

# PROJETO DE ATLETISMO

FAZENDO CAMPEÕES COM INCLUSÃO SOCIAL



**CENTRO DE ATLETISMO DE SOBRADINHO**

## PROJETO DE ATLETISMO FAZENDO CAMPEÕES COM INCLUSÃO SOCIAL:



Inclusão social revelando campeões no Paranoá-DF



(Foto, visita da Secretária de Esportes ao Projeto do Centro de Atletismo de Sobradinho -CASO, 2021).

## FAZENDO CAMPEÕES PARA UM FUTURO MELHOR PARA O ATLETISMO BRASILEIRO



CAIO BONFIM, LUCAS MAZZO (ATLETAS OLÍMPICOS),  
DIEGO LIMA, GABRIELA MUNIZ E VINICIUS GALENO

## O CASO É PARCEIRO DO GDF E USA O ESTÁDIO AUGUSTINHO LIMA COMO PARTE DESSA PARCERIA VITORIOSA



MAX SANTOS, ELIANAY BARBOSA E PIETRA CAMPBELL – OS CAMPEÕES DO CASO EM 2021.

PROJETO CASO DE ATLETISMO – BUSCANDO UM FUTURO MELHOR PARA OS ATLETAS E PARA O ATLETISMO BRASILEIRO.

# APRESENTAÇÃO

O Centro de Atletismo de Sobradinho – CASO, foi fundado em 24 de fevereiro de 1990, com o objetivo de levar o atletismo a estudantes de escolas públicas do D.F.

Os Fundadores do do Centro de Atletismo são João Sena Bonfim e Gianetti Sena Bonfim. Gianetti, campeão brasileira e Sul-americana da Marcha Atlética e João Sena descobriu centenas de campeões para atletismo de Brasília e para o Brasil.



No troféu Brasil de Atletismo de 2021, o CASO trouxe 8 medalhas para o D.F., dando o quarto lugar Geral para Brasília no maior torneio de atletismo da América Latina.

## COMO ATUAMOS

A busca do talento para o atletismo, começa na Escola.

Visitamos a escola uma vez por mês, para divulgação do Projeto e fazemos dois festivais de atletismo a cada semestre e através desses festivais e dos resultados dos alunos reconhecemos o talento e assim convidamos a criança ou adolescente para fazer parte da nossa equipe. Sob a orientação de nossos profissionais sobre o que é o esporte, quais são os seus benefícios e como a prática esportiva pode influenciar na formação de cidadãos mais conscientes e felizes.

O CASO, após descobrir o talento o prepara para os Campeonatos do DF e para os campeonatos Brasileiros e Sul-americanos.



Nos Festivais de Atletismo do CASO, selecionamos os nossos campeões.

## A SELEÇÃO

A cada visita, selecionamos de 40 a 60 alunos, que passam por avaliações e são agrupados de acordo com a idade. Para cada faixa etária é realizado treinamento específico, com intensidades personalizadas e técnicas diferenciadas, conforme os objetivos propostos.

### CATEGORIAS

### FAIXA ETÁRIA

Sub-14	08 a 13 anos;
Sub-16	14 e 15 anos;
Sub-18	16 e 17 anos;
Sub-20	18 e 19 anos;
Sub-23	20 a 22 anos;
Adulto	a partir de 23 anos.



Equipe CASO no brasileiro Sub-20 – Vice-campeão brasileiro – Bragança Paulista-SP, maio de 2021.

## NOSSA EQUIPE

Profissionais de diversas especialidades atuam no desenvolvimento dos atletas atendidos pelo Projeto do Centro de Atletismo de Sobradinho – CASO.

São treinadores especializados em atletismo. Oferecemos lanche a cada treino e temos um fisioterapeuta que cuida das lesões de nossos atletas.



Caio Bonfim, Gianetti Sena, Betânia Feitosa – Todos são formados em Educação Física



João Sena, Gilvan, Fábio Gaspar e Diego Lima são também nossos professores.

