2 diabetics. Diabetes & Metabolism **JCR**, v. 37, p. 112-117, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 32 | **SCOPUS** 30
171. MORAES, M. R. ; BACURAU, R. F. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; PUDO, M. A. ; Wasinski F ; Pesquero, JB ; Würtele M ; Araújo, Ronaldo de Carvalho . Effect of 12 weeks of resistance training on post exercise hypotension in hypertensive individuals. Journal of Human Hypertension **JCR**, v. Jul, p. x-xx, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 50 | **SCOPUS** 36
172. ALMEIDA, W. S. ; Lima, L. C. J. ; Cunha, V. N. C. ; R Cunha, R. ; Araújo, R. C. ; Barros, C. C. ; **SIMÕES, H.G.** ; Campbell, C. S. G. . Assessment of aerobic capacity during swimming exercise in ob/ob mice. Cell Biochemistry and Function **JCR**, p. n/a-n/a, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 13 | **SCOPUS** 9
173. Marcelo Magalhães Salles ; Almeida JA ; Magalhães G ; MORAIS, P. K. ; de Moraes JF ; Asano RY ; COELHO, J. M. O. ; Souza JC ; CUNHA, V.N.C. ; Prestes, J ; **SIMÕES, H.G.** . Resposta da pressão arterial em homens fisicamente ativos submetidos a diferentes intensidades de exercício. Educação Física em Revista (Brasília), v. 5, p. 1-11, 2011.
174. Simoes, Herbert Gustavo ; Fabiana Ribeiro, ; Campbell, CSG ; Gisele Mendes, ; Gisela Arsa, ; Moreira, Sergio R. ; **Simões, H. G.** . Exercise lowers blood pressure in university professors during subsequent teaching and sleeping hours. International Journal of General Medicine **JCR**, v. 4, p. 711-716, 2011.
Citações: **SCOPUS** 13
175. SANTANA, H. A. P. ; Moreira, Sergio R. ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; Silva, VC ; Botelho Neto, W ; Oliveira, VN ; Asano RY ; Espindola, Foued Salmen ; Nóbrega, Otávio de Tolêdo ; Campbell, C. S. G. ; **Simões HG** . The higher exercise intensity and the presence of allele I of ACE gene elicit a higher post-exercise blood pressure reduction and nitric oxide release in elderly women: an experimental study. BMC Cardiovascular Disorders (Online) **JCR**, v. 11, p. 71-8, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 31 | **SCOPUS** 26
176. COELHO, J. M. O. ; Botelho Neto, W ; SANTANA, H. A. P. ; da Silva, CB ; Moreira, Sergio R. ; **Simões, H. G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Influence of the I/D Polymorphism of the Angiotensin Converting Enzyme Gene and Acute Aerobic Exercise in the Ambulatory Arterial Stiffness Index of Elderly Women. Journal of Exercise Physiology Online, v. 14, p. 1-9, 2011.
Citações: **SCOPUS** 4
177. Lima, LC ; ARSA, G C ; MOTTA, D. F. ; ALMEIDA, W. S. ; Asano RY ; SALES, M. M. ; Campbell, C. S. G. ; MELO, G. F. ; **Simões, H. G.** . Effects of exercise intensity in fat and carbohydrate oxidation during post-exercise recovery in type 2 diabetes. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, v. 19, p. 32-41, 2011.
178. Soares-Caldeira, LÃ°cio FlÃ°vio ; Okuno, Nilo Massaru ; MagalhÃ°es Sales, Marcelo ; Campbell, Carmen SÃ° ; SimÃ°es, Herbert Gustavo ; Nakamura, FÃ°bio Yuzo ; **Simões, H. G.** . Similarity in physiological and perceived exertion responses to exercise at continuous and intermittent critical power. European Journal of Applied Physiology (Print) **JCR**, v. 112, p. 1637-1644, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 16 | **SCOPUS** 14
179. MOREIRA, S. R. ; SIMOES, G. C. ; MORAES, J.F. ; CAMPBELL, C. S. G. ; **SIMÕES, H.G.** . Blood glucose control for individuals with type-2 diabetes: acute effects of resistance exercise of lower cardiovascular-metabolic stress. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. xxx, p. xxx, 2011.
180. LIMA, L. C. J. ; ARSA, G. ; MOTTA, D. F. ; ALMEIDA, W. S. ; ASANO, R.Y. ; SALES, M.P.M. ; CAMPBELL, C. S. G. ; MELO, G.F. ; **SIMÕES, H.G.** . EFEITOS DA INTENSIDADE DO EXERCÍCIO NA OXIDAÇÃO DE CARBOIDRATOS E GORDURAS DURANTE A RECUPERAÇÃO EM DIABÉTICOS TIPO 2. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, v. 19, p. 32-41, 2011.
181. Mazzocante RP ; ALMEIDA J.A. ; Asano RY ; Moraes PK ; Sousa IRC ; PARDONO, E ; **SIMÕES, H.G.** . Validade do teste de corrida de 1600m em estimar o VO2max em praticantes de Jiu Jitsu. Educação Física em Revista (Brasília), v. 5, p. 1-9, 2011.
182. Sotero, RC ; Cunha VNC ; MADRID, B. ; SALES, M. P. M. ; MOREIRA, SR ; **SIMÕES, H.G.** . IDENTIFICAÇÃO DO LACTATO MÍNIMO DE CORREDORES ADOLESCENTES EM TESTES DE PISTA TRÊS ESTÁGIOS INCREMENTAIS. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) **JCR**, v. 17, p. 119-122, 2011.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 1 | **SciELO** 12 | **SCOPUS** 4

183. SIMÕES, G. C. ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; KUSHNICK, M. R. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Post-Resistance Exercise Blood Pressure Reduction is Influenced by Exercise Intensity in Healthy Individuals and in those with Type-2 Diabetes. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 24, p. 1277-1284, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 25 | **SCOPUS** 33
184. Figueira TR ; **SIMÕES, H.G.** ; DENADAI, Benedito Sérgio . Maximal lactate steady-state prediction. Sports Medicine (Auckland) **JCR**, v. 40, p. 179-180, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 2 | **SCOPUS** 3
185. Almeida JA ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; PARDONO, Emerson ; SOTERO, Rafael da Costa ; Magalhães G ; **SIMÕES, H.G.** . Validade de Equações de Predição em Estimar o VO₂max de Brasileiros Jovens a Partir do Desempenho em Corrida de 1.600m. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, v. 16, p. 57-60, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 5 | **SciELO** 9 | **SCOPUS** 8
186. de Souza MV ; MADSEN, ; **SIMÕES, H.G.** ; Pereira RM ; NEGRAO, C. E. ; Mendonça RZ ; Takayama L ; Fukui R ; da Silva ME . Effects of carbohydrate supplementation on competitive runners undergoing overload training followed by a session of intermittent exercise.. European Journal of Applied Physiology **JCR**, v. 103, p. 507-516, 2010.
Citações: **SCOPUS** 10
187. NAKAMURA, Fábio Yuzo ; CALDEIRA, L. F. S. ; OKUNO, N. M. ; MOREIRA, A. ; **SIMÕES, H.G.** . Métodos de quantificação de carga de treinamento em exercício realizado no máximo estado estável de lactato. Motriz : Revista de Educação Física (Online) **JCR**, v. 16, p. 311-319, 2010.
188. ALMEIDA, W. S. ; Lima, LC ; CUNHA, R. R. ; **SIMÕES, H.G.** ; NAKAMURA, Fábio Yuzo ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Post-exercise blood pressure responses to cycle and arm-cranking. Science & Sports **JCR**, v. 25, p. 74-80, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 6 | **SCOPUS** 4
189. **SIMÕES, H.G.** ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; MOFFATT, Robert J ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Methods to Identify the Anaerobic Threshold for Type-2 Diabetic and Non-Diabetic Subjects. Arquivos Brasileiros de Cardiologia (Impresso) **JCR**, v. 94, p. 67-73, 2010.
190. **SIMÕES, H.G.** ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; MOFFATT, Robert J ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Métodos para Identificar o Limiar Anaeróbico em Indivíduos com Diabete Tipo 2 e em Indivíduos Não-diabéticos. Arquivos Brasileiros de Cardiologia (Impresso) **JCR**, v. 94, p. 71-78, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 8 | **SCOPUS** 6
191. NAKAMURA, Fábio Yuzo ; PEREIRA, G. ; SIQUEIRA-PEREIRA, T.A. ; **SIMÕES, H.G.** ; BISHOP, D. . Estimating the Perceived Exertion Threshold Using the OMNI Scale. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 24, p. 1602-1608, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 5 | **SCOPUS** 4
192. Azevedo, P.H.S.M. ; OLIVEIRA, João Carlos de ; **SIMÕES, H.G.** ; BALDISSERA, Vilmar ; Perez, S.E.A. . Cinética do Consumo de Oxigênio e Tempo Limite na vVO₂max: Comparação entre Homens e Mulheres.. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, v. 16, p. 278-281, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 1 | **SCOPUS** 1
193. ★ MOTTA, D. F. ; Lima, LC ; ARSA, G C ; russo, ps ; Marcelo Magalhães Salles ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; PUGA, Guilherme Morais ; ALMEIDA, W. S. ; Araújo, Ronaldo de Carvalho ; MORAES, M. R. ; Pesquero JL ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Effect of type 2 diabetes on plasma kallikrein activity after physical exercise and its relationship to post-exercise hypotension.. Diabetes & Metabolism **JCR**, v. 36, p. 363-368, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 14 | **SCOPUS** 20
194. Oliveira S.M. ; **SIMÕES, H.G.** ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; LIMA, R. M. ; Almeida JA ; Ribeiro J.M. ; PUGA, Guilherme Morais ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Physiological responses to a tap dance choreography: comparisons with graded exercise test and prescription recommendations. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 24, p. 1954-1959, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 10 | **SCOPUS** 2
195. ROCHA, R. M. ; Bomfim, D.L. ; NASCIMENTO, T. B. R. ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; **SIMÕES, H.G.** . A Variação do Método de Incremento de Cargas não Altera a Determinação do Limiar de Lactato em Exercício Resistido. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, v. 16, p. 282-285, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 7 | **SciELO** 3 | **SCOPUS** 3
196. **SIMÕES, H.G.** ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; HIYANE, Wolysson ; BENFORD, R. E. ; MADRID, B. ; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de ; NAKAMURA, Fábio Yuzo ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Lactate threshold prediction by blood glucose and rating of perceived exertion in people with Type 2 Diabetes (PRELO). Perceptual and Motor Skills **JCR**, v. 111, p. 1-14, 2010.
197. BOULLOSA, D. A. ; Almeida JA ; **SIMÕES, H.G.** . The Two-Hour Marathon: Who and When? (comentary). Journal of Applied Physiology (1985) **JCR**, v. xx, p. i-i, 2010.
198. Esteves, L ; COELHO, J. M. O. ; **SIMÕES, H.G.** ; ALMEIDA, W. S. ; Lemes S ; CUNHA, V.N.C. ; Botelho Neto, W ; Lima, LC ; da Silva, CB ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . RESPOSTAS CARDIOVASCULARES PÓS-EXERCÍCIO DE NATAÇÃO. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) **JCR**, v. 16, p. 418-421, 2010.
Citações: **SciELO** 3 | **SCOPUS** 1
199. COELHO, J. M. O. ; Marcelo Magalhães Salles ; Asano RY ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; Almeida JA ; Botelho Neto, W ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . EQUAÇÃO DE PREDIÇÃO DO VO₂MAX EM IDOSAS A PARTIR DA CARGA MÁXIMA EM CICLOERGÔMETRO. Revista de Educação Física - Escola de Educação Física do Exército, v. 4, p. 19-24, 2010.
200. ALMEIDA, J.A. ; CAMPBELL, C. S. G. ; PARDONO, Emerson ; **SIMÕES, H.G.** . Predictive Equations Validity in Estimating the VO₂(max) of Young Brazilians From Performance in a 1600 m Run. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) **JCR**, v. 16, p. 57-60, 2010.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 5 | **SciELO** 9 | **SCOPUS** 8
- 201.

SOUSA, M. V. ; ALTIMARE, L. ; OKANO, A. H. ; COELHO, C. F. ; ALTIMARI, J. ; TEIXEIRA, TEIXEIRA, O. ; **SIMÕES, H.G.** ; BURINI, R. C. ; CYRINO, E. S. . Pre-exercise high concentration carbohydrate supplementation impairs the performance on high intensity cycling exercise. Revista Andaluza de Medicina del Deporte, v. 3, p. 133-137, 2010.

Citações: **SCOPUS** 2

202. SALES, M. P. M. ; Coelho JMO ; ASANO, R. Y. ; Motta DF ; MORAES, J. F. V. N. ; CUNHA, V. N. C. ; MORAIS, P. K. ; Almeida JA ; **SIMÕES, H.G.** . PERFIL ANTROPOMÉTRICO, HEMODINÂMICO E NEUROMUSCULAR DE SERVIDORES ADMINISTRATIVOS DO TRIBUNAL SUPERIOR ELEITORAL DO DISTRITO FEDERAL. Brasília Médica, v. 47, p. 422-427, 2010.

203. **SIMÕES, H.G.**; Hiyane, W.C. ; SOTERO, Rafael da Costa ; PARDONO, Emerson ; PUGA, Guilherme Morais ; Lima, LC ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . POLYNOMIAL MODELING FOR THE IDENTIFICATION OF LACTATE MINIMUM VELOCITY BY DIFFERENT METHODS. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness (Testo stampato) **JCR**, v. 49, p. 14-18, 2009.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 10 | **SCOPUS** 10

204. ★ RABELLO, Marcio ; PARDONO, Emerson ; JESUS, Laila de ; ARSA, G C ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; MARQUES, Martim F Bottaro ; **SIMÕES, H.G.** . HYPOTENSIVE EFFECTS OF TREADMILL RUNNING AND RESISTANCE EXERCISE DURING THE DAILY WORK OF SUBJECTS with elevated blood pressure. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 23, p. 2331-2338, 2009.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 38 | **SCOPUS** 41

205. SOTERO, Rafael da Costa ; PARDONO, Emerson ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Indirect assessment of lactate minimum and maximal blood lactate steady state intensity. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 23, p. 847-853, 2009.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 16 | **SCOPUS** 21

206. ARSA, G C ; Lima, LC ; ALMEIDA, S. S. ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Diabetes Mellitus tipo 2: Aspectos fisiológicos, genéticos e formas de exercício físico para seu controle. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 11, p. 103-111, 2009.

207. NAKAMURA, Fábio Yuzo ; OKUNO, N. M. ; Perandini, L.A.B. ; DE-OLIVEIRA, Fernando Roberto ; Buchheit, M ; **SIMÕES, H.G.** . Perceived exertion threshold: comparison with ventilatory thresholds and critical power. Science & Sports **JCR**, v. 24, p. 196-201, 2009.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 8 | **SCOPUS** 5

208. Neves Junior, SC ; LIMA, R. M. ; **SIMÕES, H.G.** ; Marques MC ; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de . Resistance exercise sessions do not provoke acute immunosuppression in older women. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 23, p. 259-265, 2009.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 18 | **SCOPUS** 14

209. Córdova, C.O.A. ; Silva, VC ; Moraes, C.F. ; **SIMÕES, H.G.** ; Nóbrega, Otávio de Tolédo . Acute exercise performed close to the anaerobic threshold improves cognitive performance in elderly females. Brazilian Journal of Medical and Biological Research (Impresso) **JCR**, v. 42, p. 458-464, 2009.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 27 | **SciELO** 5 | **SCOPUS** 20

210. E, Pardonno ; MADRID, B. ; MOTTA, D. F. ; MOTA, M.R. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Lactato mínimo em protocolo de rampa e sua validade em estimar o máximo estado estável de lactato. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 11, p. 174-180, 2009.

Citações: **SCOPUS** 6

211. ★ SOTERO, Rafael da Costa ; PARDONO, Emerson ; LANDWEHR, R. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Blood glucose minimum predicts maximal lactate steady state on running. International Journal of Sports Medicine **JCR**, v. 30, p. 643-646, 2009.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 22 | **SCOPUS** 17

212. CUNHA, R. R. ; CUNHA, V.N.C. ; Segundo P.R. ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; KOKUBUN, Eduardo ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Determination of the lactate threshold and maximal blood lactate steady state intensity in aged rats (Epub ahead of print).. Cell Biochemistry and Function **JCR**, v. 27, p. 351-357, 2009.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 27 | **SCOPUS** 13

213. Silva, Michel Santos da ; RABELLO, Marcio ; PARDONO, Emerson ; **SIMÕES, H.G.** ; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de ; Silva FM . RELATIONSHIP BETWEEN THE PERFORMANCE IN TEST OF 12 MINUTES OF COOPER AND THE ANAEROBIC THRESHOLD IN ADULTS. Revista da Educação Física/UEM (Impresso), v. 20, p. 61-67, 2009.

214. PUGA, Guilherme Morais ; NAKAMURA, Fábio Yuzo ; **SIMÕES, H.G.** ; KOKUBUN, Eduardo ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Utilização da relação potência-tempo até exaustão em testes de caminhada para avaliação da aptidão aeróbia. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, v. 15, p. 209-213, 2009.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 1

215. MORENO, J. R. ; LIZARDO, Juliana Hott Fúcio ; ARSA, Gisela ; BRAGA, Pedro Luiz ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; DENADAI, Mara Lucy Dompietro Ruiz ; **SIMÕES, H.G.** . Efeitos da intensidade do exercício e da sobrecarga de creatina na hipotensão pós-exercício resistido. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 11, p. 373-378, 2009.

Citações: **SCOPUS** 2

216. NAKAMURA, Fábio Yuzo ; OKUNO, N. M. ; Perandini, L.A.B. ; **SIMÕES, H.G.** ; ALTIMARI, Leandro ; BISHOP, D. . Non-exhaustive tests for critical power estimation. Science & Sports **JCR**, v. 24, p. 315-319, 2009.

217. OKUNO, N. M. ; Perandini, L.A.B. ; **SIMÕES, H.G.** ; NAKAMURA, Fábio Yuzo . Limitações do modelo de potência crítica aplicado a exercício intermitente.. Revista da Educação Física/UEM (Impresso), v. 20, p. 245-249, 2009.

218. PARDONO, Emerson ; ALMEIDA, M. B. ; Bastos AA ; **Simões, H. G.** . Hipotensão pós-exercício: possível relação com fatores étnicos e genéticos. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano (Impresso), v. 14, p. 353-361, 2009.

Citações: **SCOPUS** 4

219.

PUGA, G. M. ; Puga, Guilherme Morais ; Nakamura, Fábio Yuzo ; **SIMÕES, H.G.** ; Kokubun, Eduardo ; Campbell, Carmen Sílvia Grubert . Utilização da relação potência-tempo até exaustão em testes de caminhada para avaliação da aptidão aeróbia. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) **JCR**, v. 15, p. 209-213, 2009.

