



CATÁLOGO ATLETA RUBENS DANTAS



CENTRO DE ATLETISMO DE SOBRADINHO



APRESENTAÇÃO

O Centro de Atletismo de Sobradinho – CASO, com sede na cidade de Sobradinho, no Distrito Federal, é um projeto social que tem a missão de desvendar, capacitar e treinar crianças, jovens e adultos a se tornarem atletas campeões, não apenas em disputas esportivas, mas principalmente, protagonistas de suas próprias vidas.

O CASO começou sua trajetória em 1990, quando os atletas competiam pelo Sobradinho Esporte Clube. Depois disso, João Sena Bonfim criou o próprio clube com o auxílio de sua esposa Gianetti Oliveira. A dedicação da família Sena Bonfim pelo atletismo falou mais alto que outras coisas. Mesmo aposentado, João, luta para formar atletas. Esse é seu foco prioritário.

Centro de Iniciação Desportiva
CID – Atletismo – Sobradinho (SEDF)
Centro de atletismo de sobradinho – CASO
Histórico (pelo prof. Sena)

João Evangelista de Sena Bonfim, 53 anos, 33 anos de atletismo. Treinador de vários talentos esportivos da cidade, possibilitou que nossa cidade sobressaísse nas mais diversas modalidades e áreas do esporte.

Sob a sua direção, os seus atletas bateram mais de 30 recordes brasileiros e somente a Carmem de Oliveira bateu o recorde Sul-americano 18 vezes. Hoje, Sena está no auge da sua performance técnica, mostrando mais experiência e participando ativamente da vida esportiva da cidade e do país.

Desde 1981 já competia com uma equipe de alunos do Ced-02, escola de Sobradinho onde descobri, Gianetti, Carmem e Alexandre Coutinho. Em 1983, no primeiro semestre, fomos campeões do Cross-Country (volta na SODESO, de 4.800m) e do Revezamento Gigante. No Cross que era realizado até o mês de maio, foi revelada a Atleta que marcaria para sempre a história das corridas de Fundo do Brasil e América do Sul A atleta, Carmem Souza de Oliveira (17.08.65), venceu os Jogos Escolares de Brasília e ficou em sexto lugar nos JEBS (Jogos Escolares Brasileiros). O CROSS revelou também Solange Cordeiro, Gianetti Sena, Osvaldo Souza e Alexandre Coutinho.

RUBENS DANTAS DE BARROS

IDENT 3.668.625- SSP/DF – CPF 070.528.601-04

TELEF 99213-3284 =- 99280-2808

Email: Joaosenacaso@uol.com.br



Nascido em Brasília-DF em 21/09/2002

Iniciou a carreira no Atletismo Janeiro de 2019. Apresentou-se ao professor Sena como triatleta. Em menos de um mês de treino apaixonou-se pela Marcha, abandonou o triatlo e em fevereiro de 2019 fez sua primeira prova marchando. Em seu primeiro ano de marchador, tornou-se vice-campeão brasileiro no sub-18e a promessa de um grande campeão para o futuro.

A COPA BRASIL DE MARCHA EM CAMBORIÚ-SC SERÁ A SUA PRIMEIRA EXPERIÊNCIA NA MARCHA ATLÉTICA.

Técnico Responsável: João Evangelista de Sena Bonfim
Brasília, DF, 06 de janeiro de 2021.



**RUBENS NO BRASILEIRO SUB-20 – MARCHA ATLÉTICA.
SEU PRIMEIRO BRASILEIRO. SEM MEDALHAS.**



SUA PRIMEIRA MEDALHA – NO PRÓ-ÍNDICE DO D.F. FEV DE 2019.



SUA PRIMEIRA MEDALHA EM BRASILEIRO – SEGUNDO LUGAR – SUB-18 – PORTO ALEGRE – RS





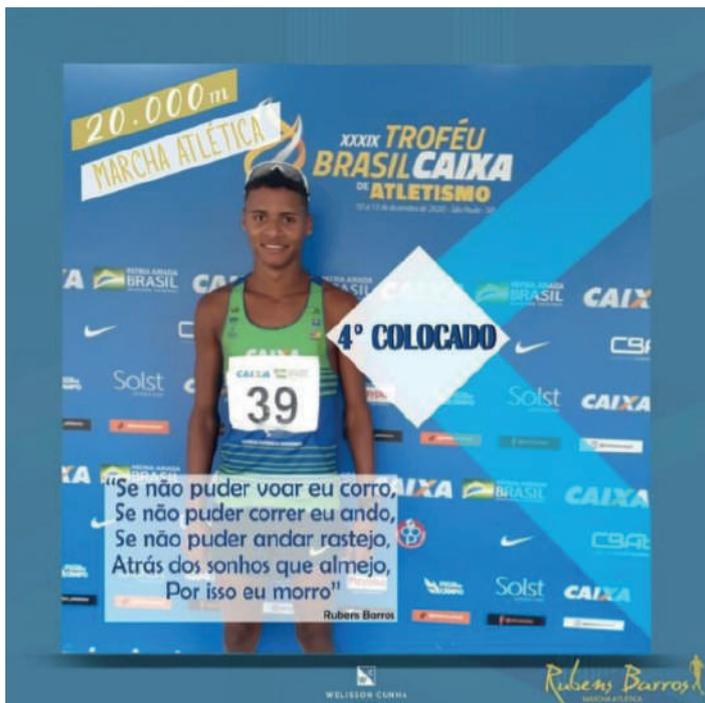
SEGUNDO LUGAR NA COPA BRASILE DE MARCHA EM RECIFE – E COM DIREITO A PARTICIPAR DO SEU PRIMEIRO SUL-AMERICANO DE MARCHA – LIMA - PERU



