



# ***CATÁLOGO ATLETA DIEGO PEREIRA LIMA***



**CENTRO DE ATLETISMO DE SOBRADINHO**



## APRESENTAÇÃO

O Centro de Atletismo de Sobradinho – CASO, com sede na cidade de Sobradinho, no Distrito Federal, é um projeto social que tem a missão de desvendar, capacitar e treinar crianças, jovens e adultos a se tornarem atletas campeões, não apenas em disputas esportivas, mas principalmente, protagonistas de suas próprias vidas.

O CASO começou sua trajetória em 1990, quando os atletas competiam pelo Sobradinho Esporte Clube. Depois disso, João Sena Bonfim criou o próprio clube com o auxílio de sua esposa Gianetti Oliveira. A dedicação da família Sena Bonfim pelo atletismo falou mais alto que outras coisas. Mesmo aposentado, João, luta para formar atletas. Esse é seu foco prioritário.

Centro de Iniciação Desportiva  
CID – Atletismo – Sobradinho (SEDF)  
Centro de atletismo de sobradinho – CASO  
Histórico (pelo prof. Sena)

João Evangelista de Sena Bonfim, 53 anos, 33 anos de atletismo. Treinador de vários talentos esportivos da cidade, possibilitou que nossa cidade sobressaísse nas mais diversas modalidades e áreas do esporte.

Sob a sua direção, os seus atletas bateram mais de 30 recordes brasileiros e somente a Carmem de Oliveira bateu o recorde Sul-americano 18 vezes. Hoje, Sena está no auge da sua performance técnica, mostrando mais experiência e participando ativamente da vida esportiva da cidade e do país.

Desde 1981 já competia com uma equipe de alunos do Ced-02, escola de Sobradinho onde descobri, Gianetti, Carmem e Alexandre Coutinho. Em 1983, no primeiro semestre, fomos campeões do Cross-Country (volta na SODESO, de 4.800m) e do Revezamento Gigante. No Cross que era realizado até o mês de maio, foi revelada a Atleta que marcaria para sempre a história das corridas de Fundo do Brasil e América do Sul A atleta, Carmem Souza de Oliveira (17.08.65), venceu os Jogos Escolares de Brasília e ficou em sexto lugar nos JEBS (Jogos Escolares Brasileiros). O CROSS revelou também Solange Cordeiro, Gianetti Sena, Osvaldo Souza e Alexandre Coutinho.

# DIEGO PEREIRA LIMA

Nascido em Brasília-DF em 04.10.1987.

CPF 013.568.471-45



Iniciou a carreira no Atletismo em junho de 2005, após seleção do CID Sobradinho, Atletismo, no Centro de Ensino Fundamental 01, de Sobradinho. Desde o início o prof. Sena descobriu que o jovem, então com dezoito anos de idade, tinha muita facilidade para a prática de corrida de 800 e 1.500m.

## CONQUISTAS

Em 2006 tornou-se a vice-campeão campeão Juvenil do D.F.

Em 2007 - Fez 1.57 nos 800m e 4.05 nos 1.500m.

Em 2008 venceu os 400m no Adulto de Brasília e foi vice nos 800m com 1.54.

Continua se preparando, com o objetivo de ganhar medalha nos Campeonatos Brasileiros de sub-23.

Em 2017, começa a treinar Marcha Atlética.

Em 2018 – foi o quarto colocado nos 20.000m na cidade de Sobradinho-DF;

2020 – QUARTO NOS 35KM NA COPA BRASIL DE MARCHA.