Citações: **WEB OF SCIENCE** [™] 1

220. PUGA, G. M. ; NAKAMURA, F. Y. ; **SIMÕES, H.G.** ; Kokubun, E ; CAMPBELL, C. S. G. . Use of the Power-time Until Exhaustion Relationship in Walk Tests to Evaluate Aerobic Fitness. Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso) **JCR**, v. 15, p. 209-213, 2009.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE** [™] 1
221. Silva, Michel Santos ; Mota, Márcio Rabelo ; PARDONO, E ; **SIMÕES, H.G.** ; Oliveira, Ricardo Jacó ; Silva, Francisco Martins . Relação entre a performance no teste de 12 minutos de Cooper e o limiar anaeróbio em adultos. Revista da Educação física (UEM. Online), v. 20, p. 61-67, 2009.
222. MORENO, J. R. ; ARSA, G. ; BRAGA, P. L. G. ; LAZARDO, L F ; CAMPBELL, C. S. G. ; DENADAI, M. L. D. R. ; **SIMÕES, H.G.** . Effects of exercise intensity and creatine loading on post exercise hypotension.. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano (Impresso), v. 11, p. 373-378, 2009.
- Citações:** **SCOPUS** 2
223. VALLE, Gabrielle Do ; **SIMÕES, H.G.** ; HIYANE, Wolysson ; PARDONO, E ; MOREIRA, Sergio ; OHATA, Isabel ; CAMPBELL, C. S. G. . Respostas cardiovasculares de diabéticos tipo 2 durante exercício realizado em diferentes intensidades. HABILITAR - Rev. Elet. Fisiot. Centro Universitário UNIEURO, v. 1, p. 16-29, 2009.
- Citações:** **SCOPUS** 1
224. MOTA, M. R. ; LIMA, L. C. J. ; PARDONO, E. ; ARSA, G. C. ; BOTTARO, M. ; CAMPBELL, C. S. G. ; **SIMÕES, H.G.** . Effects of treadmill running and resistance exercises on lowering blood pressure during the daily work of hypertensive subjects. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 23, p. 2331-2338, 2009.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE** [™] 38 | **SCOPUS** 41
225. HIYANE, Wolysson ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; FERREIRA, C. E. S. ; de Souza MV ; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Blood glucose responses of type-2 diabetics during and after exercise performed at intensities above and below anaerobic threshold. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 10, p. 8-11, 2008.
226. MOREIRA, Sergio Rodrigues ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; ARSA, G C ; JESUS, Laila de ; BONIFACIO, H. J. ; **SIMÕES, H.G.** . METHODS TO IDENTIFY THE LACTATE AND GLUCOSE THRESHOLDS DURING RESISTANCE EXERCISE FOR INDIVIDUALS WITH TYPE 2 DIABETES. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 22, p. 1108-1115, 2008.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE** [™] 30 | **SCOPUS** 23
227. MOREIRA, Sergio Rodrigues ; Pimentel A ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; ARSA, Gisela ; **SIMÕES, H.G.** ; PITANGA, F.J.G. ; França N . Predicting insulin resistance in children: anthropometric and metabolic indicators.. Jornal de Pediatria **JCR**, v. 84, p. 47-52, 2008.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE** [™] 22 | **SciELO** 4 | **SCOPUS** 16
228. HIRAI, D. M. ; OKUNO, N. M. ; Perandini, L.A.B. ; PUGA, Guilherme Morais ; **SIMÕES, H.G.** ; NAKAMURA, Fábio Yuzo . Cinética do consumo de oxigênio durante exercícios supra-máximos: aplicação de modelos matemáticos. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 10, p. 43-49, 2008.
- Citações:** **SCOPUS** 1
229. PARDONO, Emerson ; SOTERO, Rafael da Costa ; MOTA, M.R. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; NAKAMURA, Fábio Yuzo ; **SIMÕES, H.G.** . Maximal lactate steady state prediction through quadratic modeling of selected stages of the lactate minimum test (MEDLINE apud ahead of print). Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 22, p. 1073-1080, 2008.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE** [™] 26 | **SCOPUS** 29
230. Motta Y ; BIN, P. R. ; BARRETO, S. L. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . RESPOSTAS CARDIOVASCULARES DURANTE A POSTURA SENTADA DA REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL-RPG. Revista Brasileira de Fisioterapia **JCR**, v. 12, p. 161-168, 2008.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE** [™] 2 | **SCOPUS** 2
231. CUNHA, V.N.C. ; CUNHA, R. R. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; **SIMÕES, H.G.** . OITO SEMANAS DE TREINAMENTO MODERADO NÃO ALTERA A INTENSIDADE CORRESPONDENTE AO LIMIAR DE LACTATO EM RATOS IDOSOS. Revista Portuguesa de Ciências do Desporto, v. 8, p. 277-283, 2008.
232. OLIVEIRA, Ricardo Jacó de ; LIMA, R. M. ; **SIMÕES, H.G.** ; Gentil, P ; Ávila, WRM ; Silva, R ; Silva FM . Respostas hormonais agudas a diferentes intensidades de exercícios resistidos em mulheres idosas. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, v. 14, p. 367-371, 2008.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE** [™] 1 | **SciELO** 6 | **SCOPUS** 1
233. NAKAMURA, Fábio Yuzo ; OKUNO, N. M. ; CALDEIRA, L. F. S. ; **SIMÕES, H.G.** ; CARDOSO J.R. ; BISHOP, D. . CRITICAL POWER CAN BE ESTIMATED FROM NON-EXHAUSTIVE TESTS BASED ON RATING OF PERCEIVED EXERTION RESPONSES. Journal of Strength and Conditioning Research **JCR**, v. 22, p. 937-943, 2008.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE** [™] 18 | **SCOPUS** 15
234. ★ Lima, LC ; VALLE, Gabrielle Do ; Hiyane, W.C. ; ALMEIDA, W. S. ; ARSA, Gisela ; BALDISSERA, Vilmar ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Hypotensive effects of exercise performed around anaerobic threshold in type 2 diabetic patients.. Diabetes Research and Clinical Practice (Print) **JCR**, v. 81, p. 216-222, 2008.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE** [™] 32 | **SCOPUS** 27
235. MOTA, M.R. ; PARDONO, Emerson ; Borges, R.F. ; **SIMÕES, H.G.** ; MARTINS, Francisco . Efeito do tipo de exercício sobre a hipotensão pos-exercício em indivíduos normotensos. Lecturas Educación Física y Deportes, v. 13, p. 1-7, 2008.
- Citações:** **SCOPUS** 1
- 236.

- CUNHA, V.N.C. ; CUNHA, R. R. ; Segundo P.R. ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; **SIMÕES, H.G.** . Treinamento de Natação na Intensidade do Limiar Anaeróbio Melhora a Aptidão Funcional de Ratos Idosos. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, v. 14, p. 538-543, 2008.
237. Lima, LC ; ALMEIDA, W. S. ; ARSA, Gisela ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Respostas glicêmicas a diferentes intensidades de exercício físico realizado por diabéticos tipo 2. Diabetes Clinica (Atibaia), v. 12, p. 472-478, 2008.
238. de Souza MV ; **SIMÕES, H.G.** ; OSHIWA, M. ; Rogero MM ; Tirapegui J . Effects of acute carbohydrate supplementation during sessions of high-intensity intermittent exercise.. European Journal of Applied Physiology **JCR**, v. 99, p. 57-63, 2007.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 13 | **SCOPUS** 9
239. **SIMÕES, H.G.**; LIZARDO, Juliana Hott Fúcio ; MODESTO, L. K. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . HIPOTENSÃO PÓS-EXERCÍCIO: COMPARAÇÃO ENTRE DIFERENTES INTENSIDADES DE EXERCÍCIO EM ESTEIRA ERGOMÉTRICA E CICLOERGÔMETRO. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 9, p. 115-120, 2007.
Citações: **SCOPUS** 14
240. Perandini, L.A.B. ; OKUNO, N. M. ; HIRAI, D. M. ; **SIMÕES, H.G.** ; CYRINO, Edilson ; NAKAMURA, Fábio Yuzo . Comparação entre limiar de esforço percebido e indicadores de máximo estado estável de lactato em exercício intermitente. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 9, p. 351-357, 2007.
Citações: **SCOPUS** 2
241. SR, M. ; **SIMÕES, H.G.** ; Hiyane, W.C. ; ARSA, G C ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . IDENTIFICAÇÃO DO LIMIAR ANAERÓBIO EM INDIVÍDUOS COM DIABETES TIPO-2 SEDENTÁRIOS E FÍSICAMENTE ATIVOS. Revista Brasileira de Fisioterapia **JCR**, v. 11, p. 289-296, 2007.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 7 | **SciELO** 12 | **SCOPUS** 5
242. CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; SOUSA, Wagner H ; FERREIRA, J. N. ; ALVES FILHO, Florentino Assenço ; **SIMÕES, H.G.** . PREDICTION OF MAXIMAL LACTATE STEADY STATE VELOCITY BASED ON PERFORMANCE IN A 5KM CYCLING TEST. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 9, p. 223-230, 2007.
243. NAKAMURA, Fábio Yuzo ; OKUNO, N. M. ; ROSA, C. F. I. ; CYRINO, Edilson ; **SIMÕES, H.G.** ; DE-OLIVEIRA, Fernando Roberto ; CARDOSO J.R. ; KOKUBUN, Eduardo . EFFECTS OF PRIOR SEVERE EXERCISE ON TWO AND THREE PARAMETER CRITICAL POWER MODELING. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 9, p. 215-222, 2007.
Citações: **SCOPUS** 1
244. SOTERO, Rafael da Costa ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; PARDONO, Emerson ; PUGA, Guilherme Moraes ; **SIMÕES, H.G.** . Polynomial adjustment as a new technique for determination of lactate minimum with blood sampling reduction. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 9, p. 321-326, 2007.
Citações: **SCOPUS** 2
245. OKANO, Alexandre ; ALTIMARI, Leandro ; **SIMÕES, H.G.** ; Moraes, A.C. ; NAKAMURA, Fábio Yuzo ; CYRINO, Edilson ; BURINI, Roberto . Comparação entre limiar anaeróbio determinado por parâmetros ventilatórios e pela resposta do lactato sanguíneo em ciclistas.. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, Redprint SP, v. 12, n.5, p. 39-44, 2006.
Citações: **SciELO** 10 | **SCOPUS** 6
246. SOUZA, Maysa Vieira de ; **SIMÕES, H.G.** ; Oshiiima M ; Rogero MM ; Tirapegui J . Acute supplementation of carbohydrate during and after a sessions of intermittent exercises of high intensity (Medline - Epub Ahead of Print). European Journal of Applied Physiology **JCR**, v. 99, p. Epub 2006-57-63, 2006.
247. VALLE, Gabrielle Do ; **SIMÕES, H.G.** ; HIYANE, Wolysson ; PARDONO, Emerson ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; OHATA, Isabel ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Respostas cardiovasculares de diabéticos tipo 2 durante exercício realizado em diferentes intensidades. Diabetes Clinica (Atibaia), v. 10, p. 271-276, 2006.
Citações: **SCOPUS** 1
248. ARSA, G C ; RIOS, A. C. S. ; MORENO, J. R. ; BRAGA, Pedro Luiz ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** ; DENADAI, Mara Lucy Dompietro Ruiz . HIPOTENSÃO PÓS-EXERCÍCIO EM HIPERTENSOS SUBMETIDOS AO EXERCÍCIO AERÓBIO DE INTENSIDADES VARIADAS E EXERCÍCIO DE INTENSIDADE CONSTANTE. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, v. 12, p. 313-317, 2006.
249. Hiyane, W.C. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Velocidade crítica como um método não invasivo para se estimar a velocidade crítica no ciclismo. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, v. 12, p. 381-385, 2006.
Citações: **SciELO** 1 | **SCOPUS** 5
250. OLIVEIRA, João Carlos de ; BALDISSERA, Vilmar ; **SIMÕES, H.G.** ; Perez, S.E.A. ; Poian, P.A.F. . Identificação do limiar de lactato e limiar glicêmico em exercícios resistidos. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, v. 12, p. 1-6, 2006.
Citações: **SCOPUS** 7
251. PACHECO, Mateus Elias ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; BALDISSERA, Vilmar ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; Liberti, E.A. ; **SIMÕES, H.G.** . Relação entre velocidade crítica, limiar anaeróbio, parâmetros associados ao VO2max, capacidade anaeróbia e custo de O2 submáximo. Motriz (Rio Claro) **JCR**, v. 12, p. 103-111, 2006.
252. OKANO, A.H. ; Okano, Alexandre Hideki ; ALTIMARI, L.R. ; **SIMÕES, H.G.** ; MORAES, A.C. ; NAKAMURA, F.Y. ; CYRINO, E.S. ; BURINI, R.C. . Comparação entre limiar anaeróbio determinado por variáveis ventilatórias e pela resposta do lactato sanguíneo em ciclistas. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, Rio de Janeiro, v. 12, n.1, p. 39-44, 2006.
Citações: **SciELO** 10 | **SCOPUS** 6
253. PARDONO, Emerson ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Efeitos de variações metodológicas sobre a identificação do lactato mínimo.. Revista Paulista de Educação Física, Univ. de São Paulo (USP) SP, v. 19, n.1, p. 25-33, 2005.
254. **SIMÕES, H.G.**; DENADAI, Benedito Sérgio ; BALDISSERA, Vilmar ; HILL, David W ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Relationship and significance of lactate minimum, critical velocity, heart rate deflection and 3000m track-tests for running. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness (Testo stampato) **JCR**, Itália, v. 45, p. 441-451, 2005.
Citações: **WEB OF SCIENCE** 31 | **SCOPUS** 31
- 255.

- MORENO, Juliano ; SOUZA, Maysa Vieira de ; PACHECO, Mateus Elias ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Treinamento resistido de oito semanas melhora a aptidão física mas não melhora o perfil lipídico de indivíduos hipercolesterolêmicos. Lecturas Educación Física y Deportes, Argentina, v. 81, p. 1-11, 2005.
- Citações:** **SCOPUS** 1
256. LIZARDO, Juliana Hott Fúcio ; **SIMÕES, H.G.** . Effects of different resistance exercise sessions on post-exercise hypotension. Revista Brasileira de Fisioterapia **JCR**, Universidade Federal de São Ca, v. 9, n.3, p. 249-255, 2005.
- Citações:** **SCOPUS** 1
257. SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; PACHECO, Mateus Elias ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; BALDISSERA, Vilmar ; **SIMÕES, H.G.** . Comparação entre protocolos diretos e indiretos de avaliação da aptidão aeróbia em indivíduos fisicamente ativos. Revista Brasileira de Medicina do Esporte **JCR**, Rio de Janeiro, v. 11, n.Jul-Agost, p. 219-223, 2005.
- Citações:** **SciELO** 6 | **SCOPUS** 4
258. **SIMÕES, H.G.**; MARCON, Fabiana ; OLIVEIRA, Flávia de ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; BALDISSERA, Vilmar ; ROSA, Luis Fernando Bicudo Pereira Costa . Resposta da razão testosterona/cortisol durante o treinamento de corredores velocistas e fundistas.. Revista Paulista de Educação Física, Universidade de São Paulo, v. 18, n.1, p. 31-46, 2004.
- Citações:** **SCOPUS** 4
259. MORAES, M. R. ; **SIMÕES, H.G.** ; BALDISSERA, Vilmar ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Suplementação de creatina: efeitos sobre a composição corporal, lactacidemia e performance de nadadores jovens.. Motriz (Rio Claro) **JCR**, UNESP - Rio Claro SP, v. 10, n.1, p. 15-24, 2004.
260. SOUZA, T. N. T. ; YAMAGUTI, S. A. L. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Identificação do Lactato Mínimo e Glicose Mínima em Indivíduos Fisicamente Ativos.. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, v. 11, p. 71-75, 2003.
261. ★ **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KUSHNICK, M. R. ; NAKAMURA, A. ; KATSANOS, C. ; BALDISSERA, Vilmar ; MOFFATT, R J . Blood Glucose Threshold and the metabolic responses to incremental exercise tests with and without prior lactic acidosis induction.. European Journal of Applied Physiology **JCR**, Inglaterra, v. 89, n.6, p. 603-611, 2003.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE**™ 58 | **SCOPUS** 58
262. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, C. S. G. ; HILL, David W ; DENADAI, Benedito Sergio ; BALDISSERA, V. . Comparison between heart rate deflections and lactate minimum for aerobic diagnostic and exercise prescription. Medicine and Science in Sports and Exercise **JCR**, v. 41, n.5, 2003.
263. OLIVEIRA, Flávia de ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; MARCON, Fabiana ; **SIMÕES, H.G.** . Efeito de diferentes tipos de recuperação pós exercício sobre a lactacidemia e desempenho em esforços consecutivos. Motriz (Rio Claro) **JCR**, Rio Claro SP, v. 8, n.1, p. 9-15, 2002.
264. SOUZA, Maysa Vieira de ; FONTANA, Franciane R S ; **SIMÕES, H.G.** ; OLIVEIRA, Janisse ; SOUZA, Miriam Coelho de . Nutritional Profile of Elite Athlete from São Paulo State, Brazil. Federal Reserve Bulletin, Viena - Itália, v. 45, p. 515-515, 2001.
265. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; DENADAI, Benedito Sérgio ; KOKUBUN, Eduardo ; BALDISSERA, Vilmar . Blood glucose responses in humans mirror lactate responses for individual anaerobic threshold and for lactate minimum in track tests. European Journal of Applied Physiology **JCR**, Inglaterra, v. 80, p. 34-40, 1999.
- Citações:** **WEB OF SCIENCE**™ 63 | **SCOPUS** 67
266. CAMPBELL, C. S. G. ; **SIMÕES, H.G.** ; DENADAI, Benedito Sérgio . Reprodutibilidade do limiar anaeróbio individual e lactato mínimo determinados em teste de pista.. Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, v. 3, n.4, p. 24-31, 1999.
267. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Recursos ergogênicos: suplementação de carboidratos, líquidos, monidrato de creatina, aminoácidos ramificados e cafeína. Treino Desportivo, Curitiba PR, v. 3, n.2, p. 52-61, 1998.
268. CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** ; DENADAI, Benedito Sérgio . Reprodutibilidade do limiar anaeróbio individual e lactato mínimo determinados em teste de pista. Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, Londrina PR, v. 3, n.4, p. 24-31, 1998.
269. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; DENADAI, Benedito Sérgio ; KOKUBUN, Eduardo ; BALDISSERA, Vilmar . Determinação do limiar anaeróbio por meio de dosagens glicêmicas e lactacidêmicas em testes de pista para corredores.. Revista Paulista de Educação Física, São Paulo, v. 12, n.1, p. 17-30, 1998.
270. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo . Treinamento de alta e baixa acidose: efeitos sobre a performance e lactato sanguíneo em exercícios aeróbios e anaeróbios. Treino Desportivo, Curitiba PR, v. 3, n.1, p. 5-11, 1997.

Capítulos de livros publicados

1. **SIMÕES, H.G.**. Limiar Glicêmico. In: Benedito Sérgio Denadai; Camila Coelho Greco; Carmen Sílvia Grubert Campbell; Herbert Gustavo Simões; Luiz Guilherme A Guglielmo; Mara Lucy Dompietro Ruiz Denadai; Mauro Gonçalves;. (Org.). Avaliação Aeróbia. 1ed.Rio Claro SP: Motrix, 2002, v. 1, p. 65-88.

Textos em jornais de notícias/revistas

1. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; ARSA, G C . Exercício Físico, Hipertensão e Diabetes tipo 2. Revista Fitness News, Belo Horizonte.

Trabalhos completos publicados em anais de congressos

1. **SIMÕES, H.G.**; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; Hiyane, W.C. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . COMPARISON OF METHODS TO IDENTIFY THE ANAEROBIC THRESHOLD FOR TYPE 2 DIABETICS AND NON-DIABETIC SUBJECTS. In: Congress of the European College of Sport Science, 2006, Lausanne. Book of Abstracts of the 11th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2006. p. 364-364.
2. ALTIMARI, Leandro ; OKANO, Alexandre ; MORAES, A. ; COELHO, C. ; TEIXEIRA, O. ; MAESTÁ, N. ; RAVAGNANI, F. ; MELLO, J. ; GASSI, E. ; SANTOS, C. ; **SIMÕES, H.G.** ; CYRINO, Edilson ; BURINI, Roberto . Effect of the acute carbohydrate ingestion on performance in high-intensity continuous aerobic exercise. In: Annual Congress of the European College of Sport Science, 2003, Salzburg. Proceedings of the 8th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2003. v. p12w. p. 14.
3. **SIMÕES, H.G.**. Metabolic-Ventilatory Responses During Incremental Tests With And Without Previous Lactic Acidosis Induction.. In: XVII Reunião Anual da Federação de Sociedades de Biologia Experimental - FeSBE, 2002, Bahia, 2002.
4. SOUZA, Maysa Vieira de ; **SIMÕES, H.G.** ; SOUZA, Miriam Coelho de . Nutritional profile of elite athlete from São Paulo State, Brazil. In: 17th International Congress of Nutrition, 2001, Viena, Áustria. anais do 17th International Congress of Nutrition, 2001.

Resumos expandidos publicados em anais de congressos

1. Sousa CV ; AGUIAR, S. S. ; ROSA, T. S. ; DEUS, L. A. ; SANTOS, PATRICK A. ; BARBOSA, LUCAS DUARTE ; **Simões HG** . VII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício (CONBRAMENE). In: VII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício (CONBRAMENE), 2018, Londrina PR. VII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício (CONBRAMENE), 2018.
2. FERAZ, G.C. ; **SIMÕES, HERBERT G.** . Capsaicin increases the aerobic capacity of Wistar rats submitted to an incremental swimming test (IST): preliminary results.. In: 12th International Congress of the European Association for Veterinary Pharmacology and Toxicology (EAVPT 2012), 2012, Noordwijkerhout. The Netherlands. International Congress of the European Association for Veterinary Pharmacology and Toxicology (EAVPT 2012). Oxford: Oxford: Blackwell Publishing Ltd, 2012. v. 35. p. 177-177.
3. PUGA, Guilherme Morais ; Barros, C.L.M. ; AGOSTINI, G.G. ; **SIMÕES, H.G.** ; GARCIA, E.S. ; BALDISSERA, Vilmar . Comparison of methods to identify lactate threshold on resistance exercise during elbow flexion. In: annual congress of the European College of Sport Science,, 2006, Lausanne. 11 annual congress of the European College of Sport Science, 2006. p. 564.
4. PUGA, Guilherme Morais ; AGOSTINI, G.G. ; Barros, C.L.M. ; **SIMÕES, H.G.** ; GARCIA, E.S. ; BALDISSERA, Vilmar . Comparison of methods to identify lactate threshold during leg press exercise. In: 11 annual congress of the European College of Sport Science, 2006, Lausanne. 11 annual congress of the European College of Sport Science, 2006. p. 564.
5. PUGA, Guilherme Morais ; MENDES, T. T. ; Barros, C.L.M. ; MORTIMER, L.A.C.F. ; **SIMÕES, H.G.** ; GARCIA, E.S. . Utilização de diferentes métodos de identificação do limiar anaeróbico como estimativa da máxima fase estável do lactato sanguíneo. In: IV Fórum Brasil Esporte, 2006, Belo Horizonte. IV Fórum Brasil Esporte, 2006.
6. CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; DENADAI, Benedito Sérgio ; **SIMÕES, H.G.** . Lactate minimum, critical velocity, heart rate deflection and 3000m track-tests: Relationship to performance and applications for running.. In: 9th Annual Congress European College of Sports Science, 2004, Clermont-Ferrand. Proceedings of abstracts of the 9th Annual Congress European College of Sports Science. Clermont-Ferrand France: Universite Blaise Pascal / and Faculte de Medicine, 2004. p. 282-283.
7. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; SANTOS, Ronaldo Tomatieli dos ; ROSA, Luis Fernando Bicudo Pereira Costa ; BALDISSERA, Vilmar . Blood hormone responses and the blood glucose threshold determination during lactate minimum test.. In: 9th Annual Congress European College of Sports Science, 2004, Clermont-Ferrand. Proceedings of the 9th Annual Congress European College of Sports Science, 2004. p. 282-283.