RUBENS E OS ATLETAS DE BRASÍLIA QUE FORAM PARA LIMA – 2020.



O SEU PRIMEIRO 20.000M – FICOU EM TERCEIRO E GANHOU O DIREITO DE PARTICIPAR DO TROFÉU BRASIL DE ATLETISMO.



FICOU EM QUARTO NO TROFÉU BRASIL (SÃO PAULO)– EXCELENTE RESULTADO.



FECHA O ANO DE 2020 COM O TERCEIRO LUGAR NO BRASILEIRO SUB-23. 20.000M, CONSOLIDA A SUA ESCOLHA DE SER GRANDE MARCHADOR. .



RUBENS FOI O PRIMEIRO LUGAR NOS 10.000M MARCHA ATLÉTICA. 2021



CAMPEONATO BRASILEIRO SUB-20 – RUBENS CAMPEÃO BRASILEIRO. 2021

Extranet | CBA

Ano	Data	Competição	Colocação	Fase/Série	Prova	Cidade	Marca	Vento
2021	14/03/2021	Copa Brasil de Marcha Atlética	1	F	10km Marcha Atlética	Bragança Paulista	0:46:40	0,0
2021	23/05/2021	Campeonatos Brasileiros de Atletismo Prevent Senior Sports Sub-20	1	F	10000m Marcha Atlética - CE	Bragança Paulista	0:44:35.82	0,0
2021	13/06/2021	XL Troféu Brasil Loterias Caixa de Atletismo	7	F	20000m Marcha Atlética - CE	São Paulo	1:33:44.13	0,0
2020	16/02/2020	Copa Brasil Caixa de Marcha Atlética	3	F	10km Marcha Atlética	Recife	0:47:51	0,0
2020	16/02/2020	Copa Brasil Caixa de Marcha Atlética	3	PC	5km Marcha Atlética Sub-18	Recife	23:40	0,0
2020	08/03/2020	Campeonato Sul Americano de Marcha	12	F	10km Marcha Atlética	Lima,PER	0:49:17	0,0
2020	08/11/2020	Campeonatos Brasileiros Caixa de Atletismo Sub-20	2	F	10000m Marcha Atlética - CE	Bragança Paulista	0:46:50.13	0,0
2020	29/11/2020	Campeonatos Brasilienses Caixa de Atletismo Adulto	3	F	20000m Marcha Atlética - CM	Brasilia	1:37:44.1	0,0
2020	13/12/2020	XXXIX Troféu Brasil Caixa de Atletismo	4	F	20000m Marcha Atlética - CE	São Paulo	1:41:52.88	0,0
2020	18/12/2020	Campeonatos Brasileiros Caixa de Atletismo Sub-23	3	F	20000m Marcha Atlética - CE	Bragança Paulista	1:41:39.88	0,0
2019	23/02/2019	Torneio Pro-Índice BSB CAIXA de Atletismo 2019 - 1ª Etapa	4	F	10000m Marcha Atlética - CM	Brasilia	0:52:12.1	0,0
2019	17/03/2019	Copa Brasil Caixa de Marcha Atlética	7	F	10km Marcha Atlética	Balneário Camboriú	0:51:25	0,0
2019	07/04/2019	Campeonatos Brasilienses CAIXA de Atletismo Sub-20 - 2019	2	F	10000m Marcha Atlética - CM	Brasilia	0:50:19.3	0,0
2019	04/05/2019	Torneio Pró-Índice BSB Caixa de Atletismo 2ª Etapa - 2019	5	F	10000 metros - CM	Brasilia	36:18.8	0,0
2019	15/09/2019	Campeonatos Brasilienses CAIXA de Atletismo Sub-18	2	F	10000m Marcha Atlética - CM	Brasilia	0:53:43.5	0,0
2019	20/10/2019	Campeonatos Brasileiros Caixa de Atletismo Sub-18	2	F	10000m Marcha Atlética - CE	Porto Alegre	0:50:04.51	0,0