## A ESTRUTURA

O Projeto Centro de Atletismo de Sobradinho – CASO é realizado no Estádio Augustinho, localizado em Sobradinho – DF.

No Estádio temos uma sala aonde guardamos o material e estamos aguardando outra sala para montarmos uma academia de musculação.

Temos colchão de salto em altura, dardos, pesos, discos e barreiras oficiais.

No estádio temos uma pista de Atletismo oficial com 8 raias. Está desgastada e necessita de reforma, mas, ainda em condições de uso.



Treino na Pista de Atletismo do Estádio Augustinho Lima  
Funciona de segunda a sexta-feira, manhã e tarde.



## ATLETAS

Atualmente, contamos com 200 atletas.

100 atletas em Sobradinho e 100 atletas no Paranoá e Itapoã.

**TUDO QUE O ATLETA RECEBE É GRATUÍTO.** A verdadeira **INCLUSÃO SOCIAL.**

## O QUE O PROJETO OFERECE AOS ATLETAS

Uniformes, treinamentos científicos e modernos, que proporcionou 65 medalhas em campeonatos nacionais e internacionais. Fisioterapia, Bolsa Auxílio (ajuda de custo aos atletas) e indicações de bolsas de estudos para os colégios e universidades particulares.



Atletas do CASO no Campeonato de atletismo Sub-20, do DF, em outubro de 2021.

## CONQUISTAS

O Centro de Atletismo de Sobradinho já conquistou mais de 500 medalhas nacionais e internacionais, desde a sua fundação. Em 2021 o CASO conquistou mais 65 medalhas e 30 atletas vão ganhar bolsa atleta Federal ou Distrital.

Caio Bonfim e Lucas Mazzo participaram dos Jogos Olímpicos de Tokio.

O Caso foi vice-campeão de atletismo no brasileiro Sub-20 e Caio Bonfim, Vinícius Galeno, Gabriela Muniz, Amanda Souza, João Victor Magalhães, Marina Siqueira, conquistaram medalhas em sul-americanos.

Vinicius Galeno e Gabriela Muniz participaram do Campeonato Mundial de Atletismo de Sub-20, Náirobi, Quênia.



Equipe do CASO no Troféu Brasil de Atletismo – Junho de 2021. São Paulo-SP.  
16 atletas, 8 medalhas, quarto lugar geral para o D.F.

## PATROCÍNIO E PARCERIAS

Temos o Patrocínio das LOTERIAS CAIXA, que nos proporciona a sustentabilidade do Projeto;  
Temos parceria com o Ministério da Cidadania que oferece lanche e uniforme para mais de 200 crianças e jovens;

Temos parceria com o GDF e Secretaria de Esportes, que nos proporciona a utilização do Estádio Augustinho Lima, Programa de passagens e a Bolsa atleta do D.F.

O CASO atua auxiliando O CID de atletismo de Sobradinho, dando suporte aos atletas da secretaria de educação que veem no clube a possibilidade de maior estrutura para treinarem e competirem.

Temos parceria com o CAPI, Paranoá e Itapoã, com crianças e adolescentes.

### **ATRAVÉS DESSAS PARCERIAS ALCANÇAMOS AS SEGUINTE CONQUISTAS:**

- Promover melhorias das atividades desenvolvidas por nossos profissionais objetivando a inclusão social;
- Fomentar o crescimento do quantitativo de alunos visando a descoberta de talentos, com o intuito de iniciar o aluno na carreira esportiva;
- Desenvolver uma metodologia de treinamento específico para aperfeiçoar a performance dos atletas, tendo como meta principal o Alto rendimento;
- Transformar os atletas de alto nível em medalhistas e campeões Olímpicos.



Chegada do atleta Caio Bonfim nos Jogos Olímpicos de Tóquio, 2021  
Vitória e conquista de um projeto de atletismo genuinamente de Brasília-DF.

*João Evangelista de Sena Bonfim*  
**JOÃO EVANGELISTA DE SENA BONFIM**