## O TRIO DE OURO E A TREINADORA GIANETTI





**DIEGO NO TROFÉU BRASIL**



**DIEGO COM CAIO BONFIM E MAX O TRIO DE OURO NO TROFÉU BRASIL**



**DIEGO COM CANO, MAZZO E ERIKA SENA**





**DIEGO, MAZZO E GABY EM GUAYAQUIL**



**DIEGO E MAZZO EM GUAYAQUIL**



**DIEGO COM MANOEL CANO E MAZZO EM GUAYQUIL**

## TODOS OS RESULTADOS DO ATLETA DIEGO PEREIRA LIMA

Ano	Data	Competição	Coloc	Prova	Cidade	Marca
2021	14/03/2021	Copa Brasil de Marcha Atlética	4	20km Marcha Atlética	Bragança Paulista	1:33:17
2021	25/04/2021	Torneio Cidade de Bragança Paulista	4	20000m Marcha Atlética - CE	Bragança Paulista	1:31:48.60
2021	31/05/2021	52º Campeonato Sul-Americano de Atletismo Adulto	7	20000m Marcha Atlética - CE	Guayaquil, ECU	1:33:17.17
2021	13/06/2021	XL Troféu Brasil Loterias Caixa de Atletismo	3	35km Marcha Atlética	Bragança Paulista	2:52:47
2020	16/02/2020	Copa Brasil Caixa de Marcha Atlética	4	35km Marcha Atlética	Recife	3:18:44
2020	16/02/2020	Copa Brasil Caixa de Marcha Atlética	4	10km Marcha Atlética	Recife	0:49:51
2020	16/02/2020	Copa Brasil Caixa de Marcha Atlética	4	20km Marcha Atlética	Recife	1:42:58
2020	01/11/2020	Campeonato Paulista Caixa de Adulto	1	20000m Marcha Atlética - CE	Bragança Paulista	1:37:14.67
2020	29/11/2020	Campeonatos Brasilienses Caixa de Atletismo Adulto	2	20000m Marcha Atlética - CM	Brasília	1:32:23.6
2019	17/03/2019	Copa Brasil Caixa de Marcha Atlética	9	10km Marcha Atlética	Balneário Camboriú	0:56:37
2019	17/03/2019	Copa Brasil Caixa de Marcha Atlética	9	20km Marcha Atlética	Balneário Camboriú	1:52:42
2019	21/07/2019	Campeonatos Brasilienses CAIXA de Atletismo Adulto	2	20000m Marcha Atlética - CM	Brasília	1:40:52.7
2019	01/09/2019	XXXVIII Troféu Brasil Caixa de Atletismo	9	20km Marcha Atlética	Bragança Paulista	1:44:31
2018	18/02/2018	Copa Brasil CAIXA Marcha Atlética 2018	8	20km Marcha Atlética	Sobradinho	1:53:05
2015	07/06/2015	Campeonatos Brasilienses CAIXA de Atletismo de Adultos	2	400 metros com barreiras - CM	Brasília	01:02.2
2014	15/03/2014	Festival CAIXA de Atletismo do Distrito Federal - 1ª Etapa	5	400 metros - CM	Brasília	00:53.5
2014	14/09/2014	Campeonatos do DF Caixa de Atletismo de Adultos	1	400 metros - CM	Brasília	01:02.3
2014	14/09/2014	Campeonatos do DF Caixa de Atletismo de Adultos	7	400 metros - CM	Brasília	00:55.8
2014	14/09/2014	Campeonatos do DF Caixa de Atletismo de Adultos	2	Revezamento 4x400 metros - CM	Brasília	03:45.8
2013	24/03/2013	Festival Caixa de Atletismo do Distrito Federal - 2 Etapa - 2013	1	400 metros - CM	Brasília	00:49.0
2013	17/03/2013	Festival CAIXA de Atletismo do Distrito 1 Etapa - 2013	2	1500 metros - CM	Brasília	04:21.9
2013	11/05/2013	Campeonato FPA Adulto	4	400 metros com barreiras	São Paulo	00:54.51
2013	27/04/2013	Festival Caixa de Atletismo do Distrito Federal 3ª etapa - 2013	1	800 metros - CM	Brasília	01:56.0
2013	05/05/2013	Campeonatos do DF Caixa de Atletismo de Adulto - 2013	1	400 metros - CM	Brasília	00:49.1
2013	25/05/2013	Campeonatos Goiano Caixa de Atletismo - Adulto	1	400 metros - CM	Goiania	00:48.9
2012	31/03/2012	Festival Caixa de Atletismo do Distrito Federal - 1ª Etapa - 2012	2	400 metros com barreiras - CM	Brasília - DF	00:55.2
2012	03/06/2012	Campeonato do DF Caixa de Atletismo de Adulto - 2012	1	400 metros - CM	Brasília - DF	00:49.6
2012	03/06/2012	Campeonato do DF Caixa de Atletismo de Adulto - 2012	2	800 metros - CM	Brasília - DF	01:55.7
2012	03/06/2012	Campeonato do DF Caixa de Atletismo de Adulto - 2012	2	400 metros com barreiras - CM	Brasília - DF	00:54.2
2012	03/06/2012	Campeonato do DF Caixa de Atletismo de Adulto - 2012	3	Revezamento 4x100 metros - CM	Brasília - DF	00:48.7
2012	07/07/2012	Festival Caixa de Atletismo do Distrito Federal - 3ª Etapa - 2012	1	400 metros - CM	Brasília - DF	00:54.2
2011	12/03/2011	Festival Caixa de Atletismo do Distrito Federal - 1ª Etapa - 2011	1	800 metros - CM	Brasília	01:59.4