Resumos publicados em anais de congressos

1. AGUIAR, SAMUEL DA SILVA ; DEUS, L. A. ; ROSA, T. S. ; SANTOS, PATRICK A. ; BARBOSA, LUCAS DUARTE ; Sousa CV ; **Simões HG** . INFLUENCIA DA GORDURA CORPORAL NO ESTRESSE OXIDATIVO E COMPRIMENTO TELOMÉRICO DE ATLETAS MASTER. In: VII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício (CONBRAMENE), 2018, Londrina PR. VII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício (CONBRAMENE), 2018. v. 1. p. 1-572.
2. **SIMÕES, H.G.**; COELHO, J. M. O. . RESPOSTA DO IARA AO EXERCÍCIO AGUDO A 90% DO LIMIAR ANAERÓBIO NO POLIMORFISMO I/D DO GENE DA ECA. In: III CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA, 2010, BRASÍLIA. III CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA, 2010.
3. **SIMÕES, H.G.**; SANTANA, H. A. P. . O POLIMORFISMO II DO GENE DA ECA ALTERA A LIBERAÇÃO DO OXÍDO NÍTRICO APÓS EXERCÍCIO MÁXIMO EM IDOSAS. In: III CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA, 2010, BRASÍLIA. III CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA, 2010.
4. **SIMÕES, H.G.**; FARIAS, Darlan Lopes de ; MADRID, B. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . VELOCIDADE CRÍTICA E RESPOSTA DO LACTATO EM ADOLESCENTES CORREDORES DE DIFERENTES SEXOS. In: III CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA, 2010, BRASÍLIA. III CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA, 2010.
5. SOTERO, Rafael da Costa ; MORENO, J. R. ; Marcelo Magalhães Salles ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Comparação entre o custo do consumo de oxigênio e do custo da frequência cardíaca em estimar a velocidade de corrida associada ao consumo máximo de oxigênio. In: III Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício, 2010, Londrina. III Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício, 2010.
6. RODRIGUES, F. L. S. ; MORENO, J. R. ; SOTERO, Rafael da Costa ; Marcelo Magalhães Salles ; Almeida JA ; **SIMÕES, H.G.** . Comparação entre o custo de VO2 e o custo de FC em estimar a Vmax, utilizando duas equações para predição de FCmax. In: III Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2010, Brasília - DF. III Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida - Tendência e Inovações, 2010.
7. MOTTA, D. F. ; ALMEIDA, P. ; LIMA, M. P. L. ; NATALI, A. ; Almeida JA ; Marcelo Magalhães Salles ; **SIMÕES, H.G.** ; Pesquero JL . Physical exercise and performance of transgenic mouse overexpressing tonin. In: Annals of 15th annual ECSS Congress Antalya, 2010, Antalya. Annals of 15th annual ECSS Congress Antalya, 2010.
- 8.

- CUNHA, V.N.C. ; Lima, LC ; ALMEIDA, W. S. ; Almeida JA ; HARO, A.S ; BARROS, C.C. ; ARAUJO, R. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Influência do ambiente enriquecido no peso corporal de camundongos ob/ob. In: III Congresso Internacional em Educação Física e Qualidade de Vida, 2010, Brasília. Anais do III Congresso Internacional em Educação Física e Qualidade de Vida, 2010.
9. MOTTA, D. F. ; Pinho, J. F. ; Almeida, P. W. ; Nogueira, Y. ; Montalvão, B. S. ; **SIMÕES, H.G.** ; Pesquero JL . Função vascular em vasos de condutância em TGM(rTon) e atividade tonina cardíaca após treinamento de natação. In: XXV Reunião Anual da FeSBE, 2010, Belo Horizonte. XXV Reunião Anual da FeSBE, 2010.
 10. Almeida JA ; LIMA, R. M. ; PARDONO, Emerson ; **SIMÕES, H.G.** . Associação entre os genótipos I/D da ECA, Vo2max e desempenho no teste de 1600m em jovens ativos. In: III Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de vida, 2010, Brasília. III Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de vida, 2010. p. 41.
 11. SOTERO, Rafael da Costa ; SANTANA, H. A. P. ; FERREIRA, C. E. S. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Determinação do lactato mínimo a partir de 3 estágios para jovens corredores. In: II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009, Brasília - DF. Da Formação ao Desempenho Humano: Medições e Transcendências, 2009.
 12. SOUSA, I. R. C. ; MADRID, B. ; SOTERO, Rafael da Costa ; **SIMÕES, H.G.** . Correlação entre lactato mínimo e máximo estado estável de lactato sanguíneo. In: II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009, Brasília-DF. Corpo e Conhecimento em Equilíbrio, 2009.
 13. MADRID, B. ; SOUSA, I. R. C. ; RAUBER, S. B. ; SOTERO, Rafael da Costa ; **SIMÕES, H.G.** . Mínimo quociente de lactato submáximo: novo protocolo para identificação do máximo estado estável do lactato. In: II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009, Brasília-DF. Corpo e Comportamento em Equilíbrio, 2009.
 14. Almeida JA ; SANTANA, H. A. P. ; PARDONO, Emerson ; SOTERO, Rafael da Costa ; Marcelo Magalhães Salles ; **SIMÕES, H.G.** . PREDICTION EQUATION TO ESTIMATE VO2MAX IN BRAZILIAN YOUNGSTERS FROM A RUNNING PERFORMANCE TEST. In: European College Sports in Science, 2009, Oslo. 14th annual Congress of the European College of Sport Science, 2009. p. 225-225.
 15. Almeida JA ; PARDONO, Emerson ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; CUNHA, V.N.C. ; SANTANA, H. A. P. ; **SIMÕES, H.G.** . INFLUÊNCIA DO ALELO DE DELEÇÃO (D) DO GENE DA ACE SOBRE A HIPOTENSÃO PÓS-EXERCÍCIO EM INDIVÍDUOS NORMOTENSOS. In: II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009, Brasília. II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009.
 16. CUNHA, V.N.C. ; Lima, LC ; ALMEIDA, W. S. ; CUNHA, R. R. ; HARO, A.S ; BARROS, C.C. ; Araújo, Ronaldo de Carvalho ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . EFEITOS DE QUATRO SEMANAS DE NATAÇÃO EM ANIMAIS COM DEFICIÊNCIA DE LEPTINA. In: II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009. II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009. p. 46.
 17. Segundo P.R. ; Marcelo Magalhães Salles ; FERREIRA, C. E. S. ; CUNHA, V.N.C. ; CUNHA, R. R. ; MOTTA, A. ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . DIFERENTES INTENSIDADES DE EXERCÍCIO SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL SISTÓLICA DURANTE O PERÍODO PÓS-EXERCÍCIO EM DIABÉTICOS TIPO 2. In: II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009, Brasília. II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009. p. 18.
 18. ALMEIDA, W. S. ; Lima, LC ; CUNHA, V.N.C. ; CUNHA, R. R. ; HARO, A.S ; Araújo, Ronaldo de Carvalho ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** ; BARROS, C.C. . O TRANSPLANTE DE TECIDO ADIPOSEO ATENUA A OBESIDADE EM ANIMAIS COM DEFICIÊNCIA DE LEPTINA. In: II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009, Brasília. II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009. p. 47.
 19. CUNHA, V.N.C. ; Almeida JA ; PARDONO, Emerson ; Magalhães G ; SOUSA, I. ; **SIMÕES, H.G.** . Respostas hipotensoras após teste de 1600 metros em jovens normotensos. In: 32º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2009, São Paulo. 32º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2009. p. 268.
 20. MORAIS, P. K. ; Marcelo Magalhães Salles ; MOTTA, D. F. ; PUGA, Guilherme Moraes ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Acute resistance exercise is more effective to reduce blood pressure compared with aerobic exercise in type 2 diabetic individuals. In: XVII Congresso Brasileiro de Hipertensão, 2009, Belo Horizonte. XVII Congresso Brasileiro de Hipertensão, 2009.
 21. SOUSA, I. ; MADRID, B. ; RAUBER, S. B. ; SOTERO, Rafael da Costa ; **SIMÕES, H.G.** . CORRELAÇÃO ENTRE LACTATO MÍNIMO E MÁXIMO ESTADO ESTÁVEL DE LACTATO SANGUÍNEO. In: II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009. II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009.
 22. MADRID, B. ; SOUSA, I. ; RAUBER, S. B. ; SOTERO, Rafael da Costa ; **SIMÕES, H.G.** . QUOCIENTE DE LACTATO SUBMÁXIMO:NOVO PROTOCOLO DE IDENTIFICAÇÃO DAS INTENSIDADES DE MÁXIMO ESTADO ESTÁVEL DE LACTATO DO MÁXIMO ESTADO ESTÁVEL DO LACTATO. In: II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009, Brasília. II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009.
 23. Magalhães G ; Almeida JA ; Marcelo Magalhães Salles ; SOUSA, I. ; PARDONO, Emerson ; **SIMÕES, H.G.** . Estimativa do VO2 durante uma sessão de 20 minutos de exercício aeróbio submáximo. In: II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009, Brasília. II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2009.
 24. MADRID, B. ; SOUSA, I. ; RAUBER, S. B. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Mínimo Quociente de lactato submáximo para identificação das intensidades de máximo estado estável de lactato e lactato mínimo. In: Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2009, São Paulo. Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2009.
 25. MADRID, B. ; SOUSA, I. ; RAUBER, S. B. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Estágios submáximos para identificação do máximo estado estável de lactato e lactato mínimo. In: 6º Congresso de Iniciação Científica do DF, 2009, Brasília. 6º Congresso de Iniciação Científica do DF, 2009.
 26. SOUSA, I. ; MADRID, B. ; RAUBER, S. B. ; **SIMÕES, H.G.** . Quociente de lactato para identificação do máximo estado estável de lactato em estudantes de Educação Física.. In: 6º Congresso de iniciação científica do DF, 2009, Brasília. 6º Congresso de iniciação científica do DF, 2009.
 27. CUNHA, R. R. ; SOTERO, Rafael da Costa ; Marcelo Magalhães Salles ; PARDONO, Emerson ; **SIMÕES, H.G.** . Velocidade crítica como um método não invasivo para estimar a velocidade de lactato mínimo em crianças e adolescentes. In: Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida, 2008. Atividade Física, Saúde e Multidisciplinaridade, 2008. v. 1. p. 133-133.
 28. SOTERO, Rafael da Costa ; LANDWEHR, R. ; **SIMÕES, H.G.** . Comparação entre glicemia mínima e máximo estado estável de lactato. In: XIV Congresso de Iniciação Científica do Distrito Federal, 2008, Brasília-DF. XIV Congresso de Iniciação Científica

- do Distrito Federal, 2008.
29. Almeida JA ; MADRID, B. ; **SIMÕES, H.G.** ; Silva FM . Correlação entre níveis de força e variáveis antropométricas em mulheres idosas praticantes de musculação. In: 23º Congresso Internacional de Educação Física, 2008, Foz do Iguaçu. 23º Congresso Internacional de Educação Física, 2008. v. 78. p. 49.
 30. Almeida JA ; Magalhães G ; ALMEIDA, W. S. ; Marcelo Magalhães Salles ; ERNESTO, C. ; PARDONO, Emerson ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . RESPOSTAS DA PRESSÃO ARTERIAL EM DIFERENTES INTENSIDADES DE EXERCÍCIO EM HOMENS JOVENS SAUDÁVEIS. In: 5º Congresso de Iniciação Científica do Distrito Federal, 2008, Brasília. 5º Congresso de Iniciação Científica do Distrito Federal, 2008. p. 82.
 31. Magalhães G ; Almeida JA ; ALMEIDA, W. S. ; Marcelo Magalhães Salles ; ERNESTO, C. ; PARDONO, Emerson ; **SIMÕES, H.G.** . INFLUÊNCIA DE DIFERENTES INTENSIDADES DE EXERCÍCIOS SOBRE A HIPOTENSÃO PÓS-EXERCÍCIO EM HOMENS JOVENS SAUDÁVEIS. In: 31º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2008, São Paulo. 31º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2008. p. 228.
 32. Marcelo Magalhães Salles ; MORAIS, P. K. ; ERNESTO, C. ; CALDEIRA, L. F. S. ; Segundo P.R. ; Almeida JA ; CUNHA, V.N.C. ; BENFORD, R. E. ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; **SIMÕES, H.G.** . Variabilidade de Frequência Cardíaca como Método não Invasivo em estimar o Limiar de Lactato em indivíduos com Diabetes Tipo 2. In: 5 Congresso de Iniciação Científica do Distrito Federal, 2008, Brasília. 5 Congresso de Iniciação Científica do Distrito Federal, 2008.
 33. MORAIS, P. K. ; MOTTA, D. F. ; Marcelo Magalhães Salles ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Hipotensão pós-exercício resistido e aeróbio em indivíduos com diabetes tipo-2. In: II Congresso Internacional de educação física e qualidade de vida, 2008, Brasília. II Congresso Internacional de educação física e qualidade de vida, 2008.
 34. **SIMÕES, G. C.** ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; Segundo P.R. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Identificação do limiar de lactato em exercício resistido em indivíduos diabéticos tipo 2 e não diabéticos. In: V Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana - XI Simpósio Paulista de Educação Física, 2007, Rio Claro. Anais do Congresso, 2007.
 35. CUNHA, V.N.C. ; CUNHA, R. R. ; Segundo P.R. ; PUGA, Guilherme Moraes ; **SIMÕES, H.G.** . COMPARAÇÃO ENTRE MÉTODOS DE DETERMINAÇÃO DO LIMIAR DE LACTATO ANTES E APÓS TREINAMENTO AERÓBIO EM RATOS IDOSOS. In: V Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana - XI Simpósio Paulista de Educação Física, 2007, Rio Claro. Anais do Congresso, 2007.
 36. MOREIRA, Sergio Rodrigues ; **SIMÕES, G. C.** ; HIYANE, Wolysson ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . IDENTIFICAÇÃO DO LIMIAR ANAERÓBIO EM INDIVÍDUOS COM DIABETES TIPO-2 SEDENTÁRIOS E FÍSICAMENTE ATIVOS. In: V Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana - XI Simpósio Paulista de Educação Física, 2007, Rio Claro. Anais do Congresso, 2007.
 37. MADRID, B. ; PARDONO, Emerson ; MOTA, M.R. ; MOTTA, D. F. ; **SIMÕES, H.G.** . POTÊNCIA ANAERÓBIA MÁXIMA, CAPACIDADE ANAERÓBIA E CAPACIDADE AERÓBIA DE CICLISTAS DO DISTRITO FEDERAL. In: V Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana - XI Simpósio Paulista de Educação Física, 2007, Rio Claro. Anais do Congresso, 2007.
 38. JESUS, Laila de ; ALMEIDA, W. S. ; ARSA, Gisela ; MOTTA, D. F. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . RESPOSTAS GLICÊMICAS DE PORTADORES DE DIABETES TIPO 2 SUBMETIDOS A DIFERENTES INTENSIDADES DE EXERCÍCIO. In: 12º Congresso Brasileiro Multidisciplinar Multiprofissional em Diabetes, 2007, SÃO PAULO. 12º Congresso Brasileiro Multidisciplinar Multiprofissional em Diabetes, 2007.
 39. ALMEIDA, W. S. ; JESUS, Laila de ; ARSA, Gisela ; MOTTA, D. F. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . DUPLO PROSUTO EM DIABÉTICOS TIPO 2 SUBMETIDOS A EXERCÍCIO FÍSICO DE DIFERENTES INTENSIDADES.. In: 12º Congresso Brasileiro Multidisciplinar Multiprofissional em Diabetes, 2007, SÃO PAULO. : 12º Congresso Brasileiro Multidisciplinar Multiprofissional em Diabetes, 2007.
 40. ARSA, G C ; JESUS, Laila de ; ALMEIDA, W. S. ; MOTTA, D. F. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . CINÉTICA DA PRESSÃO ARTERIAL EM DIABÉTICOS TIPO 2 SUBMETIDOS A EXERCÍCIO FÍSICO DE DIFERENTES INTENSIDADES. In: 12º Congresso Brasileiro Multidisciplinar Multiprofissional em Diabetes, 2007, SÃO PAULO. 12º Congresso Brasileiro Multidisciplinar Multiprofissional em Diabetes, 2007.
 41. SOTERO, Rafael da Costa ; LANDWEHR, R. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Comparação entre glicemia mínima, lactato mínimo e máxima fase estável de lactato em pista. In: XXX Simpósio internacional de ciência do esporte, 2007, São Paulo. Mitos e evidências na atividade física e no esporte, 2007. v. 30. p. 260-260.
 42. CUNHA, V.N.C. ; CUNHA, R. R. ; PACHECO, Mateus Elias ; Segundo P.R. ; COURA M ; PUGA, Guilherme Moraes ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; **SIMÕES, H.G.** . Efeito de 8 semanas de treinamento sobre a razão peso do coração/peso corporal de ratos idosos. In: XXX Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2007, São Paulo. XXX Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2007. v. 15. p. 91.
 43. Segundo P.R. ; CUNHA, V.N.C. ; Marcelo Magalhães Salles ; MADRID, B. ; CUNHA, R. R. ; MOTTA, A. ; BENFORD, R. E. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Cinética da Pressão Arterial em Diabéticos tipo 2 após Teste de Esforço Máximo. In: XXX Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2007, São Paulo. XXX Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2007.
 44. PUGA, Guilherme Moraes ; Segundo P.R. ; PARDONO, Emerson ; RABELLO, Marcio ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Influência do tempo de armazenamento sanguíneo nas concentrações de lactato durante o protocolo Lactato Mínimo. In: XXIX Simpósio Internacional de Ciências do Esporte - CELAFISCS, 2006, São Paulo. Suplemento especial da Revista Brasileira de Ciência e Movimento, 2006. v. 14. p. 317.
 45. **SIMÕES, H.G.** ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; VALLE, Gabrielle Do ; OHATA, Isabel . EFEITOS DO EXERCÍCIO AGUDO EM CICLOERGÔMETRO SOBRE PARÂMETROS HEMODINÂMICOS EM INDIVÍDUOS DIABÉTICOS. In: XXIX SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, 2006, São Paulo. REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIA E MOVIMENTO, 2006. v. 14. p. 39-39.
 46. SILVA, R. A. ; SOTERO, Rafael da Costa ; SILVA, L. M. ; **SIMÕES, H.G.** ; GLANER, Maria Fátima . Respostas Glicêmicas em Aulas de Ciclismo Indoor: um estudo de caso em diabética tipo 1. In: I Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício, 2006. I Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício, 2006. v. 1. p. 184-184.
 47. PARDONO, Emerson ; MOTA, M.R. ; SOTERO, Rafael da Costa ; HIYANE, Wolysson ; MURAKAWA, J. T. ; **SIMÕES, H.G.** . Máxima fase estável de lactato delimitando domínios de intensidade de exercício durante um protocolo não retangular. In:

- XXIX Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2006, XXIX Simpósio Internacional de. XXIX Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2006. p. 52-52.
48. SOTERO, Rafael da Costa ; PARDONO, Emerson ; ATHAYDE, T ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Polynomial function identifies the lactate minimum by a variety of incremental stages. In: American College of Sports Medicine 53rd Annual Meeting, 2006, Denver - CO. Medicine and Science in Sports and Exercise, 2006. v. 38. p. 504.
 49. **SIMÕES, H.G.**; ARSA, Gisela ; MORENO, Juliano . Influência da intensidade do exercício e suplementação de creatina no comportamento do duplo produto pós-exercício.. In: XXVI Congresso da Sociedade de Cardiologia do estado de São Paulo, 2005, Campos do Jordão SP. Anais do VI Simpósio de Educação Física e Esportes em Cardiologia, 2005.
 50. PUGA, Guilherme Morais ; HIYANE, Wolysson ; ARSA, Gisela ; SANTOS, Everton ; MORENO, Juliano ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . COMPARAÇÃO ENTRE MÉTODOS DE IDENTIFICAÇÃO DO LACTATO MÍNIMO NO CICLISMO. In: Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana, 2005, Rio Claro SP. Anais do Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana, 2005.
 51. **SIMÕES, H.G.**; DENADAI, Mara Lucy Dompietro Ruiz ; ARSA, Gisela ; MORENO, Juliano . INFLUÊNCIA DA INTENSIDADE DO EXERCÍCIO E SUPLEMENTAÇÃO DE CREATINA NO COMPORTAMENTO DO DUPLO PRODUTO (DP) PÓS-EXERCÍCIO. In: CONGRESSO DA SOCIEDADE DE CARDIOLOGIA DO ESTADO DE SÃO PAULO, 2005, Campos do Jordão. Anais do congresso da sociedade de cardiologia do estado de São Paulo., 2005.
 52. **SIMÕES, H.G.**; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; HIYANE, Wolysson ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; VALLE, Gabrielle Do ; OHATA, Isabel ; BENFORD, R. E. ; FERREIRA, C. E. S. . Methods to identify the anaerobic threshold for type 2 diabetics. In: XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2005, São Paulo. ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTE NO CICLO DA VIDA. londrina PR: Midiograf, 2005. v. 13. p. 187-187.
 53. MORENO, Juliano ; **SIMÕES, H.G.** ; DENADAI, Mara Lucy D Ruiz . Efeito da intensidade do exercício e suplementação de creatina na hipotensão pós-exercício. In: VII Congresso de Iniciação Científica PIVIC/CNPq/UMC, 2004, Mogi das Cruzes. Anais do VII Congresso de Iniciação Científica PIVIC/CNPq/UMC. Mogi das Cruzes: UMC, 2004.
 54. MORENO, Juliano ; **SIMÕES, H.G.** ; PACHECO, Matheus e ; ARSA, Gisela ; DENADAI, Mara Lucy D Ruiz . INFLUENCIA DA INTENSIDADE DO EXERCÍCIO E SUPLEMENTAÇÃO DE CREATINA NA PRESSÃO ARTERIAL PÓS-EXERCÍCIO. In: Congresso Internacional de Ciências do Esporte, 2004, São Paulo. Anais do Congresso Internacional de Ciências do Esporte, 2004.
 55. HIYANE, Wolysson ; **SIMÕES, H.G.** ; PARDONO, Emerson ; SOTERO, Rafael da Costa ; GACINDA, Maria ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . A VELOCIDADE CRÍTICA SUPERESTIMA A VELOCIDADE CORRESPONDENTE AO PONTO DE EQUILÍBRIO ENTRE PRODUÇÃO E REMOÇÃO DE LACTATO SANGÜÍNEO.. In: XXVII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE - CELAFISCS, 2004, São Paulo. Anais do XXVII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, 2004.
 56. HIYANE, Wolysson ; **SIMÕES, H.G.** ; PARDONO, Emerson ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . RELAÇÃO ENTRE VELOCIDADE CRÍTICA E DESEMPENHO NO CICLISMO.. In: VI SIMPÓSIO MINEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, 2004, Viçosa - MG. anais do VI SIMPÓSIO MINEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE.
 57. HIYANE, Wolysson ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . MODELOS LINEARES NÃO APRESENTAM DIFERENÇAS NA IDENTIFICAÇÃO DA VELOCIDADE CRÍTICA.. In: VI SIMPÓSIO MINEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, 2004, Viçosa - MG. anais do simpósio, 2004.
 58. HIYANE, Wolysson ; **SIMÕES, H.G.** ; SOTERO, Rafael da Costa ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . A VELOCIDADE CRÍTICA DETERMINADA COM 2 DISTÂNCIAS NÃO DIFERE DA VELOCIDADE CRÍTICA DETERMINADA COM 3 E 4 DISTÂNCIAS. In: VI SIMPÓSIO MINEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE, 2004, Viçosa - MG. ANAIS DO SIMPÓSIO, 2004.
 59. HIYANE, Wolysson ; **SIMÕES, H.G.** ; PARDONO, Emerson ; SOTERO, Rafael da Costa ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . INFLUÊNCIA DAS DISTÂNCIAS SELECIONADAS EM CAMPO NA DETERMINAÇÃO DA VELOCIDADE CRÍTICA NO CICLISMO. In: 8 Congresso Paulista de Educação Física, 2004, Jundiaí. COLEÇÃO PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA, 2004. v. 2.
 60. ARSA, Gisela ; MORENO, Juliano ; PACHECO, Matheus e ; DENADAI, Mara Lucy D Ruiz ; **SIMÕES, H.G.** . INFLUENCIA DA INTENSIDADE DO EXERCÍCIO E SUPLEMENTAÇÃO DE CREATINA NO COMPORTAMENTO DO DUPLO PRODUTO PÓS-EXERCÍCIO.. In: XXVII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE - CELAFISCS, 2004, São Paulo. Anais do XXVII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE - CELAFISCS.
 61. SOTERO, Rafael da Costa ; PARDONO, Emerson ; HIYANE, Wolysson ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . COMPARAÇÃO ENTRE INSPEÇÃO VISUAL E APLICAÇÃO DE FUNÇÃO POLINOMIAL NA IDENTIFICAÇÃO DO LACTATO MÍNIMO EM PISTA. In: XXVII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE - CELAFISCS, 2004, São Paulo. Anais do XXVII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE - CELAFISCS, 2004.
 62. PARDONO, Emerson ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; SOTERO, Rafael da Costa ; HIYANE, Wolysson ; **SIMÕES, H.G.** . Lactato Mínimo e Função Polinomial: redução do número de coletas sanguíneas utilizando-se da percepção subjetiva de esforço. In: XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2004, São Paulo. Anais do XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2004.
 63. PARDONO, Emerson ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Efeito de variações metodológicas e da aplicação de função polinomial na identificação do lactato mínimo. In: X Congresso de Ciências do Desporto e de Educação Física dos Países de Língua Portuguesa., 2004, Porto - PT. Anais do X Congresso de Ciências do Desporto e de Educação Física dos Países de Língua Portuguesa., 2004.
 64. PARDONO, Emerson ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; SOTERO, Rafael da Costa ; **SIMÕES, H.G.** . LACTATO MÍNIMO E FUNÇÃO POLINOMIAL: REDUÇÃO DO NÚMERO DE COLETAS SANGÜÍNEAS UTILIZANDO-SE A PERCEPÇÃO SUBJETIVA DE ESFORÇO. In: XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2004, São Paulo. Anais do XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2004.
 65. SOUZA, Maysa Vieira de ; TOLEDO, Julio Orlando Tirapegui ; DOMINGUES, Adauto ; COSTA, Luciana Scarlazzari ; PEREIRA, Rosa Maria Rodrigues ; **SIMÕES, H.G.** . EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO AGUDA DE CARBOIDRATO NA RESPOSTA DO HORMÔNIO CORTISOL DURANTE UMA SESSÃO DE EXERCÍCIOS INTERMITENTES DE ALTA INTENSIDADE. In: XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. 2004, 2004, São Paulo. Anais do XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte., 2004.
 66. SOUZA, Maysa Vieira de ; TOLEDO, Julio Orlando Tirapegui ; DOMINGUES, Adauto ; PEREIRA, Rosa Maria Rodrigues ; COSTA, Luciana Scarlazzari ; **SIMÕES, H.G.** . EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DE CARBOIDRATO NAS RESPOSTAS GLICÊMICAS E LACTACIDÊMICAS DURANTE UMA SESSÃO DE EXERCÍCIOS INTERMITENTES. In: Congresso Internacional Nutrição Esportiva - Uruguai, 2004, São Paulo. Anais do Congresso, 2004.
 - 67.

- SIMÕES, H.G.**; BALDISSERA, Vilmar . Comportamento lactacídico e glicêmico em exercício resistido incremental. In: 3o Congresso Científico Latino-Americano de educação Física, 2004, Piracicaba. Anais do 3o Congresso Científico Latino-Americano de educação Física, 2004.
68. **SIMÕES, H.G.**; NAKAMURA, A. ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; KATSANOS, C. ; **BALDISSERA, Vilmar** ; MOFFATT, R J . Metabolic-ventilatory responses during lactate minimum and individual anaerobic threshold tests. In: 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002, Athens. Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002.
69. **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; DINIZ, Jaqueline R ; SAKUMA, Kaori C ; **OLIVEIRA, Flávia de** ; MARCON, Fabiana ; PACHECO, Matheus e ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; **SIMÕES, H.G.** . Blood glucose responses mirror lactate responses for lactate minimum swimming tests. In: 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002, Athens. Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002.
70. SAKUMA, Kaori C ; MARCON, Fabiana ; DINIZ, Jaqueline R ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; **OLIVEIRA, Flávia de** ; PACHECO, Matheus e ; **SIMÕES, H.G.** ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** . Indirect assessment of individual anaerobic threshold for young soccer players. In: 7 th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002, Athens. Proceedings of the 7 th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002.
71. DINIZ, Jaqueline R ; SAKUMA, Kaori C ; **OLIVEIRA, Flávia de** ; MARCON, Fabiana ; PACHECO, Matheus e ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; **SIMÕES, H.G.** ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** . Accuracy of the lactate minimum predictive equation for young swimmers. In: 7 th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002, Athens. Proceedings of the 7 th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002.
72. **PARDONO, Emerson** ; **SIMÕES, H.G.** ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** . Effect of the initial workload, stage duration and increment pattern on lactate minimum test. In: 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002, Athens. Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002.
73. SOUZA, T. N. T. ; YAMAGUTI, S. A. L. ; MARCON, Fabiana ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; **SIMÕES, H.G.** . Lactate minimum and glucose minimum identification in non-athlete subjects. In: 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002, Athens. Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002.
74. MARCON, Fabiana ; **OLIVEIRA, Flávia de** ; SAKUMA, Kaori C ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; ROSA, Luis Fernando Bicudo Pereira Costa ; **BALDISSERA, Vilmar** ; **SIMÕES, H.G.** . Lactate Minimum and testosterone/cortisol responses to athletic training. In: 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002, Athens. Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002.
75. SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; **BALDISSERA, Vilmar** ; **SIMÕES, H.G.** . Vmax and 3km running performance: relationship with critical speed, IAT and IGT in non-athletes. In: 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002, Athens. Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002.
76. SILVA, Norberto Pereira ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; SAKUMA, Kaori C ; DINIZ, Jaqueline R ; **SIMÕES, H.G.** . Critical velocity, anaerobic work capacity and blood lactate response in boys of different ages. In: 7h Annual Congress of the European College of Sport Science, 2002, Athens. Proceedings of the 7h Annual Congress of the European College of Sport Science.
77. DINIZ, Jaqueline R ; SAKUMA, Kaori C ; MARCON, Fabiana ; PACHECO, Matheus e ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; **SIMÕES, H.G.** . Validação da equação de predição do lactato mínimo na natação. In: XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, pág.174, São Paulo, outubro de 2001., 2001, São Paulo SP. Anais do . XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, pág.174, São Paulo, outubro de 2001., 2001.
78. MARCON, Fabiana ; **OLIVEIRA, Flávia de** ; SAKUMA, Kaori C ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; ROSA, Luis Fernando Bicudo Pereira Costa ; **BALDISSERA, Vilmar** ; **SIMÕES, H.G.** . Resposta do lactato sanguíneo e da razão testosterona/cortisol durante o treinamento de velocistas e fundistas.. In: XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001, São Paulo. Anais do XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001.
79. **OLIVEIRA, Flávia de** ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; MARCON, Fabiana ; DINIZ, Jaqueline R ; SAKUMA, Kaori C ; **SIMÕES, H.G.** . Efeitos da recuperação ativa associada a massagem sobre a taxa de remoção do lactato sanguíneo e desempenho em velocistas. In: XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001, São Paulo. Anais do XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte., 2001.
80. SAKUMA, Kaori C ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; DINIZ, Jaqueline R ; **OLIVEIRA, Flávia de** ; MARCON, Fabiana ; **PACHECO, Mateus Elias** ; **SIMÕES, H.G.** . Elaboração de equação de predição do limiar anaeróbico individual para jogadores de futebol de campo.. In: XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001, São Paulo. Anais do XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001.
81. AGOSTINHO, e A ; ROTH, W S ; BROTTTO, B M ; **SIMÕES, H.G.** ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** . Efeito da frequência de treinamento no desenvolvimento da força muscular.. In: XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001, São Paulo. Anais do XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001.
82. ROTH, W S ; AGOSTINHO, e A ; DINIZ, Jaqueline R ; SAKUMA, Kaori C ; BROTTTO, B M ; **SIMÕES, H.G.** ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** . Contribuição dos métodos pirâmide e carga fixa para o aumento da força muscular.. In: XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001, São Paulo. Anais do . XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001.
83. SILVA, Norberto Pereira ; TANGO, Márcia Helena ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; **PACHECO, Mateus Elias** ; **SIMÕES, H.G.** . Determinação da velocidade crítica na natação: relação com o lactato mínimo, máxima fase estável e desempenho. In: XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001, São Paulo. Anais do XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001.
84. TANGO, Márcia Helena ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; MELLO, F de ; MAZIERO, D C ; **BALDISSERA, Vilmar** ; **SIMÕES, H.G.** . Determinação direta e indireta do lactato mínimo na natação: relação com a performance e máximo steady state de lactato. In: XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001, São Paulo. Anais do XXIV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2001. p. 177-177.
85. SOUZA, Maysa Vieira de ; FONTANA, Franciane R S ; **SIMÕES, H.G.** ; **OLIVEIRA, Janisse** ; SOUZA, Miriam Coelho de . Investigação da Ingestão Alimentar e do Dispendio Energético de Jogadores de Basquete. In: Congresso internacional de Ciências do Esporte, 2001, São Paulo. Anais do Congresso internacional de Ciências do Esporte, 2001.
86. SOUZA, Maysa Vieira de ; FONTANA, Franciane R S ; **SIMÕES, H.G.** ; **OLIVEIRA, Janisse** ; SOUZA, Miriam Coelho de . Perfil Nutricional de Atletas de Elite do Estado de São Paulo. In: XVI Congresso Brasileiro de Nutrição, 2001, Salvador. Anais do

- XVI Congresso Brasileiro de Nutrição, 2001.
87. SOUZA, Maysa Vieira de ; **SIMÕES, H.G.** . Avaliação da ingestão alimentar de atletas de elite praticantes de atletismo e basquete do estado de São Paulo. In: XXIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2000, São Paulo. Anais do XXIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2000. p. 122-122.
 88. SOUZA, Maysa Vieira de ; **SIMÕES, H.G.** . Avaliação do consumo alimentar, suplementação nutricional e dispêndio energético de atletas de elite (velocistas) praticantes de atletismo do estado de São Paulo-Brasil. In: VI Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva, 2000, Salvador BA. Livro de resumos do VI Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva, 2000.
 89. SOUZA, Maysa Vieira de ; FONTANA, Franciane R S ; **SIMÕES, H.G.** ; OLIVEIRA, Janisse ; SOUZA, Miriam Coelho de . Avaliação da Ingestão Alimentar dos Atletas de Elite praticantes de Atletismo e Basquete do Estado de São Paulo, Brasil. In: XXIII Simpósio internacional de Ciências do Esporte, 2000, São Paulo. Anais do XXIII Simpósio internacional de Ciências do Esporte, 2000.
 90. SOUZA, Maysa Vieira de ; FONTANA, Franciane R S ; **SIMÕES, H.G.** ; OLIVEIRA, Janisse ; SOUZA, Miriam Coelho de . Avaliação do Consumo Alimentar Suplementação Nutricional e Dispêndio Energético de Atletas de Elite (velocistas) praticantes de Atletismo do Estado de São Paulo, Brasil. In: VI Congresso brasileiro de saúde Coletiva, 2000, Salvador BA. Anais do VI Congresso brasileiro de saúde Coletiva, 2000.
 91. **SIMÕES, H.G.**. Avaliação do Consumo Alimentar Suplementação Nutricional e Dispêndio Energético de Atletas de Elite (velocistas). In: Avaliação do Consumo Alimentar Suplementação Nutricional e Dispêndio Energético de Atletas de Elite (velocistas), 2000, 2000.
 92. **SIMÕES, H.G.**. Two methods to identify the anaerobic threshold. In: Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 1998, Orlando FL. Medicine and Science in Sports and Exercise. Indianapolis: Lippincott Williams & Wilkins.
 93. **SIMÕES, H.G.**; BALDISSERA, Vilmar ; HILL, David W ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; DENADAI, Benedito Sérgio . Influence of glucose and caffeine administration on identification of the maximum lactate steady state velocity. In: Annual Meeting of the American College of Sports Medicine. Baltimore, 1998, Orlando FL. Medicine and Science in Sports and Exercise. Indianapolis: Lippincott Williams & Wilkins, 1998. v. 30.
 94. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo ; DENADAI, Benedito Sérgio ; BALDISSERA, Vilmar . Comparison between 4 mmol/l lactate and individual anaerobic threshold velocity in track test. In: International Pre - Olympic Scientific Congress, 1996, Dallas - TX. Abstract book of the 1996 International Pre - Olympic Scientific Congress, 1996.
 95. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo ; DENADAI, Benedito Sérgio ; BALDISSERA, Vilmar . Indirect assessment of anaerobic threshold in track test for endurance runners. In: International Pre - Olympic Scientific Congress, 1996, Dallas - Texas EUA. Abstract book of the 1996 International Pre - Olympic Scientific Congress, 1996.
 96. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo ; DENADAI, Benedito Sérgio ; BALDISSERA, Vilmar . Reproducibility of individual anaerobic threshold (IAT) and lactate minimum (LM) in track test. In: International Pre - Olympic Scientific Congress, 1996, Dallas - Texas EUA. Abstract book of the 1996 International Pre - Olympic Scientific Congress, 1996.
 97. **SIMÕES, H.G.**; KOKUBUN, Eduardo ; BALDISSERA, Vilmar ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Comparacao Entre Protocolos de Determinacao do Limiar Anaerobico Em Teste de Pista Para Fundistas. In: V SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1995, Rio Claro SP. ANAIS DO V SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1995.
 98. CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** ; KOKUBUN, Eduardo . Tecnica de Analise de Aceleracao Em Corrida: Uso de Videografia. In: V SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1995, 1995, Rio Claro. ANAIS DO V SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA. RIO CLARO, SP, 1995.
 99. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; DENADAI, Benedito Sérgio ; KOKUBUN, Eduardo ; BALDISSERA, Vilmar . COMPARAÇÃO ENTRE PROTOCOLOS DE DETERMINAÇÃO DO LIMIAR ANAERÓBIO EM TESTES DE PISTA PARA FUNDISTAS. In: SIMPÓSIO PAULISTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, 1995, 1995, Rio Claro SP. Anais do SIMPÓSIO PAULISTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, 1995, 1995.
 100. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; SIMÕES, G. C. ; KOKUBUN, Eduardo . A Influencia do Limiar Anaerobico Na Prova de 3.000 M e Na Producao de Lactato Em Testes de 300 M. In: IV SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1993, Rio Claro SP. ANAIS DO IV SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1993.
 101. **SIMÕES, H.G.**; MOLINA, R. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo . Avaliacao de Condicionamento Fisico Em Futebolistas Profissionais. In: IV SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1993, Rio Claro SP. Anais do IV SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1993.
 102. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo . O Atleta Finalista dos 56 Jogos Abertos do Interior Na Modalidade Atletismo: Aspectos Sociais. In: IV SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1993, Rio Claro. ANAIS DO IV SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1993.
 103. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo . O Atleta Finalista dos 56 Jogos Abertos do Interior Na Modalidade Atletismo: Aspectos do Treinamento. In: IV SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1993, Rio Claro SP. Anais do IV SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1993.
 104. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo . A Influencia do Tipo do Treinamento Na Performance e Na Producao de Lactato Em Exercicio Aerobicos e Anaerobicos. In: IV CONGRESSO DE INICIACAO CIENTIFICA DA UNESP, 1992, Araçatuba SP. anais do IV CONGRESSO DE INICIACAO CIENTIFICA DA UNESP, 1992.
 105. **SIMÕES, H.G.**; KOKUBUN, Eduardo . Treinamento Aerobico e Anaerobico: Interacoes Metabolicas e Cardio-Vasculares. In: IV ENCONTRO INTERNO DE TRABALHOS CIENTIFICOS, PET-CAPEs, 1992, Rio Claro SP. Anais do IV ENCONTRO INTERNO DE TRABALHOS CIENTIFICOS, PET-CAPEs, 1992.
 106. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo . Suplementacao Alimentar Com Arginina e Ornitina I: Efeitos Sobre A Composicao Corporal. In: III SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1991, Rio Claro SP. Anais do III SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1991.
 107. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo . Suplementacao Alimentar Com Arginina e Ornitina Ii: Efeitos Sobre A Producao de Lactato No Exercicio. In: III SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1991, Rio Claro SP. Anais do III SIMPOSIO PAULISTA DE EDUCACAO FISICA, 1991.