2011	12/03/2011	Festival Caixa de Atletismo do Distrito Federal - 1ª Etapa - 2011	1	800 metros - CM	Brasília	01:59.4
2011	18/06/2011	Festival de Atletismo do Distrito Federal - 3ª Etapa	2	200 metros - CM	Brasília	23,3
2011	03/07/2011	Campeonatos do DF caixa de Atletismo de Adultos - Etapas I e II 2011	2	200 metros - CM	Brasília	22,6
2010	20/03/2010	Festivais do Distrito Federal Caixa de Atletismo 2010	4	1500 metros - CM	Brasília	04:11.3
2010	11/04/2010	11ª Meia Maratona Internacional Caixa de Brasília	33	Meia Maratona	Brasília	1:20:11
2010	10/04/2010	Festival Caixa de Atletismo do Distrito Federal 2010	2	800 metros - CM	Brasília	01:55.5
2010	12/06/2010	3ª Etapa do Festival de Atletismo	7	800 metros - CM	Brasília	02:01.4
2010	14/07/2010	Campeonatos do Distrito Federal Caixa de Atletismo de Adultos - 2010	3	400 metros - CM	Brasília	00:50.5
2010	14/07/2010	Campeonatos do Distrito Federal Caixa de Atletismo de Adultos - 2010	4	800 metros - CM	Brasília	01:56.5
2010	06/11/2010	Festival de Atletismo do Distrito Federal- 4ª Etapa - 2010	2	800 metros - CM	Brasília - DF	02:00.2
2010	28/11/2010	Circuito de Corrida da Caixa 2010 - Etapa Brasília	20	Corrida de Rua 10 km	Brasília	37:02
2009	16/05/2009	Campeonatos do Distrito Federal Caixa de Atletismo Adulto	4	400 metros - CM	Brasília	00:50.6
2009	16/05/2009	Campeonatos do Distrito Federal Caixa de Atletismo Adulto	1	800 metros - CM	Brasília	01:56.4
2009	16/05/2009	Campeonatos do Distrito Federal Caixa de Atletismo Adulto	2	Revezamento 4x100 metros - CM	Brasília	00:46.5
2009	05/07/2009	Campeonatos do Distrito Federal Caixa de Atletismo Sub-23	1	800 metros - CM	Brasília	01:55.8
2008	29/03/2008	Festival BSB de Atletismo - Etapa Pista	1	1500 metros - CM	Brasília	04:23.9
2008	06/04/2008	IX Meia Maratona Caixa Brasília	45	Meia Maratona	Brasília	1:19:48
2008	19/04/2008	2º Festival BSB de Atletismo	1	800 metros - CM	Brasília	01:58.0
2008	11/05/2008	Campeonatos do Distrito Federal Caixa de Atletismo de Adulto 2008	1	400 metros - CM	Brasília	00:49.7
2008	11/05/2008	Campeonatos do Distrito Federal Caixa de Atletismo de Adulto 2008	2	800 metros - CM	Brasília	01:54.8
2008	11/05/2008	Campeonatos do Distrito Federal Caixa de Atletismo de Adulto 2008	3	Revezamento 4x100 metros - CM	Brasília	00:46.1
2008	11/05/2008	Campeonatos do Distrito Federal Caixa de Atletismo de Adulto 2008	2	Revezamento 4x400 metros - CM	Brasília	03:36.6
2008	13/07/2008	Campeonato do Distrito Federal Caixa de Atletismo SUB-23	2	400 metros - CM	Brasília	00:51.1
2008	13/07/2008	Campeonato do Distrito Federal Caixa de Atletismo SUB-23	4	800 metros - CM	Brasília	02:04.6
2008	13/07/2008	Campeonato do Distrito Federal Caixa de Atletismo SUB-23	1	Revezamento 4x400 metros - CM	Brasília	03:28.7
2008	25/10/2008	Campeonato Brasileiros CAIXA de Atletismo Sub-23	8	800 metros	São Paulo	01:59.48
2008	25/10/2008	Campeonato Brasileiros CAIXA de Atletismo Sub-23	5	Revezamento 4x400 metros	São Paulo	03:26.44
2007	31/03/2007	Festival BSB de Atletismo	1	200 metros - CM	Brasília	23,8
2007	20/05/2007	Campeonatos Brasiliense Caixa de Atletismo de Adulto	2	400 metros - CM	Brasília	00:50.3
2007	20/05/2007	Campeonatos Brasiliense Caixa de Atletismo de Adulto	7	800 metros - CM	Brasília	02:05.9
2007	20/05/2007	Campeonatos Brasiliense Caixa de Atletismo de Adulto	2	Revezamento 4x100 metros - CM	Brasília	00:47.4
2007	20/05/2007	Campeonatos Brasiliense Caixa de Atletismo de Adulto	2	Revezamento 4x400 metros - CM	Brasília	03:45.1