Resumos publicados em anais de congressos (artigos)

1.

- SIMÕES, H.G.**; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; HIYANE, Wolysson ; VALLE, Gabrielle Do ; FERREIRA, C. E. S. ; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de ; BENFORD, R. E. ; OHATA, Isabel ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Methods to identify the anaerobic threshold for type 2 diabetics. Revista brasileira de ciência e movimento, Londrina PR, v. 13, n.4, p. 187-187, 2005.
2. VALLE, Gabrielle Do ; **SIMÕES, H.G.** ; HIYANE, Wolysson ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; OHATA, Isabel ; BENFORD, R. E. ; FERREIRA, C. E. S. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Resposta da pressão arterial em diabéticos tipo II durante exercício aeróbio realizado em diferentes intensidades. Revista brasileira de ciência e movimento, São Paulo SP / Londrina PR, v. 13, n.4, p. 49-49, 2005.
 3. HIYANE, Wolysson ; **SIMÕES, H.G.** ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; VALLE, Gabrielle Do ; OHATA, Isabel ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Comportamento glicêmico durante uma sessão de exercício realizado acima do limiar anaeróbio em diabéticos tipo II. Revista brasileira de ciência e movimento, São Paulo SP / Londrina PR, v. 13, n.4 (suplem), p. 297-297, 2005.
 4. SOTERO, Rafael da Costa ; PARDONO, Emerson ; LANDWEHR, R. ; HIYANE, Wolysson ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Comparação entre glicemia mínima e lactato mínimo utilizando inspeção visual e função polinomial em pista. Revista brasileira de ciência e movimento, São Paulo SP / Londrina PR, v. 13, n.4 (suplem), p. 75-75, 2005.
 5. PARDONO, Emerson ; RABELLO, Marcio ; ARSA, Gisela ; FARIAS, Darlan Lopes de ; **SIMÕES, H.G.** . Relação entre a performance no teste de 12 minutos de Cooper e o limiar anaeróbio em seguranças presidenciais. Revista brasileira de ciência e movimento, v. 13, n.4 (suplem), p. 61-61, 2005.
 6. SILVA, P. P. M. ; **SIMÕES, H.G.** ; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de ; LIMA, R. M. ; JUSTINO, M. A. ; COSTA, S. S. S. . Resposta da razão testosterona:cortisol a diferentes intensidades de treinamento resistido em idosos.. Revista brasileira de ciência e movimento, São Paulo SP / Londrina PR, v. 13, n.4 (suplem), p. 321-321, 2005.
 7. MOREIRA, Sergio Rodrigues ; ARSA, Gisela ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Identificação dos limiares glicêmico e de lactato durante exercício resistido realizado por diabéticos tipo II. Revista brasileira de ciência e movimento, São Paulo SP / Londrina PR, v. 13, n.4 (suplem), 2005.
 8. CALDEIRA, L. F. S. ; OKUNO, N. M. ; NAKAMURA, Fábio Yuzo ; CYRINO, Edilson ; **SIMÕES, H.G.** . Comparação entre a estimativa do limiar anaeróbio individual e velocidade crítica em corredores. Revista brasileira de ciência e movimento, São Paulo SP / Londrina PR, v. 13, n.4 (suplem), p. 46-46, 2005.
 9. ARSA, Gisela ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; MORENO, Juliano ; BRAGA, Pedro Luiz ; **SIMÕES, H.G.** ; DENADAI, Mara Lucy Dompietro Ruiz . Hipotensão pós-exercício em hipertensos submetidos ao exercício aeróbio de intensidades variadas e de intensidade constante. Revista brasileira de ciência e movimento, São Paulo SP / Londrina PR, v. 13, n.4, p. 261-261, 2005.
 10. RABELLO, Marcio ; PARDONO, Emerson ; **SIMÕES, H.G.** . Efeito do tipo e duração do exercício sobre a hipotensão pós-exercício em indivíduos normotensos. Revista brasileira de ciência e movimento, v. 13, n.4 (suplem), p. 298-298, 2005.
 11. **SIMÕES, H.G.**; LIZARDO, Juliana Hott Fúcio . Effects of different sessions of resistance exercise on post-exercise hypotension. Medicine and Science in Sports and Exercise, Indianapolis IN USA, v. 36, n.5, p. s189-s-190, 2004.
 12. CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; SAKUMA, Kaori C ; DINIZ, Jaqueline R ; **SIMÕES, H.G.** . Individual Anaerobic Threshold Prediction for Young Soccer Players. Medicine and Science in Sports and Exercise **JCR**, Indianapolis In USA, v. 36, n.5, p. s204-s204, 2004.
 13. PACHECO, Matheus e ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; MORENO, Juliano ; BALDISSERA, Vilmar ; **SIMÕES, H.G.** . O custo de oxigênio em exercício submáximo correlaciona-se com a O Custo do oxigênio em exercício submáximo correlaciona-se com a performance aeróbia, velocidade crítica e capacidade de trabalho anaeróbio.. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, Brasília, v. 1, p. 63-63, 2003.
 14. MORENO, Juliano ; SOUZA, Maysa Vieira de ; PACHECO, Matheus e ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; **SIMÕES, H.G.** . Treinamento resistido de 8 semanas melhora a aptidão física mas não altera o perfil lipídico de indivíduos hipercolesterolêmicos.. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, Brasília, v. 1, p. 261-261, 2003.
 15. **SIMÕES, H.G.**; LIZARDO, Juliana Hott Fúcio . Efeitos da intensidade do exercício resistido sobre a hipotensão pós-exercício em indivíduos normotensos.. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, p. 263-263, 2003.
 16. SOUSA, Wagner H ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Determinação da máxima fase estável de lactato em ciclistas treinados.. Motriz Revista de Educação Física - UNESP, v. 9, p. S129-S129, 2003.
 17. PACHECO, Matheus e ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; MORENO, Juliano ; BALDISSERA, Vilmar ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Correlação entre Vmax, velocidade crítica, capacidade de trabalho anaeróbio e performance.. Motriz (UNESP) **JCR**, v. 9, p. S58-S58, 2003.
 18. PARDONO, Emerson ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Efeito da variação do padrão de incremento sobre o teste de lactato mínimo.. Motriz (UNESP) **JCR**, v. 9, p. s124-s124, 2003.
 19. CASTRO, M. C. ; **SIMÕES, H.G.** ; SOUZA, Wagner ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Determinação do lactato mínimo indireto e máxima fase estável na natação. Motriz Revista de Educação Física UNESP **JCR**, Rio Claro SP, v. 9, n.1, p. s125, 2003.
 20. OKANO, Alexandre ; **SIMÕES, H.G.** ; ALTIMARI, Leandro ; MORAES, A. ; TEIXEIRA, O. ; RAVAGNANI, F. ; COELHO, C. ; CYRINO, Edilson ; BURINI, Roberto . Comparison between individual anaerobic threshold and ventilatory threshold determined in cyclists. Medicine & Science in Sports and Exercise **JCR**, v. 35, n.5, p. s118, 2003.
 21. CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; SOUSA, Wagner H ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; **SIMÕES, H.G.** . Validity of the maximal lactate steady state velocity prediction through 5km performance on cycling. Medicine & Science of Sports Medicine **JCR**, v. 35, n.5, p. s192-s192, 2003.
 22. AGOSTINHO, e A ; DINIZ, Jaqueline R ; SAKUMA, Kaori C ; BROTTTO, B M ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Efeito da frequência de treinamento no desenvolvimento da força muscular. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, p. 136-136, 2001.

23. ROTH, W S ; AGOSTINHO, e A ; DINIZ, Jaqueline R ; SAKUMA, Kaori C ; BROTTTO, B M ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Contribuição dos métodos pirâmide e carga fixa para o aumento da força muscular. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, p. 138-138, 2001.
 24. SILVA, Norberto Pereira ; PACHECO, Matheus e ; SILVA, Luís Gustavo da Matta e ; TANGO, Márcia Helena ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Determinação da velocidade crítica na natação: relação com o lactato mínimo, máxima fase estável e desempenho. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, p. 176-176, 2001.
 25. KATSANOS, C. ; DERUISSEAU, K. C. ; **SIMÕES, H.G.** ; MOFFATT, R J . Association of the Ventilatory Threshold with Workrate by means of a fixed RPE-value. Medicine And Science In Sports And Exercise **JCR**, Annual Meeting of the Southeas, v. 30, n.5, 2001.
 26. KATSANOS, C. ; **SIMÕES, H.G.** ; KUSHNICK, M. R. ; MOFFATT, R J . Rating of Perceived Exertion at the Ventilatory Threshold during Cycling: Effects of the Exercise Protocol. Medicine And Science In Sports And Exercise **JCR**, Indianapolis, v. 30, n.5, 2001.
 27. NAKAMURA, A. ; **SIMÕES, H.G.** ; MOFFATT, R J . THE INFLUENCE OF MENSTRUATION ON SUBSTRATE UTILIZATION IN FEMALES DURING PROLONGED EXERCISE. Medicine And Science In Sports And Exercise **JCR**, Baltimore MD, v. 30, n.5, 2001.
 28. OLIVEIRA, Flávia de ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; DINIZ, Jaqueline R ; MARCON, Fabiana ; SAKUMA, Kaori C ; **SIMÕES, H.G.** . Efeitos da recuperação ativa associada a massagem sobre a taxa de remoção do lactato sanguíneo e desempenho em velocistas. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, p. 86-86, 2001.
 29. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; TANGO, Márcia Helena . Lactate minimum test in swimming: relationship to performance and maximal lactate steady state.. Medicine and Science in Sports and Exercise **JCR**, Indianapolis, v. 30, n.5, p. s161-s161, 2000.
 30. MORAES, M. R. ; MIZUTA, P. S. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; BALDISSERA, Vilmar ; **SIMÕES, H.G.** . Suplementação de monidrato de creatina: efeitos sobre a composição corporal, lactacidemia e performance em exercícios aeróbios e anaeróbios. Motriz (UNESP) **JCR**, v. 5, n.1, p. 89-89, 1999.
 31. MIZUTA, P. S. ; MORAES, M. R. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; BALDISSERA, Vilmar ; **SIMÕES, H.G.** . Efeitos de 4 semanas de treinamento aeróbio sobre a composição corporal e limiar anaeróbio determinado pela lactacidemia e glicemia. Motriz (UNESP) **JCR**, Unesp Rio Claro SP, v. 5, n.1, p. 111-111, 1999.
 32. CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** ; DENADAI, Benedito Sérgio ; HILL, David W . Influence of Glucose and Caffeine administration on identification of maximal lactate steady state. Medicine And Science In Sports And Exercise **JCR**, Indianapolis IN, v. 30, n.5, p. s327-s327, 1998.
 33. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo ; HILL, David W . High and low lactic acidosis training: effects upon aerobic and anaerobic performance. Medicine And Science In Sports And Exercise **JCR**, v. 30, n.5, p. s164-s164, 1998.
 34. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; BALDISSERA, Vilmar ; DENADAI, Benedito Sérgio ; HILL, David W . Two methods to identify the anaerobic threshold. Medicine And Science In Sports And Exercise **JCR**, v. 30, n.5, p. s326-s326, 1998.
- Citações: SCOPUS 1**
35. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; KOKUBUN, Eduardo ; DENADAI, Benedito Sérgio ; BALDISSERA, Vilmar . Determination of maximal lactate steady state velocity: coincidence with lower blood glucose. Medicine And Science In Sports And Exercise **JCR**, Indianapolis IN, v. 28, n.5, p. s405-s405, 1996.

Apresentações de Trabalho

1. **SIMÕES, G. C.** ; MOREIRA, Sergio Rodrigues ; Segundo P.R. ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert . Identificação do Limiar de Lactato no Exercício Resistido em Diabéticos Tipo 2 e não Diabéticos. 2007. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
2. MOREIRA, Sergio Rodrigues ; **SIMÕES, G. C.** ; Hiyane, W.C. ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; **SIMÕES, H.G.** . Identificação do Limiar de Anaeróbio em Indivíduos com Diabetes tipo-2 Sedentários e Fisicamente Ativos. 2007. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

Produção técnica

Assessoria e consultoria

1. **SIMÕES, H.G.** Análise como consultor AD HOC de propostas de bolsa de produtividade em pesquisa CNPQ edital 2020. 2020.
2. **Simões HG.** Universal CNPq 2019. 2019.
3. **Simões HG;** Ferreira da Rocha, A ; Almeida A.C.G. ; Faljoni-Alario, A. . Comissão da Área Interdisciplinar para a análise de pedidos de APCN (reconsideração). 2019.
4. **Simões HG.** SELEÇÃO DE PROPOSTAS DE BOLSAS DE PRODUTIVIDADE EM PESQUISA CNPq. 2019.
5. Simoes, Herbert Gustavo ; CAMPBELL, C.S.G. ; **SIMÕES, HERBERT G.** . LineUp_LiveUp (Vamos Nessa). Projeto Global ONU. 2018.
6. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, C. S. G. . Lineup live up. 2018.
7. **Simões, Herbert Gustavo;** CAMPBELL, C.S.G. . LineUp_LiveUp (Vamos Nessa). Projeto Global ONU. 2017.
8. **SIMÕES, H.G.** Consultor ad hoc - European Journal of Applied Physiology. 2012.
9. **SIMÕES, H.G.**.. Consultor ad hoc - Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano (RBCDH). 2012.
10. **SIMÕES, H.G.**.. Membro Titular da Câmara de Assessoramento / FAP-DF. 2012.
11. **SIMÕES, H.G.**.. Consultor ad hoc projetos pesquisa CNPq (Universal 2010). 2012.
12. **SIMÕES, H.G.**.. Consultor ad hoc - Revista Motriz. 2012.

13. **SIMÕES, H.G.**. FORUM de coordenadores de Programas de pós-Graduação área 21 CAPES. 2012.
14. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc - Scielo. 2010.
15. **SIMÕES, H.G.**. Consultor periódico "Diabetes research and clinical practice". 2010.
16. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad-hoc CNPq (Editais diversos / Fomento à Pesquisa). 2009.
17. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc International Journal of Sports Medicine. 2009.
18. **SIMÕES, H.G.**. consultor ad hoc Medicine and Science in Sports and Exercise. 2009.
19. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc da Revista/Periódico "Hippocampus". 2009.
20. **SIMÕES, H.G.**. Conselho Editorial da Revista Brasileira de Fisioterapia. 2009.
21. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc CNPq (projetos Edital Universal). 2009.
22. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc revista Cell Biochemistry and Function. 2008.
23. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad-hoc CNPq (Editais diversos / Fomento à Pesquisa). 2008.
24. **SIMÕES, H.G.**. Conselho Editorial da Revista Brasileira de Fisioterapia. 2007.
25. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc - European Journal of Applied Physiology. 2007.
26. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc da Revista Brasileira de Ciência e Movimento. 2005.
27. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc da Revista Motriz. 2005.
28. **SIMÕES, H.G.**. Consultor CNPq - Processo PIBIC. 2005.
29. **SIMÕES, H.G.**. Conselho Editorial da Revista Brasileira de Ciência e Movimento. 2005.
30. **SIMÕES, H.G.**. Conselho Editorial da Revista Treino Desportivo. 2005.
31. **SIMÕES, H.G.**. Congresso Internacional de Ciências do Esporte. 2005.
32. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc - Revista Motriz. 2004.
33. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc - Revista International Journal of Sports Medicine. 2004.
34. **SIMÕES, H.G.**. Consultor da Revista Brasileira de Fisioterapia. 2004.
35. **SIMÕES, H.G.**. XXVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. 2004.
36. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc - Revista Brasileira de Fisioterapia. 2003.
37. **SIMÕES, H.G.**. Consultor ad hoc - Revista Brasileira de Ciência e Movimento. 2003.
38. **SIMÕES, H.G.**. Coordenador de Sessão de Tema Livre em Congresso Internacional. 2003.

Trabalhos técnicos

1. **SIMÕES, H.G.**. Participante do FORUM de Coordenadores de Programas de Pós-Graduação área 21 CAPES. 2012.
2. **SIMÕES, H.G.**. Edital UNIVERSAL / CNPq. 2012.
3. **SIMÕES, H.G.**. Participante do FORUM de Coordenadores de Programas de Pós-Graduação área 21 CAPES. 2009.
4. **SIMÕES, H.G.**. Consultor (parecerista) ad hoc da FAP-DF. 2007.
5. **SIMÕES, H.G.**. Tradutor de palestra em evento internacional. 2003.

Entrevistas, mesas redondas, programas e comentários na mídia

1. **Simões, H.G.**. The power of sport (ONU): How can sports be best used as a tool to prevent crime and promote development and peace?. 2017. (Programa de rádio ou TV/Entrevista). 📺
2. **Simões, H.G.**. 'My own experiences show how sport is a powerful tool for developing life skills'. 2017. (Programa de rádio ou TV/Entrevista). 📺

Demais tipos de produção técnica

1. **Simões HG**. PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA DIABÉTICOS. 2019. (Curso de curta duração ministrado/Outra).
2. **Simões HG**. PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA HIPERTENSOS. 2019. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).
3. **Simões HG**. PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA CARDIOPATAS. 2019. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).
4. **Simões HG**. ANÁLISE DA RESPOSTA DO ESTRESSE OXIDATIVO AO EXERCÍCIO AGUDO COMO PREDITOR DO COMPRIMENTO DOS TELÔMEROS EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 E ATLETAS MÁSTER DE DIFERENTES MODALIDADES. 2019. (Relatório de pesquisa).
5. **Simões HG**. Desenvolvimento de Habilidades para Vida em jovens. 2018. (Curso de curta duração ministrado/Outra).
6. Simoes, Herbert Gustavo ; **SIMÕES, HERBERT G.** . Exercício Físico, Saúde e Qualidade de Vida. 2013. (Palestra).
7. **SIMÕES, H.G.**. EXERCÍCIO DE FORÇA E QUALIDADE DE VIDA. 2011. .
8. **Simões, H. G.**. O EXERCÍCIO FÍSICO COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO NÃO MEDICAMENTOSO DO DM2. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Outra).
9. **Simões, H. G.**. Fisiologia do Exercício. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).
10. **SIMÕES, H.G.**. Revista Motriz. 2011. (Editoração/Periódico).
11. **SIMÕES, H.G.**. Avaliação da Performance e Treinamento Físico. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).
12. **SIMÕES, H.G.**. "Fisiologia do exercício: Onde estamos e para onde caminhamos". 2010. (Palestra).
13. **SIMÕES, H.G.**; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** . Exercício Físico no Tratamento da Hipertensão Arterial e Diabetes tipo 2. 2010. (Mesa Redonda).
14. **SIMÕES, H.G.**; **SANTANA, H. A. P.** ; **MADRID, B.** ; **SOTERO, Rafael da Costa** ; **CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert** ; **MOREIRA, Sergio Rodrigues** . Curso de formação de estudantes de IC e técnicos de laboratório (Organizador e Professor). 2009. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).
15. **SIMÕES, H.G.**. Avaliação e Prescrição de Exercícios para indivíduos com diabetes tipo-2. 2009. .
16. **SIMÕES, H.G.**. Treinamento para a Saúde e o Desporto. 2005. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).
17. **SIMÕES, H.G.**. Prescrição de atividade física para melhora da aptidão aeróbica. 2005. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).
18. **SIMÕES, H.G.**. Treinamento para melhoria da aptidão neuromuscular. 2005. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

Outras produções artísticas/culturais

1. **SIMÕES, H.G.**. Treinamento Desportivo. 2003. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

Demais trabalhos

1. OLIVEIRA, Ricardo Jacó de ; **SIMÕES, H.G.** ; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert ; GIAVONI, Adriana ; GLANER, Maria Fátima ; MARTINS, Francisco . Participação na elaboração do Programa de Doutorado em Educação Física da UCB DF. 2005 (Pós-Graduação) .

Bancas

Participação em bancas de trabalhos de conclusão

Mestrado

1. Vieira Júnior, RC; Voltarelli, FA; Fett, CA; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de ROBERTO CARLOS VIEIRA JUNIOR. TREINAMENTO AERÓBIO DE NATAÇÃO AUMENTA A ATIVIDADE DE ENZIMAS ANTIOXIDANTES E O CONTEÚDO DE GLICOGÊNIO NO MÚSCULO ESQUELÉTICO DE RATOS. 2013. Dissertação (Mestrado em Pós-graduação em Nutrição, Alimentos e Metabolismo (PPGNAM)) - Universidade Federal de Mato Grosso.
2. **SIMÕES, H.G.**; FERRAZ, G.C.; QUEIROZ-NETO A. Participação em banca de CAROLINA BERKMAN. CARACTERIZAÇÃO E COMPARAÇÃO ENTRE PROGRAMAS DE TREINAMENTO PARA CAVALOS PURO SANGUE ÁRABE DE ENDURO EQUESTRE. 2011. Dissertação (Mestrado em Medicina Veterinária) - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho.
3. **SIMÕES, H.G.**; Otávio Franco; Angela Mehta dos Reis; Pereira, RW. Participação em banca de Bernardo Petriz de Assis. ANÁLISE PROTEÔMICA COMPARATIVA DE MIÓCITO CARDÍACO DE CAMUNDONGO ob/ob e ob/OB: NOVAS ESTRATÉGIAS NO ENTENDIMENTO DOS EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO SOBRE A OBESIDADE. 2010. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA.
4. Silva FM; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de; Freimar Ferreira Bispo; LIMA, R. M.; **SIMÕES, H.G.**; MELLO, F de. Participação em banca de Márcio Rabelo Mota. EFEITOS AGUDOS E CRÔNICOS DO EXERCÍCIO RESISTIDO SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL DE IDOSAS: ANÁLISE DA POSSÍVEL INFLUÊNCIA DO POLIMORFISMO I/D DO GENE DA ACE. 2010. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA.
5. BALDISSERA, Vilmar; GOBATTO, Claudio Alexandre; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Rodrigo Ferro Magosso. ANÁLISE DA EXISTÊNCIA DA MÁXIMA FASE ESTÁVEL DE LACTATO NOS EXERCÍCIOS RESISTIDOS LEG PRESS 45° E SUPINO RETO. 2010. Dissertação (Mestrado em Bioengenharia) - Universidade de São Paulo.
6. **SIMÕES, H.G.**; Espindola, Foued Salmen; MORAES, M. R.; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert. Participação em banca de HUGO ALEXANDRE DE PAULA SANTANA. A INTENSIDADE DO EXERCÍCIO E O ALELO "I" DO GENE DA "ACE" INFLUENCIAM A LIBERAÇÃO DE NO E A OCORRÊNCIA DE HIPOTENSÃO PÓS EXERCÍCIO EM IDOSAS HIPERTENSAS. 2010. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
7. **SIMÕES, H.G.**; NAKAMURA, Fábio Yuzo; DENADAI, Benedito Sérgio; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert. Participação em banca de Rafael da Costa Sotero. MÉTODOS DE DETERMINAÇÃO DIRETO E INDIRETO DO MÁXIMO ESTADO ESTÁVEL DE LACTATO EM PISTA DE ATLETISMO. 2009. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA.
8. BALDISSERA, Vilmar; **SIMÕES, H.G.**; COUTINHO, V. S.. Participação em banca de Tatienne Neder Figueira da Costa. Análise do gasto energético em diferentes exercícios realizados na intensidade do limiar anaeróbio. 2009. Dissertação (Mestrado em Bioengenharia) - Universidade de São Paulo.
9. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Marco Túlia de Mello. Efeitos do exercício no sono de pacientes com insônia crônica primária. 2008. Dissertação (Mestrado em Ensino em Ciências da Saúde) - Universidade Federal de São Paulo.
10. MARQUES, Martim F Bottaro; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Daisy Fonseca Motta. RESPOSTAS HEMODINÂMICAS E ATIVIDADE DA CALICREÍNA PLASMÁTICA EM DIABÉTICOS TIPO 2 E NÃO DIABÉTICOS APÓS TESTE INCREMENTAL E EXERCÍCIO AERÓBIO REALIZADO A 90% DO LIMIAR DE LACTATO. 2008. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
11. PASSOS, G. S.; **SIMÕES, H.G.**; PINTO JUNIOR, L. R.. Participação em banca de Giselle Soares Passos. Insônia e Exercício Físico. 2008 - Universidade Federal de São Paulo.
12. **SIMÕES, H.G.**; Franco OL; BALDISSERA, Vilmar; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert. Participação em banca de Laila Cândida de Jesus Lima. Respostas metabólicas e atividade da calicreína plasmática em indivíduos com diabetes tipo 2 e em não diabéticos: efeitos da intensidade do exercício. 2008. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
13. OLIVEIRA, Ricardo Jacó de; MARQUES, Martim Bottaro; Silva FM; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Carlos Ernesto Santos Ferreira. Efeito de diferentes tempos de intervalo de recuperação no desempenho muscular isocinético em idosos. 2008. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
14. ALVES FILHO, Florentino Assenço; **SIMÕES, H.G.**; Borges, A.C.R.; Ferreira, P.A.M.. Participação em banca de Maisa Carvalho Resende. Efeitos do Decanoato de Nandrolona e treinamento físico sobre o sistema cardiovascular em ratos (UFMA). 2007. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) - Universidade Federal do Maranhão.
15. Perez, S.E.A.; Catai, A.M.; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de João Carlos de Oliveira. Estudo da transição do metabolismo aeróbio-anaeróbio no exercício resistido: Comparação entre métodos (UFSCar). 2007. Dissertação (Mestrado

- em Ciências Fisiológicas) - Universidade Federal de São Carlos.
16. DENADAI, Benedito Sérgio; Mikahil, M. P. T. C.; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Tiago Rezende Figueira. Efeito do exercício prévio sobre os parâmetros da cinética do VO₂ durante o exercício moderado em ciclistas e indivíduos sedentária. 2007. Dissertação (Mestrado em Ciências da Motricidade) - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho.
 17. **SIMÕES, H.G.**; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de; MARQUES, Martim Bottaro; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert. Participação em banca de Marcio Rabelo Mota. Efeitos hipotensores de exercícios realizados em esteira ergométrica e aparelhos de musculação por funcionários da presidência da república. 2006. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 18. KOKUBUN, Eduardo; NAKAMURA, Fábio Yuzo; GOBATTO, Claudio Alexandre; **SIMÕES, H.G.**; Gobbi, S.. Participação em banca de Rodrigo Ferreira de Moura. Aplicação do modelo de potência crítica na cinética de consumo de oxigênio em exercício supra-máximo (UNESP Rio Claro). 2006. Dissertação (Mestrado em Ciências da Motricidade) - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho.
 19. Anaruma, C.A.; Liberti, E.A.; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Mateus Elias Pacheco. Estrutura e tipificação das fibras musculares esqueléticas do músculo gastrocnêmio medial de ratos na desnutrição e renutrição precocemente corrigida (USP SP). 2006. Dissertação (Mestrado em Ciências Morfofuncionais) - Universidade de São Paulo.
 20. **SIMÕES, H.G.**; HERRERA, José Juan Blanco; Arida, M.R.; Córdova, C.O.A.. Participação em banca de Iberê Caldas Souza Leão. A prática do treinamento do handebol como mudança no estilo de vida em adolescentes praticantes, na faixa etária de 15 a 17 anos do sexo masculino da cidade do Recife-PE. Um estudo comparativo (Univ Porto). 2006. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Ciências do Desporto) - Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
 21. CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert; FARINATTI, Paulo; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Gabrielle do Vale Assis. Efeitos do exercício agudo sobre parâmetros hemodinâmicos em indivíduos diabéticos (UCB). 2006. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 22. **SIMÕES, H.G.**; TOLEDO, Julio Orlando Tirapegui; PROUVOT, Paulo de Aguiar. Participação em banca de Maysa Vieira de Souza. Efeito da suplementação aguda com carboidratos em exercícios intermitentes de alta intensidade (USP - SP). 2005. Dissertação (Mestrado em Ciências dos Alimentos) - Universidade de São Paulo.
 23. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Wanessa cardoso. Efeitos da intensidade de exercício sobre o desempenho cognitivo de idosas (UCB). 2005. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 24. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Mateus Elias Pacheco. Estrutura e tipificação de fibras musculares esqueléticas de ratos jovens nutridos, desnutridos e renutridos (USP - SP). 2005. Dissertação (Mestrado em Ciências Morfofuncionais) - Universidade de São Paulo.
 25. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Norberto Pereira da Silva. Distância percorrida e padrões de deslocamento de atletas de futebol nas categorias de base durante a partida (UNIFESP). 2005. Dissertação (Mestrado em Fisiologia do Exercício) - Universidade Federal de São Paulo.
 26. Souccar C; KOKUBUN, Eduardo; **SIMÕES, H.G.**; LUZ, J.. Participação em banca de Rodrigo Luiz Vancini. Relação entre o exercício aeróbio moderado e o estresse oxidativo induzido pelo peróxido de hidrogênio (H₂O₂) sobre a resposta contrátil de íleo isolado de camundongo (UNIFESP). 2005. Dissertação (Mestrado em Ciências Biológicas (Biologia Molecular)) - Universidade Federal de São Paulo.
 27. **SIMÕES, H.G.**; GLANER, Maria Fátima; PIRES NETO, Cândido Simões; GIAVONI, Adriana. Participação em banca de Bruno Rafael Martins Campos. Validação da absorptometria de raio-X de dupla energia para estimativa de gordura corporal relativa de adultos e jovens tendo como critério referenciado a pesagem hidrostática.. 2005. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 28. **SIMÕES, H.G.**; KOKUBUN, Eduardo; NAKAMURA, Fábio Yuzo; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert. Participação em banca de Guilherme de Moraes Puga. Relação entre parâmetros fisiológicos de avaliação da aptidão aeróbia com pontos de recuperação da frequência cardíaca e do consumo de oxigênio em teste progressivo-regressivo na caminhada. 2005. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 29. **SIMÕES, H.G.**; NAKAMURA, Fábio Yuzo; GOBATTO, Claudio Alexandre; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert. Participação em banca de Juliano Rodrigues Moreno. Relação entre os custos de frequência cardíaca e VO₂ com parâmetros de aptidão aeróbia e anaeróbia. 2005. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 30. **SIMÕES, H.G.**; MARQUES, Martim Bottaro; MARTINS, Francisco; DAVID, Ana Cristina de. Participação em banca de Michel Santos Silva. Efeitos Fisiológicos de diferentes intensidades e intervalos de recuperação do treinamento resistido em homens jovens. 2005. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 31. **SIMÕES, H.G.**; KOKUBUN, Eduardo; GOBATTO, Claudio Alexandre; BALIKIAN JR, Pedro; SERRAO, Julio Cerca. Participação em banca de Marcia Afonso. Correlações entre os valores de lactato mínimo e potencia anaerobia com a potencia critica e a capacidade de trabalho anaerobio obtidas por metodo invasivo e nao invasivos. (UNESP - Rio Claro). 2004. Dissertação (Mestrado em Ciências da Motricidade) - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho.
 32. **SIMÕES, H.G.**; MARQUES, Martim Bottaro; FARINATTI, Paulo; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de. Participação em banca de Samyra Nery Machado Mello. Efeitos do treinamento resistido de alta velocidade nas habilidades funcionais em homens idosos. 2004. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 33. **SIMÕES, H.G.**; GLANER, Maria Fátima; GIAVONI, Adriana; OLIVEIRA, Fátima Palha de. Participação em banca de Bruno Rafael Martins Campos. Validação da Absortometria de Raio X de Dupla Energia para Estimativa da Gordura Corporal Relativa de Adultos Jovens Através de Pesagem Hidrostática. 2004. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 34. **SIMÕES, H.G.**; MARQUES, Martim Bottaro. Participação em banca de André Faria Russo. Tempo de Intervalo de Recuperação Muscular no Pico de Torque em Idosos. 2004. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 35. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Tatyana Moral Dall'Agnol. Efeitos Agudos da Associação de Taurina e Cafeína Contida em uma Bebida Energética em indivíduos Fisicamente Ativos. 2004. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
 36. **SIMÕES, H.G.**; HERRERA, José Juan Blanco; MARQUES, Martim Bottaro; GIUGLIANO, Rodolfo. Participação em banca de Maria Carolina Monte de Oliveira. Comparação do limiar aeróbio antes e após a um treinamento em sedentários de 25 a 45

- anos de idade.. 2003. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
37. **SIMÕES, H.G.**; DENADAI, Benedito Sérgio; BALDISSERA, Vilmar; MARQUES, Martim Bottaro. Participação em banca de Emerson Pardono. Efeitos de variações metodológicas na identificação do lactato mínimo e sua validade para estimar instensidades de exercício em estado estável.. 2003. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
38. **SIMÕES, H.G.**; DENADAI, Benedito Sérgio; BALDISSERA, Vilmar. Participação em banca de Alessandro M. Zagatto. Determinação e validação da frequência crítica e da capacidade de trabalho anaeróbio no tênis de mesa em protocolo específico utilizando robô (UNESP - Rio Claro). 2003. Dissertação (Mestrado em Ciências da Motricidade) - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho.
39. **SIMÕES, H.G.**; GIAVONI, Adriana; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de. Participação em banca de Heloisa Thomaz Rabelo. Os efeitos do treinamento de força no desempenho nas atividades da vida diária de mulheres idosas. 2002. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.

Teses de doutorado

1. Gualano, Bruno; Prestes, J; **Simões, H. G.**; Santos, W. Participação em banca de Sandor Balsamo. ANÁLISE COMPARATIVA DA APTIDÃO FÍSICA DE MULHERES COM LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO. 2012. Tese (Doutorado em Ciências Médicas) - Universidade de Brasília.
2. Perez, S.E.A.; BACURAU, R. F.; **Simões, Herbert Gustavo**. Participação em banca de GUILHERME BORGES PEREIRA. Efeitos agudos do exercício resistido sobre marcadores da resposta inflamatória e imune. 2012. Tese (Doutorado em Ciências Fisiológicas) - Universidade Federal de São Carlos.
3. MOTA, M.R.; **SIMÕES, H.G.**; Silva FM; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de; Freimar Ferreira Bispo; LIMA, R. M.. Participação em banca de MÁRCIO RABELO MOTA. Efeitos agudos e crônicos do exercício resistido sobre a pressão arterial de idosas: análise da possível influência do polimorfismo I/D do gene da ACE. 2010. Tese (Doutorado em Doutorado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA.
4. **SIMÕES, H.G.**; MARQUES, Martim F Bottaro; OLIVEIRA, Ricardo Jacó de; Pereira, RW. Participação em banca de Paulo Roberto Viana Gentil. ADAPTAÇÕES NEUROMUSCULARES DO EXERCÍCIO RESISTIDO: INFLUÊNCIA DA VARIAÇÃO R577X DO GENE ALFA-ACTINA 3. 2010. Tese (Doutorado em Doutorado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA.
5. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Vanessa Neves de Oliveira. Avaliação de diferentes modalidades de exercício físico sobre o estresse oxidativo e parâmetros bioquímicos em diabetes mellitus tipo II e o efeito do exercício agudo sobre os biomarcadores salivares em atletas. 2010. Tese (Doutorado em Genética e Bioquímica) - Universidade Federal de Uberlândia.
6. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Maysa Vieira de Souza. Avaliação dos efeitos da suplementação com carboidratos no desempenho físico e sobre respostas hormonais, imunológicas e psicológicas durante e após um programa de treinamento intenso. 2010. Tese (Doutorado em Endocrinologia) - Universidade de São Paulo.
7. **SIMÕES, H.G.**; França N; Nóbrega, Otávio de Tolêdo; CYRINO, Edilson; MARQUES, Martim Bottaro. Participação em banca de Aparecido Pimentel Ferreira. Associação do Genotipo da Apolipoproteína E e Diferentes Intensidades de Exercício na Lipemia Pós-Prandial de Homens Jovens. 2010. Tese (Doutorado em Mestrado e Doutorado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
8. Araújo, Ronaldo de Carvalho; **SIMÕES, H.G.**; BRUM, P. C.. Participação em banca de Milton Rocha de Moraes. Efeito do Treinamento Resistido com Pesos no Controle da Pressão Arterial de Pacientes Hipertensos. 2009. Tese (Doutorado em Ciências Biológicas (Biologia Molecular)) - Universidade Federal de São Paulo.
9. **SIMÕES, H.G.**; NAKAMURA, Fábio Yuzo; Franchini, E.; Moraes, A.C.; Martins LEB. Participação em banca de Alexandre Hideki Okano. Respostas metabólicas, neuromusculares e percepção de esforço durante exercício intermitente de alta intensidade. 2008. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Estadual de Campinas.
10. NAKAMURA, Fábio Yuzo; **SIMÕES, H.G.**; Moraes, A.C.; Martins LEB; BURINI, Roberto. Participação em banca de LEANDRO R ALTIMARI. EFEITO DA INGESTÃO DE CAFÉINA SOBRE O DÉFICIT MÁXIMO ACUMULADO DE OXIGÊNIO, O SINAL ELETROMIOGRÁFICO DOS MÚSCULOS SUPERFICIAIS DO QUADRÍCEPS E O DESEMPENHO FÍSICO DE CICLISTAS TREINADOS. 2008. Tese (Doutorado em Educação Física) - Universidade Estadual de Campinas.
11. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Alexandre Hideki Okano. Respostas neuromusculares, metabólicas e percepção de esforço durante exercícios intermitentes de alta intensidade. 2008. Tese (Doutorado em Doutorado em Educação Física) - Universidade Estadual de Campinas.
12. **SIMÕES, H.G.**; Vassallo, DV. Participação em banca de Juliana Hott de Fúcio Lizardo. EFEITOS DE UMA ÚNICA SESSÃO DE EXERCÍCIO RESISTIDO NA CONTRATILIDADE MIOCÁRDICA E NA REATIVIDADE VASCULAR DE RATOS ESPONTANEAMENTE HIPERTENSOS. 2008. Tese (Doutorado em Ciências Fisiológicas) - Universidade Federal do Espírito Santo.
13. OLIVEIRA, Flávia de; Liberti, E.A.; Anaruma, C.A.; Curi, R.; Boldrini, S.C.; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Flávia de Oliveira. Características histoquímicas das fibras musculares do M Gastrocnêmio de ratos Wistar desnutridos submetidos à lesão térmica por escaldamento (USP-SP). 2007. Tese (Doutorado em Doutorado em Ciências Morfofuncionais) - Instituto de Geociências - Univ. de São Paulo.
14. DENADAI, Benedito Sérgio; MELO, Marco Túlio de; Franchini, E.; Mikahil, M. P. T. C.; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Fabrizio Caputo. Determinação da maior intensidade de esforço onde o consumo máximo de oxigênio é atingido durante o ciclismo: influência do estado e especificidade do treinamento aeróbio (UNESP Rio Claro). 2006. Tese (Doutorado em Ciências da Motricidade) - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho.
15. **SIMÕES, H.G.**; MELO, Marco Túlio de; GRECO, Camila Coelho; PELLEGRINOTTI, Idico Luiz; GONÇALVES, Mauro; CHACONMIKAHIL, Mara Patrícia Traina; SILVA, Antonio Carlos da. Participação em banca de Luiz Guilherme Antonacci Guglielmo. Efeitos de diferentes tipos de treinamento sobre a intensidade e o tempo de exaustão a 100% do VO2max (UNESP - Rio Claro). 2005. Tese (Doutorado em Ciências da Motricidade) - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho.
16. **SIMÕES, H.G.**; DENADAI, Benedito Sérgio. Participação em banca de Euripedes Barsanulfo Gonçalves Gomide. Validade do modelo distância-tempo para determinação das capacidades aeróbia e anaeróbia em jogadores de futebol (UNESP Rio Claro). 2004. Tese (Doutorado em Ciências da Motricidade) - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho.

Qualificações de Doutorado

1. **SIMÕES, H.G.**; DENADAI, Benedito Sérgio; GRECO, Camila Coelho; CHACONMIKAHIL, Mara Patrícia Traina. Participação em banca de Fabrício Caputo. Determinação da maior intensidade de esforço onde o consumo máximo de oxigênio é atingido durante o ciclismo: influência do estado e especificidade do treinamento (UNESP Rio Claro). 2005. Exame de qualificação (Doutorando em Ciências da Motricidade) - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho.
2. **SIMÕES, H.G.**; GRECO, Camila Coelho; MELO, Marco Túlio de. Participação em banca de Luiz Guilherme Antonacci Guglielmo. Efeitos de diferentes tipos de treinamento sobre a intensidade e o tempo de exaustão a 100% do VO2max (UNESP - Rio Claro). 2003. Exame de qualificação (Doutorando em Ciências da Motricidade) - Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho.

Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1. CUNHA, V.N.C.; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Verusa Najara de Carvalho Cunha. Treinamento de natação na intensidade do limiar de lactato melhora a aptidão funcional de ratos idosos. 2008. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA.
2. SWERTS, L. C. M.; **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Lucas Caixeta Magalhães Swerts. Influência da acupuntura na hipotensão pós-exercício. 2008. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) - Universidade Católica de Brasília.
3. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Juscelino C Blaszcyt e Cristina S Barbosa. Estudo comparativo da eficiência do alongamento fracionado e do alongamento mantido. 2004. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) - Universidade Católica de Brasília.
4. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Meteus Elias Pacheco. Correlação entre parâmetros relacionados ao V_Omax/limiar anaeróbio, velocidade crítica, capacidade de trabalho anaeróbio e performance.. 2003. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes.
5. **SIMÕES, H.G.**; MORAES, M. R.; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert. Participação em banca de Juliana Cavalieri Gonçalves. Efeitos das Intensidades do Esforço sobre a Hipotensão Pós-Exercício.. 2002. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes.
6. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert; MORAES, M. R.. Participação em banca de Luciana Kool Modesto. Hipotensão arterial pós-exercício comparação entre corrida e ciclismo. 2002. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes.
7. **SIMÕES, H.G.**; SANTOS, Ronaldo Tomatieli dos; OKANO, Alexandre. Participação em banca de Fabiana Marcon. Resposta da Glutamina e da Razão Testosterona Cortisol em Corredores Velocistas e Fundistas. 2002. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes.
8. **SIMÕES, H.G.**; CAMPBELL, Carmen Sílvia Grubert; MORAES, M. R.. Participação em banca de Clayton Dornelas de Oliveira. Hipotensão pós-exercício comparação entre esteira e exercício resistido.. 2002. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes.
9. **SIMÕES, H.G.**; OKANO, Alexandre. Participação em banca de Thomas Nilton Teixeira Souza. Identificação do lactato mínimo e glicemia mínima em indivíduos não atletas.. 2002. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes.
10. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Sílvia Alexandra Lima Yamaguti. Efeito da Hiperglicemia Previamente Induzida sobre o Comportamento de Variáveis Fisiológicas Durante Exercício Incremental.. 2002. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes.
11. **SIMÕES, H.G.**; DENADAI, Mara Lucy D Ruiz. Participação em banca de Kellen Noronha Renó. Prescrição de exercício físico para diabéticos. 2001. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
12. **SIMÕES, H.G.**; DENADAI, Mara Lucy Dompietro Ruiz. Participação em banca de Carlos Alberto Rissato. Efeito do ritmo circadiano sobre a performance, resposta perceptual, frequência cardíaca, lactato mínimo, velocidade crítica e capacidade de trabalho anaeróbio na natação. 2001. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
13. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Lúcia Maria de Moraes. Pesquisa e orientação da incontinência urinária de esforço na terceira idade. 2001. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
14. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Roberta Fioravante. Proposta de tratamento fisioterapêutico para hemofílicos em piscina terapêutica. 2001. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
15. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Patrícia Cristina Theobaldo Lima. Adequações arquitetônicas em clubes desportivos para usuários de cadeiras de rodas.. 2000. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
16. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Elaine Pereira de Souza. Basquetebol em cadeira de rodas. 2000. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
17. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Maria Aparecida Carvalho. A importância do fortalecimento muscular abdominal na prevenção da hiperlordose lombar.. 2000. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
18. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Nislaine Wanderlei da Silva. Materiais Esportivos e a Segurança nos Treinamentos de Ginástica Olímpica. 2000. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
19. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Aretuza Vicente de Oliveira. Constituição do corpo de uma criança com Síndrome de Down. 2000. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
20. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Gislaine Aparecida Rodrigues. Psicomotricidade no desenvolvimento global da criança pré-escolar. 2000. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
- 21.

- SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Michelli dos Santos Silva. Avaliação Diferencial Psicomotora em crianças portadoras de Síndrome de Down. 2000. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.
22. **SIMÕES, H.G.**. Participação em banca de Vanderlei Bocuzzi Teixeira. Psicomotricidade com crianças de sete e oito anos no Futsal Masculino. 2000. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano.

Participação em bancas de comissões julgadoras

Concurso público

1. **SIMÕES, H.G.**. Concurso Público para Docentes na UEL. 2010. Universidade Estadual de Londrina.
2. **SIMÕES, H.G.**; RIEHL, Osmar; CAVALCANTE, Zartú Giglio; SILVA, Paulo da Trindade Nerys. EDITAL PROEN Nº 48/2005 - Universidade Federal do Maranhão -. 2005. Universidade Federal do Maranhão.

Outras participações

1. **SIMÕES, H.G.**. PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA - PIBIC/CNPq. 2005. Universidade Católica de Brasília.

Eventos

Participação em eventos, congressos, exposições e feiras


1. VII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutricao e Exercício. Envelhecimento Cardiovascular e Exercício Físico: E possível envelhecer sem ficar velho?. 2018. (Congresso).
2. I Congresso sobre Obesidade, Doenças Metabólicas e Exercício Físico. Estratégias de aplicação do exercício agudo nas doenças cardiometabólicas. 2017. (Congresso).
3. II SIMPÓSIO PARANAENSE DE FISILOGIA INTEGRATIVA E DO EXERCÍCIO - PFS. Training Smart: otimizando a prescrição de exercícios para melhora da saúde, longevidade e desempenho humano.. 2017. (Simpósio).
4. VI CEFIVASF. Exercício físico para portadores de doenças metabólicas. 2017. (Congresso).
5. VI Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício (CONBRAMENE). Hipotensão Pós-Exercício: mecanismos e aplicações. 2016. (Congresso).
6. V CONGRESSO BRASILEIRO DE METABOLISMO, NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO. Exercício Físico e Disfunções Crônico-Degenerativas. 2014. (Congresso).
7. V CONGRESSO BRASILEIRO DE METABOLISMO, NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO. Exercício Físico e Disfunções Crônico-Degenerativas. 2014. (Congresso).
8. III Seminário de Educação Física do Vale do São Francisco: Cultura Corporal, Atividade Física e Saúde. Modelos e benefícios da Prescrição do Exercício Físico em diferentes populações. 2012. (Seminário).
9. III Seminário de Educação Física do Vale do São Francisco: Cultura Corporal, Atividade Física e Saúde. PALESTRA ABERTURA OFICIAL: Exercício Físico, Saúde, Desempenho Humano e Qualidade de Vida. 2012. (Seminário).
10. III WORKSHOP EM CIENCIA DO EXERCICIO E SAÚDE. Exercício Físico e seus benefícios para saúde cardiovascular, metabólica, e na atenuação do encurtamento de telômeros. 2012. (Congresso).
11. IV Congresso Brasileiro de Metabolismo, Exercício e Nutrição. Exercício Físico para o Controle Metabólico e Cardiovascular de Disfunções Crônico-Degenerativas. 2012. (Congresso).
12. XX Congresso da Sociedade Brasileira de Hipertensão. Hipotensão Pós-exercício: populações especiais - Diabéticos tipo-2, Hipertensos e Idosas. 2012. (Congresso).
13. Curso de Personal Training. Personal Training - Curso de capacitação. 2011. (Seminário).
14. II INTERNATIONAL MEETING IN EXERCISE PHYSIOLOGY. TREINAMENTO DE FORÇA E QUALIDADE DE VIDA. 2011. (Congresso).
15. IV Congresso Internacional de Pedagogia do Esporte. Fisiologia do Exercício e Biomecânica: aplicação no esporte. 2011. (Congresso).
16. Palestra. Fisiologia do Exercício - onde estamos e para onde caminhamos?. 2011. (Encontro).
17. XVIII Congresso da Sociedade Brasileira de Diabetes. A aplicação do exercício físico para a prevenção do diabetes tipo 2 e de suas complicações. 2011. (Congresso).
18. III CONGRESSO BRASILEIRO DE METABOLISMO, NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO (COMBRAMENE). Exercício Físico no Tratamento da Hipertensão Arterial e Diabetes Tipo 2. 2010. (Congresso).
19. III Congresso internacional de Educação Física e Qualidade de Vida. Participação do profissional de Educação Física em equipes multidisciplinares. 2010. (Congresso).
20. II Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de Vida. Exercício Físico e Síndrome Metabólica. 2009. (Congresso).
21. I Congresso Internacional de Educação Física e Qualidade de vida. Atividade física no controle das doenças crônicas não transmissíveis. 2008. (Congresso).
22. II Congresso Brasileiro de Metabolismo e Exercício. FISILOGIA DO EXERCÍCIO. 2008. (Congresso).
23. II Workshop em Ciência do Exercício e Saúde. Benefícios do exercício agudo no controle glicêmico e hemodinâmico de diabéticos tipo-2. 2007. (Oficina).

24. Seminário de Fisiologia do Exercício. Avaliação funcional e prescrição de exercícios para populações especiais. 2007. (Seminário).
25. Seminário de Fisiologia do Exercício. Fisiologia do Exercício no Brasil. 2007. (Seminário).
26. V Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana. Implicações da Avaliação no Processo do Treinamento Desportivo. 2007. (Congresso).
27. I Congresso Brasileiro de Metabolismo e Exercício. Avaliação e prescrição de treinamento para o atleta de alto rendimento. 2006. (Congresso).
28. Meeting Brasil de Fisiologia do Exercício. Avaliação e Prescrição de Exercícios para Diabéticos e Hipertensos. 2006. (Simpósio).
29. Meeting de Educação Física. Fisiologia do Exercício no Brasil. 2006. (Congresso).
30. XXIX Simpósio Internacional de ciências do Esporte. Moderador de sessão de temas livres sobre Fisiologia do Exercício. 2006. (Congresso).
31. Curso de capacitação. Curso de capacitação. 2005. (Oficina).
32. Simpósio Paulista de Fisiologia do Exercício. Simpósio Paulista de Fisiologia do Exercício. 2005. (Simpósio).
33. X Reunião Científica - Educação Física. Palestrante na X Reunião Científica : Da produção científica à intervenção profissional. Educação Física UNESP Bauru. 2005. (Congresso).
34. XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. Avaliação Física e Funcional do Atleta. Palestrante no Congresso Internacional de Ciências do Esporte. 2005. (Congresso).



Orientações

Orientações e supervisões em andamento

Dissertação de mestrado








1.  Tamyack Macêdo. Reatividade Cardiovascular ao Estresse em Lesados Medulares: Efeitos do Nível de Atividade Física. Início: 2017. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA. (Orientador).













Tese de doutorado

1.  Aguiar, Samuel da Silva. Balanço redox, status inflamatório, gordura corporal e comprimento de telômeros em atletas master. Início: 2021. Tese (Doutorado em Mestrado e Doutorado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. (Orientador).
2.  José Morais Souto Filho. Custo de Frequência Cardíaca como ferramenta para detecção da recuperação do atleta master e prevenção de overtraining. Início: 2016. Tese (Doutorado em Mestrado e Doutorado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal. (Orientador).













Orientações e supervisões concluídas

Dissertação de mestrado

1.  Lucas Duarte Maciel Pinheiro Freire Barbosa. Relação entre biomarcadores inflamatórios e testosterona em atletas master e não atletas. 2021. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
2.  Patrick Anderson Santos. Testosterona, LH, Estradiol, IGF-1, e SHBG de atletas master: relação com o desempenho físico. 2021. Dissertação (Mestrado em Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Atividade Física e Saúde) - Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
3.  Alves de Deus, L.. Heart rate variability in middle-aged sprinters and endurance runners. 2019. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, . Orientador: Herbert Gustavo Simões.
4.  Samuel da Silva Aguiar. COMPOSIÇÃO CORPORAL, PERFIL LIPÍDICO E MARCADORES DE ESTRESSE OXIDATIVO EM ATLETAS MASTER DE DIFERENTES. 2017. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
5.  Rafael dos Reis Vieira Olher. VALIDADE DO CUSTO DE FC EM ESTIMAR INTENSIDADES ASSOCIADAS AO VO2MAX EM LABORATORIO E PISTA EM CORREDORES RECREACIONAIS. 2014. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
6.  caio victor de souza. Efeitos do tipo e intensidade do exercício físico sobre o balanço oxidativo de diabéticos tipo 2. 2014. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
7.  Pâmella Karoline de Morais. EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO SOBRE A RESPOSTA DE ÓXIDO NÍTRICO, CITOCINAS E TRANSLOCAÇÃO DE GLUT4 EM MÚSCULOS ESQUELÉTICO DE CAMUNDONGOS CONVENCIONAIS, RESISTENTES À

- INSULINA E KNOCKOUTS PARA RECEPTOR B2 DE BRADICININA. 2012. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
8.  Marcelo Magalhães de Sales. EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO E DO POLIMORFISMO I/D E DO GENE DA ECA SOBRE A RESPOSTA DA PRESSÃO ARTERIAL E NO2. 2012. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 9. Marcela Noleto. Exercícios resistidos de maior volume e intensidade resultam em reduções mais significativas da pressão arterial de 24h em idosas. 2012. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Universidade Federal do Piauí. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 10.  Mauro Fernando Lima da Silva. EFEITO DE DIFERENTES VOLUMES DE EXERCÍCIO RESISTIDO SOBRE A RESPOSTA DA PRESSÃO ARTERIAL E FREQUÊNCIA CARDÍACA AO ESTRESSE INDUZIDO. 2012. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, . Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 11.  Verusca Najara Cunha. Treinamento aeróbio de maior intensidade resulta em maior translocação de glut4, controle glicêmico e capacidade funcional de camundongos ob/ob. 2011. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 12.  Hugo Alexandre de Paula Santana. A intensidade do exercício e o alelo I do gene da ACE influenciam a liberação de NO e a ocorrência de hipotensão pós exercício em idoss hipertensas. 2010. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 13.  Bibiano Madrid. Métodos alternativos para identificação da intensidade de exercício associada ao máximo estado estável de lactato. 2010. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 14.  Jeaser Alves de Almeida. Consumo máximo de oxigênio: Validade de equações de predição e possível influência do gene da ECA sobre sua determinação.. 2010. Dissertação (Mestrado em Mestrado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 15.  RAFAEL DA COSTA SOTERO. MÉTODOS DE DETERMINAÇÃO DIRETA E INDIRETA DO MÁXIMO ESTADO ESTÁVEL DE LACTATO EM PISTA DE ATLETISMO. 2009. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 16.  Laila de Jesus. Efeitos hipoglicemiantes e atividade da calicreína plasmática pós exercícios realizados em intensidades supra e sub limiar anaeróbio: Comparação entre indivíduos diabéticos tipo 2 e indivíduos não diabéticos. 2008. 0 f. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, . Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 17. Juliano Rodrigues Moreno. Validade do custo de frequência cardíaca e VO2 em estimar intensidades de exercício associadas ao VO2max em atletas e não atletas. 2007. 0 f. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 18. Paulo Henrique Silva Marques de Azevedo. CINÉTICA DE CONSUMO DE OXIGÊNIO NO DOMÍNIO SEVERO: COMPARAÇÃO ENTRE HOMENS E MULHERES SAUDÁVEIS E SEDENTÁRIOS (UFSCar). 2007. Dissertação (Mestrado em Ciências Fisiológicas) - Universidade Federal de São Carlos, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Coorientador: Herbert Gustavo Simões.
 19. Graziela Cristina Simões. Efeitos de Diferentes Intensidades de Exercício Resistido sobre as Respostas Hemodinâmicas em Indivíduos Diabéticos tipo 2 e não Diabéticos. 2006. 0 f. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Coorientador: Herbert Gustavo Simões.
 20.  Marcio Rabelo Mota. Efeitos hipotensores de exercícios aeróbio e resistido realizados por hipertensos funcionários da presidência da república. 2006. 0 f. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 21.  Sergio Rodrigues Moreira. Comparação entre protocolos de determinação dos limiares e efeitos de diferentes intensidades de exercício resistido sobre a glicemia de diabéticos tipo 2. 2006. 0 f. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 22. Gabrielle do Valle. Efeitos da intensidade relativa de exercício sobre o comportamento hemodinâmico de diabéticos tipo -2 durante período de recuperação pós-exercício.. 2006. 0 f. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Coorientador: Herbert Gustavo Simões.
 23.  Meire Gallo Rosenberg. Aplicação do limiar anaeróbio e efeitos do tipo de treinamento sobre aptidão funcional de indivíduos portadores de insuficiência cardíaca. 2006. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, . Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 24. Wolysson Hiyane Carvalho. Comportamento glicêmico e insulínêmico em diabéticos durante exercício e recuperação pós-exercício. 2006. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Coorientador: Herbert Gustavo Simões.
 25.  Emerson Pardono. Efeitos de variações metodológicas na identificação do lactato mínimo. 2005. 150 f. Dissertação (Mestrado em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.

Tese de doutorado

1.  Marcia Cristine Araujo. **RELAÇÃO ENTRE NÍVEIS CIRCULANTES DE SIRTUÍNA 1, HÔRMONIOS DO EIXO HIPOLAMO-HIPOFISE-GONADAL, IGF-1 E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ATLETAS MÁSTER** RELAÇÃO ENTRE NÍVEIS CIRCULANTES DE SIRTUÍNA 1, HÔRMONIOS DO EIXO HIPOLAMO-HIPOFISE-GONADAL, IGF-1 E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ATLETAS MÁSTER. 2022. Tese (Doutorado em Mestrado e Doutorado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, . Orientador: Herbert Gustavo Simões.
2.  Samuel da Silva Aguiar. **Balço oxidativo, status inflamatória, gordura corporal, e comprimento de telômeros em atletas master.** 2021. Tese (Doutorado em Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Atividade Física e Saúde) - Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
3.  Caio Vitor de Souza. **EXERCÍCIO CRÔNICO, BALANÇO REDOX E ATENUAÇÃO DO ENVELHECIMENTO BIOLÓGICO DE ATLETAS MASTER.** 2019. Tese (Doutorado em Doutorado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, . Orientador: Herbert Gustavo Simões.
4.  Bibiano Madrid. **Estimulação transcraniana de corrente contínua: efeitos sobre o desempenho em corrida de meia distância.** 2015. Tese (Doutorado em Mestrado e Doutorado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
5.  Ricardo Yukio Asano. **Efeito da intensidade o exercício na concentração de bradicinina, libração de óxido nítrico, glicemia, insulinemia e parametros cardiovasculares e metabolicos em diabéticos tio 2.** 2014. Tese (Doutorado em Doutorado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
6.  LAILA CANDIDA DE JESUS LIMA. **EXERCÍCIO FÍSICO E ENVELHECIMENTO: RELAÇÕES COM A BIOLOGIA DOS TELÔMEROS E O STRESS OXIDATIVO.** 2014. Tese (Doutorado em Doutorado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
7.  Rafael da Costa Sotero. **Predição de parâmetros de aptidão aeróbia a partir do custo metabólico e da frequência cardíaca em humanos e equinos.** 2014. Tese (Doutorado em Doutorado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, . Orientador: Herbert Gustavo Simões.
8.  MARCELO MAGALHÃES SALES. **EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO SOBRE A BIOLOGIA DOS TELÔMEROS DE INDIVÍDUOS COM DIABETES TIPO 2.** 2012. Tese (Doutorado em Doutorado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
9.  Emerson Pardono. **Influência do polimorfismo I/D do gene da ECA sobre a hipotensão pós exercício de adultos jovens saudáveis.** 2010. Tese (Doutorado em Doutorado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, . Orientador: Herbert Gustavo Simões.
10.  VERUSCA NAJARA CUNHA. **EFEITOS DA INTENSIDADE DO TREINAMENTO AERÓBIO SOBRE OS NÍVEIS DE ÓXIDO NÍTRICO E DINAMICA DOS TELOMEROS DE CAMUNDONGOS ob/ob.** 2010. Tese (Doutorado em Doutorado em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
11.  Sérgio Rodrigues Moreira. **INFLUÊNCIA DA INTENSIDADE DO EXERCÍCIO E DO POLIMORFISMO I/D DO GENE DA ACE SOBRE RESPOSTAS CARDIOVASCULARES E METABÓLICAS DE IDOSAS HIPERTENSAS.** 2009. Tese (Doutorado em Mestrado e Doutorado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
12.  Gisela Arsa da Cunha. **Papel do Sistema Caliceína-Cininas sobre os efeitos hipotensores e hipoglicemiantes do exercício em diabéticos.** 2008. Tese (Doutorado em Mestrado e Doutorado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.

Supervisão de pós-doutorado

1. thiago santos rosa. 2018. Universidade Católica de Brasília, . Herbert Gustavo Simões.

Monografia de conclusão de curso de aperfeiçoamento/especialização

1. Juliana Hott Fúcio Lizardo. **EFEITOS DA INTENSIDADE DO EXERCÍCIO RESISTIDO SOBRE A HIPOTENSÃO PÓS EXERCÍCIO EM INDIVÍDUOS NORMOTENSOS.** 2003. 40 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Especialização Em Fisiologia do Exercício) - Universidade Federal de São Carlos. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
2. José Turri. **Efeitos da eletroestimulação sobre a força voluntária máxima em exercícios resistidos.** 2003. 0 f. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Especialização Em Fisiologia do Exercício) - Universidade Federal de São Carlos. Orientador: Herbert Gustavo Simões.