2007	05/08/2007	Campeonatos Brasiliense Caixa de Atletismo SUB-23	4	100 metros - CM	Brasília	11,6
2007	05/08/2007	Campeonatos Brasiliense Caixa de Atletismo SUB-23	3	200 metros - CM	Brasília	23,6
2007	05/08/2007	Campeonatos Brasiliense Caixa de Atletismo SUB-23	1	200 metros - CM	Brasília	23,3
2007	05/08/2007	Campeonatos Brasiliense Caixa de Atletismo SUB-23	3	400 metros - CM	Brasília	00:53.2
2007	05/08/2007	Campeonatos Brasiliense Caixa de Atletismo SUB-23	3	Revezamento 4x100 metros - CM	Brasília	00:47.1
2007	05/08/2007	Campeonatos Brasiliense Caixa de Atletismo SUB-23	2	Revezamento 4x400 metros - CM	Brasília	03:38.6
2006	20/08/2006	Campeonatos Brasiliense Caixa de Adultos	2	100 metros - CM	Brasília	11,9
2006	20/08/2006	Campeonatos Brasiliense Caixa de Adultos	5	100 metros - CM	Brasília	11,8
2006	20/08/2006	Campeonatos Brasiliense Caixa de Adultos	2	200 metros - CM	Brasília	23,7
2006	20/08/2006	Campeonatos Brasiliense Caixa de Adultos	4	200 metros - CM	Brasília	23,6
2006	20/08/2006	Campeonatos Brasiliense Caixa de Adultos	2	400 metros com barreiras - CM	Brasília	01:02.5
2006	20/08/2006	Campeonatos Brasiliense Caixa de Adultos	3	Revezamento 4x100 metros - CM	Brasília	00:46.2
2006	17/09/2006	Campeonato Brasiliense Caixa de Atletismo SUB-23	6	200 metros - CM	Brasília	24,1
2006	17/09/2006	Campeonato Brasiliense Caixa de Atletismo SUB-23	1	400 metros com barreiras - CM	Brasília	01:00.0