Trabalho de conclusão de curso de graduação

1. LARISSA ALVES MACIEL. **INTENSIDADE DE SINAIS DE DEPRESSÃO EM ATLETAS MASTER.** 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
2. FILIPE BRANDAO SANTOS. **INTENSIDADE DE SINAIS DE DEPRESSÃO EM ATLETAS MASTER.** 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
3. PATRICIO LOPES DE ARAUJO LEITE. **NIVEIS DE TESTOSTERONA, INTENSIDADE DOS SINAIS DEPRESSIVOS E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ATLETAS MASTER E CONTROLES NAO TREINADOS.** 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em

- Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
4. Rodrigo Alberto Vieira Browne. Comparação entre Velocidade Crítica e Velocidade de Lactato Mínimo em corredores adolescentes. 2013. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 5. Darlan Lopes de Farias. Influência do gênero e da faixa etária sobre a identificação da capacidade de trabalho anaeróbio e velocidade crítica em crianças. 2005. 0 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 6. Juliano Moreno. Efeitos da intensidade do exercício resistido e suplementação de creatina sobre a hipotensão pós-exercício. 2004. 0 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 7. Emerson Pardo. Efeitos de variações metodológicas sobre o teste de lactato mínimo.. 2003. 230 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Mestrado Em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 8. Matheus E Pacheco. CORRELAÇÃO ENTRE PARÂMETROS RELACIONADOS AO VO2MAX, LIMIAR ANAERÓBIO, VELOCIDADE CRÍTICA, CAPACIDADE DE TRABALHO ANAERÓBIO E DESEMPENHO. 2003. 40 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 9. Luís Gustavo da Matta e Silva. COMPARAÇÃO ENTRE PROTOCOLOS DIRETOS E INDIRETOS DE AVALIAÇÃO DA APTIDÃO AERÓBIA EM INDIVÍDUOS FÍSICAMENTE ATIVOS. 2003. 0 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 10. Juliana Cavalieri Gonçalves. Efeitos das Intensidades do Esforço sobre a Hipotensão Pós-Exercício.. 2002. 36 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 11. Fabiana Marcon. Resposta da Glutamina e da Razão Testosterona Cortisol em Corredores Velocistas e Fundistas. 2002. 45 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 12. Clayton Dornelas de Oliveira. Hipotensão pós-exercício comparação entre esteira e exercício resistido. 2002. 30 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 13. Luciana Kool Modesto. Hipotensão arterial pós-exercício: comparação entre corrida e ciclismo. 2002. 45 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 14. Thomas Nilton T Souza. Identificação do lactato mínimo e glicemia mínima em indivíduos não atletas. 2002. 40 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 15. Sílvia A L Yamaguti. Efeito da hiperglicemia previamente induzida sobre o comportamento de variáveis fisiológicas durante teste incremental. 2002. 30 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 16. Carlos Roberto Rissato. Efeito do ritmo circadiano sobre a performance, resposta perceptual, frequência cardíaca, lactato mínimo, velocidade crítica e capacidade de trabalho anaeróbio na natação. 2001. 80 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 17. Kellen Noronha Renó. Prescrição de exercício físico para diabéticos. 2001. 70 f. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Faculdade do Clube Náutico Mogiano. Orientador: Herbert Gustavo Simões.


Iniciação científica

1. Patrício Lopes de Araújo Leite. ATIVIDADE DO EIXO HIPOTÁLAMO-HIPÓFISE-GONADAL E SUA ASSOCIAÇÃO COM O COMPRIMENTO TELOMÉRICO, METILAÇÃO GENÔMICA E BALANÇO AUTÔNOMICO COMO MARCADORES DE SENESCÊNCIA EM ATLETAS MASTER DE VELOCIDADE E ENDURANCE. 2020. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
2. Larissa Alves Maciel. COMPRIMENTO DE TELÔMEROS, PERFIL LIPÍDICO E COMPOSIÇÃO CORPORAL EM ATLETAS MÁSTER. 2019. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
3. Higor Geovane de Sousa Silva. ANÁLISE DA RESPOSTA DO ESTRESSE OXIDATIVO AO EXERCÍCIO AGUDO COMO PREDITOR DO COMPRIMENTO DOS TELÔMEROS EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 E ATLETAS MÁSTER DE DIFERENTES MODALIDADES. 2017. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
4. Patrick Anderson Santos. ANÁLISE DA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA NO DOMÍNIO DO TEMPO ENTRE ATLETAS MASTER DE DIFERENTES MODALIDADES. 2017. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Instituto de Educação Superior de Brasília, Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
5. Lucas Duarte Maciel Pinheiro Freire Barbosa. Efeitos do treinamento resistido sobre marcadores de estresse oxidativo, NO e pressão arterial em diabéticos tipo II. 2017. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - UDF Centro Universitário, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
6. Renan Renato Cruz dos Santos Renato. COMPARAÇÃO ENTRE OS BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO AERÓBIO E RESISTIDO PARA CAMUNDONGOS RESISTENTES À INSULINA. 2012. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
7. MICHELLE MATIAS PEREIRA. EFEITOS DA INTENSIDADE DO EXERCÍCIO AERÓBIO SOBRE MARCADORES BIOMOLECULARES DA RESISTÊNCIA À INSULINA EM ANIMAIS ob/ob. 2012. Iniciação Científica. (Graduando em Fisioterapia) - Universidade Católica de Brasília, UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
- 8.

- Andressa de Souza Almeida. Validade do custo de FC para avaliar aptidão aeróbia de diferentes populações. 2012. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
9. Rodrigo Alberto Vieira Browne. Efeitos do treinamento resistido sobre a expressão de mRNAs de proteínas relacionadas ao comprimento telomérico em indivíduos diabéticos do tipo 2. 2012. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 10. Rodrigo Alberto Vieira Browne. Efeitos do exercício realizado em diferentes intensidades relativas ao limiar anaeróbio sobre os níveis de Óxido Nítrico, Glicemia e Pressão Arterial em diabéticos do tipo 2. 2011. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 11. Arnon José Rodrigues Alves Junior. Limiar glicêmico para identificação do máximo estado estável de lactato em pista. 2010. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 12. Rafael Pinheiro Mazzocante. Influência da Bradicnina/Óxido Nítrico na hipotensão pós exercícios em diabéticos tipo 2: comparação entre diferentes intensidades de exercício. 2010. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 13. Fernando Lourenço Souza Rodrigues. Proposta de identificação indireta correspondente a máxima fase estável sanguíneo em indivíduos fisicamente ativos em esteira ergométrica. 2010. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 14. Ioranny Raquel Castro de Sousa. ANÁLISE DA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM TESTES DE MÁXIMA FASE ESTÁVEL DE LACTATO. 2010. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 15. Marcelo Pereira Magalhães de Salles. Variabilidade da frequência cardíaca como método não invasivo em estimar o limiar anaeróbio em diabéticos tipo 2. 2009. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 16. BIBIANO MADRID DA SILVA. Mínimo quociente de lactato para identificação do máximo estado estável de lactato e validação cruzada do ventilômetro (Flowmet - Micromed) em estudantes de Educação Física. 2008. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 17. Pâmella Karoline de Moraes. Resposta da pressão arterial durante 24 horas pós-exercício resistido e aeróbio em indivíduos com diabetes tipo-2. 2008. Iniciação Científica. (Graduando em Fisioterapia) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 18. Gisele Soares Mendes. Cinética da pressão arterial durante atividades da vida diária de professores universitários mediante ou não a realização prévia de exercício físico aeróbio. 2007. Iniciação Científica. (Graduando em Fisioterapia) - Universidade Católica de Brasília. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 19. VERUSCA NAJARA DE CARVALHO CUNHA. EFEITOS DO TREINAMENTO AERÓBIO NO LIMAR ANAERÓBIO DE RATOS IDOSOS. 2007. Iniciação Científica. (Graduando em Fisioterapia) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 20. Rafael Rodrigues da Cunha. DETERMINAÇÃO DO LIMAR ANAERÓBIO E DO MÁXIMO ESTADO ESTÁVEL DE LACTATO EM RATOS IDOSOS. 2007. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 21. FABIANA MARIA ROCHA RIBEIRO. CINÉTICA DA PRESSÃO ARTERIAL E DUPLO PRODUTO DURANTE ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA MEDIANTE OU NÃO EXERCÍCIO PRÉVIO EM PROFESSORES UNIVERSITÁRIOS. 2007. Iniciação Científica. (Graduando em Fisioterapia) - Universidade Católica de Brasília, UNIVERSIDADE CATOLICA DE BRASILIA. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 22. Lucas Caixeta Swerts. ASSOCIAÇÃO ENTRE POLIMORFISMOS DO GENE DA ACE E RESPOSTAS HEMODINÂMICAS DE DIABÉTICOS TIPO 2. 2007. Iniciação Científica. (Graduando em Fisioterapia) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 23. Renato Amancio. ASSOCIAÇÃO ENTRE POLIMORFISMOS DO GENE DA ACE E RESPOSTAS HIPOGLICEMIANTES DO EXERCÍCIO EM DIABÉTICOS TIPO 2. 2007. Iniciação Científica. (Graduando em Fisioterapia) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 24. Rafael da Costa Sotero. AJUSTE POLINOMIAL COMO NOVA TÉCNICA PARA DETERMINAÇÃO DO LACTATO MÍNIMO COM REDUÇÃO DE COLETAS SANGUÍNEAS. 2007. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 25. Rafael da Costa Sotero. Proposta de identificação indireta da intensidade correspondente a máxima fase estável de lactato sanguíneo em indivíduos fisicamente ativos. 2006. 0 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 26. Laila de Jesus. Efeitos da intensidade de exercício sobre a hipotensão pós-exercício realizado em cicloergômetro. 2005. 0 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Universidade Católica de Brasília. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 27. Luís Gustavo da Matta e Silva. Efeitos de diferentes níveis de lactacidemia sobre a determinação do lactato mínimo e glicemia mínima. 2003. 0 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 28. Juliano Moreno. Efeitos do treinamento resistido sobre a concentração de triglicérides e lipoproteínas plasmáticas. 2003. 0 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 29. Fabiana Marcon. Resposta da razão glutamina/glutamato durante macrociclo de treinamento de velocistas e fundistas. 2002. 12 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
 - 30.

- Luís Gustavo da Matta e Silva. Efeitos de diferentes métodos de treinamento sobre a velocidade crítica, capacidade de trabalho anaeróbio, limiar anaeróbio e performance. 2002. 12 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
31. Fabiana Marcon. Resposta do razão testosterona/cortisol e da lactacidemia durante macrociclo de treinamento de velocistas e fundistas. 2001. 12 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
32. Flávia de Oliveira. Efeito da massa em atlética sobre a taxa de remoção de lactato sanguíneo e performance.. 2001. 15 f. Iniciação Científica. (Graduando em Fisioterapia) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
33. Maysa Vieira de Souza. Investigação dos hábitos alimentares e suplementação nutricional dos atletas de elite do Estado de São Paulo praticantes de atletismo e basquetebol. 2000. 12 f. Iniciação Científica. (Graduando em Nutrição) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
34. Priscila Suemi Mizuta. Efeitos de diferentes intensidades de exercício sobre a glicemia após hiperglicemia induzida. 2000. 12 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
35. Mauro Gonçalves. Efeitos de dois programas de exercícios resistidos para indivíduos entre 50 e 60 anos.. 1999. 25 f. Iniciação Científica. (Graduando em Fisioterapia) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
36. Priscila Suemi Mizuta. Efeitos de dois programas de treinamento aeróbio sobre a composição corporal e limiar anaeróbio determinado pela lactacidemia e glicemia. 1999. 12 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
37. Márcia Helena Tango. Determinação do lactato mínimo na natação. 1999. 5 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes. Orientador: Herbert Gustavo Simões.
38. Milton Rocha de Moraes. Suplementação de creatina monoidratada: efeitos sobre a composição corporal, performance e lactacidemia em exercícios aeróbios e anaeróbios. 1998. 25 f. Iniciação Científica. (Graduando em Educação Física) - Universidade de Mogi das Cruzes. Orientador: Herbert Gustavo Simões.

Orientações de outra natureza

1.  Gisela Arsa da Cunha. Efeitos da administração de carboidrato durante o período de recuperação pós-exercício sobre a glicemia de diabéticos tipo 2.. 2007. 0 f. Orientação de outra natureza. (Educação Física) - Universidade Católica de Brasília, Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Orientador: Herbert Gustavo Simões.

Inovação

Projetos de pesquisa

2018 - Atual

ATIVIDADE DO EIXO HIPOTÁLAMO-HIPÓFISE-GONADAL E SUA ASSOCIAÇÃO COM O COMPRIMENTO TELOMÉRICO, METILAÇÃO GENÔMICA E BALANÇO AUTÔNOMICO COMO MARCADORES DE SENESCÊNCIA EM ATLETAS MASTER DE VELOCIDADE E ENDURANCE
 Descrição: Proposta aprovada pela FAP-DF, demanda espontânea, Edital nº 04/2017.
 Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.
 Alunos envolvidos: Graduação: (4) / Mestrado acadêmico: (3) / Doutorado: (4) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Rosângela Vieira de Andrade - Integrante / DE SOUSA, CAIO VICTOR - Integrante / AGUIAR, SAMUEL DA SILVA - Integrante / Thiago dos Santos Rosa - Integrante / Lysleine Alves de Deus - Integrante / Lucas C. Lages - Integrante / Erica Caldas - Integrante / SANTOS, PATRICK A. - Integrante / Larissa Alves Maciel - Integrante.
 Financiador(es): Universidade Católica de Brasília - Auxílio financeiro.

2015 - 2018

ANÁLISE DA RESPOSTA DO ESTRESSE OXIDATIVO AO EXERCÍCIO AGUDO COMO PREDITOR DO COMPRIMENTO DOS TELÔMEROS EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 E ATLETAS MASTER DE DIFERENTES MODALIDADES
 Descrição: Projeto aprovado em Edital FAPDF Nº 03/2015 - Demanda Espontânea.
 Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.
 Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Especialização: (1) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (3) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Milton Rocha de Moraes - Integrante / Rosângela Vieira de Andrade - Integrante / AGUIAR, SAMUEL DA SILVA - Integrante / Caio Victor de Sousa - Integrante / Thiago dos Santos Rosa - Integrante / Lysleine Alves de Deus - Integrante / Erica Caldas - Integrante.
 Financiador(es): Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal - Auxílio financeiro.
 Número de produções C, T & A: 9 / Número de orientações: 2
 EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO E AERÓBIO SOBRE A ATIVIDADE DA TELOMERASE, EXPRESSÃO DE RNAm DE PROTEÍNAS DE PROTEÇÃO DO TELÔMERO E

2013 - 2018

COMPRIMENTO TELOMÉRICO EM DIABÉTICOS TIPO 2

Descrição: Objetivos: Verificar e comparar os efeitos do treinamento aeróbio e resistido de 24 semanas sobre a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero, e em indivíduos DM2 e não diabéticos (ND).- Verificar o efeito de 24 semanas de treinamento aeróbio em intensidade de limiar anaeróbio sobre a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos DM2;- Verificar o efeito de 24 semanas de treinamento aeróbio em intensidade de limiar anaeróbio sobre a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos ND;- Verificar o efeito de 24 semanas de treinamento resistido em intensidade relativa a 70% de 1 RM sobre a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos DM2;- Verificar o efeito de 24 semanas de treinamento resistido em intensidade relativa a 70% de 1 RM sobre a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos ND;- Comparar a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos DM2 e ND entre os protocolos de treinamento propostos (aeróbio e resistido);- Comparar a atividade da Telomerase, expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 e comprimento do Telômero em indivíduos DM2 e ND entre os grupos treinados e não treinados.- Verificar e comparar os efeitos do treinamento aeróbio de 24 semanas sobre a atividade da Telomerase e expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 após uma sessão aguda de exercício aeróbio em indivíduos DM2 e ND;- Verificar e comparar os efeitos do treinamento resistido de 24 semanas sobre a atividade da Telomerase e expressão do RNAm do TRF1, 2 e POT1 após uma sessão aguda de exercício resistido em indivíduos DM2 e ND treinados e não treinados; Metas As metas principais incluem identificar se os indivíduos diabéticos tipo 2 apresentariam diferentes respostas ao treinamento aeróbio e resistido comparado a seus pares ND sobre o comprimento do Telômero, bem como sobre a atividade da enzima Telomerase e expressão de RNAm de proteínas relacionadas a preservação do comprimento telomérico. Ademais, verificar os efeitos de diferentes tipos de treinamento físico (aeróbio vs resistido) e o efeito do estado de treinamento (treinado ou não treinado) sobre a biologia do Telômero (comprimento do Telômero, atividade da Telomerase e expressão do RNAm das proteínas de proteção do Telômero) Nossa hipótese é que indivíduos diabéticos tipo 2 apresentem menor comprimento telomérico do que seus pares ND, porém podem ser mais responsivos aos diferentes tipos de treinamento (aeróbio e resistido), ou seja, acreditamos que o treinamento físico (aeróbio e resistido) pode favorecer um maior aumento da atividade da enzima Telomerase bem como da expressão do RNAm das proteínas de proteção do Telômero (TRF1, TRF2 e POT1) nos indivíduos diabéticos tipo 2, uma vez que esses apresentam maior estresse oxidativo que seus pares ND e, por conseguinte, menor comprimento do Telômero, o que pode torná-los mais responsivos aos efeitos do treinamento físico..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (5) .

Integrantes: Herbert Gustavo Simões - Coordenador / Rafael da Costa Sotero - Integrante / Otávio de Tolêdo Nóbrega - Integrante / Jorge Luiz Pesquero - Integrante / Vinícius carolino Souza - Integrante / Verusca Najara de Carvalho Cunha - Integrante / Carmen Silvia Grubert Campbell - Integrante / Laila Cândida de Jesus Lima - Integrante / Ricardo Yukio Asano - Integrante / Marcelo Pereira Magalhães de Sales - Integrante / Rodrigo Alberto Vieira Browne - Integrante / Rosângela Vieira de Andrade - Integrante / Renan Renato Cruz dos Santos - Integrante.

Financiador(es): Universidade Católica de Brasília - Auxílio financeiro.

Educação e Popularização de C & T

Artigos

Artigos completos publicados em periódicos

1. PETRIZ, BERNARDO A. ; CUNHA, VERUSCA N. ; VILLETH, GABRIELA R. C. ; MEHTA, ÂNGELA ; ROCHA, LUIZ A. O. ; SILVA, OSMAR N. ; ALMEIDA, JEESEER A. ; MORAIS, PAMELA K. ; **SIMÕES, HERBERT G.** ; FRANCO, OCTÁVIO L. . Effects of acute exercise over heart proteome from monogenic obese (ob/ob) mice. Journal of Cellular Physiology (Print) **JCR**, v. 227, p. n/a-n/a, 2012.

Citações: **WEB OF SCIENCE** 9 | **SCOPUS** 7

Cursos de curta duração ministrados

1. **Simões HG.** Desenvolvimento de Habilidades para Vida em jovens. 2018. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

Outras informações relevantes

Diretor do PPG em Educação Física da UCB (Mestrado e Doutorado) que evoluiu para conceito 5 CAPES última trienal /2013. Tem recebido diversos apoios do CNPq/UNIVERSAL desde 2004. Recebeu, juntamente com outros colegas coordenadores (Ronaldo C Araújo/UNIFESP, Luiz Pesquero da UFMG e Carmen S G Campbell) recursos do PROCAD/CAPES e PROCAD/CAPES NF - no qual atua coordenador local, em projeto sobre diabetes e exercício, estudos em modelo animal e humano. Recebeu apoio financeiro da FAP-DF em Projeto de Pesquisa sobre incidência do polimorfismo I/D do gene da ACE e respostas hipotensoras de DM2 pós-exercícios. Coordenou projetos de pesquisa CNPq que fomentaram bolsas de Mestrado e de Doutorado sobre o papel da intensidade do exercício físico no envelhecimento (comprimento do telômero e translocação de Glut-4) e no controle da pressão arterial (hipotensão pós-exercício) de humanos e animais ob/ob. Conseguiu bolsa PQ1-D CNPq antes dos 40 anos, e atualmente teve progressão de nível PQ1-B/CNPq Coordenador de diversos projetos com fomento, como Universal e PROCAD/CAPES NF. Estabelece colaboração com pesquisadores internacionais, com estudantes tendo realizado estágios no exterior em projetos em parceria. Teve apoio da FAP-DF com a concessão de 12 bolsas de ICJr, que beneficiaram estudantes da rede pública de ensino médio que participam das pesquisas de nossos labs nos últimos 3 anos. É membro efetivo da câmara de assessoramento da Fundação de Apoio à Pesquisa do DF (FAP-DF). Consultor ad hoc CNPq e CAPES e Membro do COMITÊ ASSESSOR EM PESQUISA ? CAP da UCB. Diretor do PPGEF/UCB Treinador e atleta de atletismo desde os 14 anos de idade. Atualmente, como atleta Master. Campeão Mundial dos 400m com barreiras e Vice-Campeão Mundial dos 110m com barreiras categoria 40-44 anos, do 20th World Masters Athletics, e recordista sul-americano Master nas duas provas.

Página gerada pelo Sistema Currículo Lattes em 31/05/2022 às 12:35:00

[Imprimir currículo](#)